

トキハわさだタウン店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月 15 日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田		10:30～11:30 スタンダード60 見玉	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	10:30～11:30 スタンダード60 見玉		10:30～11:30 全身ととのう 整たまんまヨガ 浅田	10:30～11:30 腸活ヨガ 浅田	
12:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 松田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 浅田		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 松田	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松田	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松田		14:00～15:00 エアロビヨガ 浅田	14:00～15:00 スタンダード60 見玉	14:00～15:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定) 川元	定 休 日	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田		
16:00		15:45～16:45 背中美人ヨガ 森岡	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 川元					
18:00		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 松田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	17:30～18:30 腸活ヨガ 浅田			17:30～18:30 スタンダード60 見玉	17:30～18:30 エアロビヨガ 浅田	
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 浅田	19:15～20:15 スタンダード60 見玉						19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 松田	19:15～20:15 スタンダード60 見玉
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 見玉	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 松田						21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 松田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田

トキハわさだタウン店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)	
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	10:30～11:30 エアロビヨガ 浅田		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	10:30～11:30 全身ととのう 整たまんまヨガ 浅田	
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 松田	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 浅田・見玉	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田		12:15～13:15 スタンダード60 安田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 松田	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 見玉	14:00～15:00 スタンダード60 安田	14:00～15:00 腸活ヨガ 浅田	定 休 日	14:00～15:00 エアロビヨガ 浅田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 浅田	
16:00		15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田		15:45～16:45 スタンダード60 見玉				
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	17:30～18:30 スタンダード60 安田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松田			17:30～18:30 スタンダード60 見玉		
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 浅田	19:15～20:15 ホールでゆがみとりヨガ 松田					19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 松田	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 松田
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 安田	21:00～22:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定) 松田					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松田	21:00～22:00 スタンダード60 見玉

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



トキハわさだタウン店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(木)	5月 17日(金)	5月 18日(土)	5月 19日(日)	5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 安田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 見玉			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 見玉	10:30～11:30 青中美人ヨガ 浅田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 松田	12:15～13:15 青中美人ヨガ 浅田			12:15～13:15 スタンダード60 安田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 見玉	
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田	14:00～15:00 スタンダード60 安田			14:00～15:00 エアロピヨガ 浅田		
15:00								
16:00			15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 松田	17:30～18:30 スタンダード60 見玉	17:30～18:30 全身ととうの 繋がまんまヨガ 浅田			17:30～18:30 ホットピラティス 浅田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 安田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 松田				19:15～20:15 スタンダード60 見玉	19:15～20:15 エアロピヨガ 浅田	19:15～20:15 スタンダード60 安田
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田				21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 松田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 松田
22:00								

研
修

研
修

トキハわさだタウン店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(金)	5月 25日(土)	5月 26日(日)	5月 27日(月)	5月 28日(火)	5月 29日(水)	5月 30日(木)	5月 31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 エアロピヨガ 浅田	10:30～11:30 スタンダード60 見玉	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田		10:30～11:30 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)松田	10:30～11:30 スタンダード60 見玉		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 松田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 見玉	14:00～15:00 青中美人ヨガ 浅田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 松田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松田
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 見玉	15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 松田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 見玉	17:30～18:30 スタンダード60 安田			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田		17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 松田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 安田				19:15～20:15 スタンダード60 見玉	19:15～20:15 エアロピヨガ 浅田	19:15～20:15 青中美人ヨガ 浅田	19:15～20:15 スタンダード60 見玉
22:00					21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 松田	21:00～22:00 スタンダード60 見玉	21:00～22:00 ホットピラティス 浅田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 見玉

定
休
日