

loIve トリハさだ99店

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2026/09/10

更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Amane	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Rena	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Noizomi	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) N.Noizomi	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) K.Saki	定休日	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Noizomi				
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Amane	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara		12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) M.Sara	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Saki		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara				
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Sara	営業時間外		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Noizomi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Rena		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Noizomi				
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) O.Rena		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	営業時間外			
					17:30 ~ 18:30 花粉症スキリヨガ (60分) M.Amane		17:30 ~ 18:30 滝汗が「イイトコ」 (60分) M.Sara		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) O.Rena	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Noizomi	
					19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Noizomi		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Noizomi		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Noizomi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) O.Rena
					21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Noizomi		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Noizomi		21:00 ~ 22:00 loveのWorkout MIX (60分) M.Sara	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) O.Rena	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena

loIve トリハさだ99店

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

2026/09/10

更新

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗が「イイトコ」 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
O.Rena		M.Sara	M.Sara	O.Rena		N.Nozomi	M.Sara	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗が「イイトコ」 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	
O.Rena		M.Sara	M.Sara	N.Nozomi		O.Rena	M.Sara	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	営業時間外	
N.Nozomi		K.Saki	O.Rena	O.Rena		N.Nozomi		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:30		営業時間外
	リンパデトックスヨガ (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)				
	O.Rena			N.Nozomi				
	17:30 ~ 18:30							
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							
	N.Nozomi							
	営業時間外							
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	
				N.Nozomi	O.Rena	O.Rena	O.Rena	
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
BEAT CORE HIIT (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	滝汗が「イイトコ」 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	営業時間外			
N.Nozomi	M.Sara	K.Saki	M.Sara	N.Nozomi				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
M.Sara	N.Nozomi	K.Saki		O.Rena	N.Nozomi			

2026/09/10 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24				
木	金	土	日	月	火	水	木				
営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外				
	BEAT CORE HIIT (45分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
	N.Nozomi	K.Saki	M.Amane		O.Rena	M.Amane					
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15					
	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	花粉症スッキリヨガ (60分)					
	N.Nozomi	M.Sara	M.Amane		M.Amane	M.Amane					
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)					
	N.Nozomi	K.Saki	M.Sara		O.Rena	N.Momoka					
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			
スタンダード60 (60分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)						
O.Rena			M.Sara	M.Sara	O.Rena						
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
滝汗"11才ヨガ" (60分)			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
								17:30 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								はじめての"パワー"ヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
								N.Nozomi	O.Rena	M.Sara	M.Sara
								19:30 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
スタンダード60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)							
O.Rena	M.Sara	M.Sara	O.Rena	N.Nozomi	N.Nozomi						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
O.Rena	M.Sara	M.Sara	M.Amane	N.Momoka	N.Momoka	N.Nozomi	N.Nozomi				

2026/09/10 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	エアロビヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
N.Nozomi	S.Sayaka	M.Amane		M.Amane	N.Nozomi	
12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
N.Nozomi	N.Nozomi	O.Rena		O.Rena	M.Amane	
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
ピラティス フートキャンプ (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
M.Amane	N.Nozomi	O.Rena		M.Amane	O.Rena	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				
	M.Amane	M.Amane				
	17:30 ~ 18:30					
	セルトル美脚ヨガ (60分)					
	M.Amane					
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30		
IolveのWorkout MIX (60分)			IolveのWorkout MIX (60分)			
M.Sara			M.Sara			
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			ピラティス フートキャンプ (45分)			
M.Sara			M.Amane			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
M.Amane			M.Sara	M.Sara		