

loive 高槻店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/06/13 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外
			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Rina				
			12:15 ~ 13:00				
			ピラティス ブートキャンプ (45分) U.Riko				
			14:00 ~ 15:00				
			背中美人ヨガ (60分) H.Rina				
			15:45 ~ 16:45				
			肩活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15		
オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Tomoyo	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) H.Rina	BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho		リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyuu	ピラティス ブートキャンプ (45分) U.Riko		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Miina	もも原ヨガティス (60分) H.Rina	リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho		背中美人ヨガ (60分) H.Ami	子宮温活ヨガ (60分) H.Kaho		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
エアロビヨガ (60分) T.Tomoyo	眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Ami	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Kaho	スタンダード 60 (60分) K.Miyuu	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho			

loive 高槻店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/13 更新						
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16					
木	金	土	日	月	火	水	木					
営業時間外	営業時間外	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) F.Yukiho	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho										
		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyuu										
		14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho										
		15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ K.Miyuu										
17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】コブラのポーズ K.Miyuu	17:00 ~ 18:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) I.Miina	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu										
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Miina	営業時間外										
19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho	20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】マリチのポーズ U.Riko											
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyuu	滝汗ダイエット (60分) U.Riko											
				17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) H.Rina	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】ダウンドック F.Yukiho	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho						
				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Rina	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho	19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】コブラのポーズ K.Miyuu						
				20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ I.Miina	19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) T.Tomoyo	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu						
				21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Miina	21:00 ~ 22:00 セルトル後脚ヨガ (60分) T.Tomoyo	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Kaho						

Iolve 高槻店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/06/13 更新			
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Ami	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho								
	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄 1のポーズ H.Kaho								
	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Kaho								
	15:45 ~ 16:45 IolveのWorkout MIX (60分) H.Ami								
	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko								
	19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) U.Riko								
	20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】英雄 1のポーズ I.Miina								
	21:00 ~ 22:10 ディーププレスヨガ (70分) I.Miina								
営業時間外	営業時間外	定休日	定休日	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】マリチのポーズ U.Riko	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ T.Tomoyo	営業時間外	営業時間外		
				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) U.Riko	17:30 ~ 18:30 セルトル熱脚ヨガ (60分) T.Tomoyo			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Kaho	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) H.Kaho
				19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho	19:15 ~ 20:25 ディーププレスヨガ (70分) I.Miina			19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Ami	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) H.Yui
				21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho	21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Miina			21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) H.Ami	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Kaho

Iolve 高槻店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/06/13	更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
セルトル熱脚ヨガ (60分)								
U.Riko								
12:15 ~ 13:15								
オトナのための オールインワンヨガ (60分)								
T.Tomoyo								
14:00 ~ 15:00								
腸活ヨガ ver.2 (60分)								
U.Riko								
15:45 ~ 16:45								
小顔リフトピラティス (60分)								
T.Tomoyo								
営業時間外					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)
					H.Rina	H.Ami	I.Miina	T.Tomoyo
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
			エアロピヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)		
		H.Rina	K.Miyuu	T.Tomoyo	H.Kaho			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	発汗ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		U.Riko	K.Miyuu	T.Tomoyo	H.Kaho			