

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
営業時間外	10:30 ~ 11:30 お直し締めヨガ (60分) F.Yukiho	定休日	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Ami	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho	営業時間外	営業時間外
	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) F.Yukiho			12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) K.Miyuu		
	14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンブ (45分) I.Miina			14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko	13:45 ~ 15:15 EXハイパーヨガ (会員様限定) (90分) I.Miina		
	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko			15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) H.Ami	16:00 ~ 17:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho		
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Miyuu			17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) N.Nozomi	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) I.Miina		
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) H.Ami			19:15 ~ 20:15 はじめてのハイパーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) U.Riko		
	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Ami			21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Kaho	21:00 ~ 22:00 美ボディロー ピラティス (60分) I.Miina		

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Kaho	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美ボディロー ピラティス (60分) I.Miina			
12:15 ~ 13:25 マザースマイル H.Rina							12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko			
14:15 ~ 15:15 リンパデトックスヨガ (60分) H.Kaho							14:00 ~ 15:00 全身とのお 癒たまんまヨガ (60分) I.Miina			
16:00 ~ 16:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Ami							15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko			
営業時間外							17:30 ~ 18:30 全身とのお 癒たまんまヨガ (60分) I.Miina	17:30 ~ 18:30 はじめてのハイパーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Ami
							19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンブ (45分) I.Miina	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	19:15 ~ 20:15 お直し締めヨガ (60分) F.Yukiho
							21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) N.Nozomi	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Ami

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日			
						眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Ami				
						12:15 ~ 13:15				
						はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho				
						14:00 ~ 15:00				
						背中美人ヨガ (60分) H.Ami				
						15:45 ~ 16:45				
						骨盤矯正ヨガ (60分) F.Yukiho				
						17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15
						オトナののための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi		セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko	スタンダード60 (60分) K.Miyuu	Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Kaho
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
骨盤矯正ヨガ (60分) N.Nozomi	はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) I.Miina	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Kaho							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Ami	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) I.Miina	お腹引き締めヨガ (60分) I.Miina	小籠リフトピラティス (60分) N.Nozomi							

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日			
					はじめてのハイクラスヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho				
					12:15 ~ 13:15				
					リンパドレナージュヨガ (60分) F.Yukiho				
					14:00 ~ 15:00				
					エアロビヨガ (60分) H.Kaho				
					15:45 ~ 16:45				
					はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi				
					17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					BEAT CORE HIIT (45分) N.Nozomi		リンパドレナージュヨガ (60分) F.Yukiho	エアロビヨガ (60分) I.Aoi	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) I.Miina
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
スタンダード60 (60分) K.Miyuu	Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Ami	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Kaho	美姿勢アンチ ピラティス (60分) I.Miina						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
骨盤矯正ヨガ (60分) N.Nozomi	はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho	背中美人ヨガ (60分) H.Ami	スタンダード60 (60分) U.Riko						