

| 06/01 | 06/02 | 06/03 | 06/04 | 06/05 | 06/06 | 06/07 | 06/08 |
|---|--|-------|-------|-------|--|-------|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 定休日 | 営業時間外 | 営業時間外 | 全店研修 | 全店研修 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Miyuu | 定休日 | 定休日 |
| | | | | | 12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Ami | | |
| | | | | | 14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) H.Ami | | |
| | | | | | 15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.Miyuu | | |
| | | | | | 営業時間外 | | |
| 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho | 17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Ami | | | | | | |
| 19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Kaho | 19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Miina | | | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) H.Yui | 21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) H.Ami | | | | | | |

| 06/09 | 06/10 | 06/11 | 06/12 | 06/13 | 06/14 | 06/15 | 06/16 |
|--|--|---|---|--|-------|-------|-------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Kaho | 定休日 | 定休日 | 営業時間外 |
| | | | | 12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Kaho | | | |
| | | | | 13:45 ~ 15:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) I.Miina | | | |
| | | | | 16:00 ~ 17:00 青盤志筋トレーニングヨガ (60分) I.Miina | | | |
| | | | | 営業時間外 | | | |
| 17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko | 17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Miina | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Miyuu | 17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Miyuu | 営業時間外 | 営業時間外 | |
| 19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) U.Riko | 19:15 ~ 20:15 青盤志筋トレーニングヨガ (60分) I.Miina | 19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Aya | 19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) F.Yukiho | 19:15 ~ 20:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) I.Miina | | | |
| 21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Ami | 21:00 ~ 22:00 エアロヨガ (60分) H.Kaho | 21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Aya | 21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko | 21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Miina | | | |

| 06/17 | 06/18 | 06/19 | 06/20 | 06/21 | 06/22 | 06/23 | 06/24 |
|--|--|---|---|--|-------|-------|-------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 青雫矯正ヨガ (60分) F.Yukiho | 定休日 | 定休日 | 営業時間外 | 営業時間外 |
| | | | 12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンプ (45分) U.Riko | | | | |
| | | | 14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.Yukiho | | | | |
| | | | 15:45 ~ 16:45 肩活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko | | | | |
| | | | 17:30 ~ 18:30 青雫矯正ヨガ (60分) H.Kaho | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko | 17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) H.Kaho | 17:30 ~ 18:30 営業時間外 | 17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Miyuu | | | |
| 19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Kaho | 19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko | 19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho | 19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Yuuka | 19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Miina | | | |
| 21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Natsumi | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Miyuu | 21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) H.Kaho | 21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho | 21:00 ~ 22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) I.Miina | | | |

| 06/25 | 06/26 | 06/27 | 06/28 | 06/29 | 06/30 |
|---|---|--|---|-------|-------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 営業時間外 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Ami | 定休日 | 営業時間外 | 営業時間外 |
| | | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Miyuu | | | |
| | | 14:00 ~ 15:00 リンパドレナージュ (60分) H.Ami | | | |
| | | 15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Ami | | | |
| | | 17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko | | | |
| 19:15 ~ 20:15 青雫矯正トレーニングヨガ (60分) I.Miina | 19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Tomoyo | 19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Miyuu | 19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko | | |
| 21:00 ~ 21:45 ピラティス フットキャンプ (45分) U.Riko | 21:00 ~ 22:00 肩コリラクゼーション (60分) H.Kaho | 21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Miina | 21:00 ~ 22:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko | | |