

スケジュール

更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:15	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	9:00 ~ 10:00			
ピラティス プートキャンブ (45分)							特別レッスン(60分)			
U.Riko							H.Kaho			
12:15 ~ 13:15							10:30 ~ 11:30			
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)			
I.Miina							K.Miyuu			
14:00 ~ 15:00							12:15 ~ 13:15			
腸活ヨガ ver.2 (60分)							iolveのWorkout MIX (60分)			
U.Riko							H.Ami			
15:45 ~ 16:45							14:00 ~ 15:00			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)									
I.Miina	H.Kaho									
営業時間外	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			
							花物産スッキリヨガ (60分)			
							H.Ami			
							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30
							オトナのための オールインワンヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)
							H.Ami	U.Riko	T.Tomoyo	H.Kaho
							19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
							Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	アドベンス 90 (会員様限定)(90分)	リンパデトックスヨガ (60分)
							T.Tomoyo	S.Ayane	I.Miina	K.Miyuu
							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
子宮風流ヨガ (60分)	地汗ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニング (60分)	エアロヨガ (60分)							
T.Tomoyo	U.Riko	I.Miina	H.Kaho							

スケジュール

更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
定休日	定休日	10:30 ~ 11:30 滝沢ダイアゴナ (60分) U.Riko	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子育てヨガ (60分) T.Tomoyo	定休日			
		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Ayane				12:15 ~ 13:15 セルトル・美脚ヨガ (60分) T.Tomoyo				
		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ayane				14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Miyuu				
		15:45 ~ 16:45 セルトル・美脚ヨガ (60分) U.Riko				15:45 ~ 16:45 小顔リフトビラティス (60分) T.Tomoyo				
		営業時間外				営業時間外				
								17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金具横断定) (60分) H.Kaho	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyuu	17:30 ~ 18:30 育中美人ヨガ (60分) H.Ami
								19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ビラティス (60分) I.Miina	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	19:15 ~ 20:15 肩こりラックスヨガ (60分) H.Kaho
								21:00 ~ 22:00 全身とのお 密たまんまヨガ (60分) I.Miina	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Miina	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Ami

loive 高槻店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/14 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日
					オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
					H.Ami		
					12:15 ~ 13:15		
					リンパデトックスヨガ (60分)		
					S.Ayane		
					14:00 ~ 15:00		
					育中美人ヨガ (60分)		
					H.Ami		
					15:45 ~ 16:45		
					スタンダード 60 (60分)		
					S.Ayane		
					営業時間外		
滝汗ダイエット (60分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	肩コリラクسسヨガ (60分)				
H.Kaho	H.Kaho	I.Milna	H.Ami				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
花粉症スッキリヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)				
H.Kaho	U.Riko	K.Miyuu	H.Ami				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	小顔リフトピラティス (60分)				
S.Ayane	H.Kaho	T.Tomoyo	U.Riko				

lo!ve 高槻店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/14 更新	
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:15	定休日	定休日	
				Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
				H.Ami			
				12:00 ~ 13:00			
				スタンダード 60 (60分)			
				K.Miyuu			
				13:45 ~ 14:45			
				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
				I.Miina			
				15:30 ~ 17:00			
アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	営業時間外						
I.Miina							
17:30 ~ 18:30							
スタンダード 60 (60分)							
K.Miyuu							
19:15 ~ 20:15							
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							
I.Miina							
21:00 ~ 22:00							
美ボディフローピラティス (60分)							
I.Miina							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)	麻活ヨガ ver.2 (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	麻活ヨガ ver.2 (60分)	
K.Miyuu	U.Riko	H.Ami	S.Ayane		K.Miyuu	U.Riko	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	ピラティスブートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	
I.Miina	T.Tomoyo	U.Riko	H.Kaho		I.Miina	T.Tomoyo	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
美ボディフローピラティス (60分)	エアロヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)		美ボディフローピラティス (60分)	エアロヨガ (60分)	
I.Miina	T.Tomoyo	H.Ami	H.Kaho		I.Miina	T.Tomoyo	