

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外
			セルトル美脚ヨガ (60分)				
			上田				
			12:15 ~ 13:15				
			花物産スッキリヨガ (60分)				
波多野							
14:00 ~ 15:00	スタンダード60 (60分)	営業時間外	営業時間外				
上田							
15:45 ~ 16:45	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)						
波多野							
17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
もも原ヨガティス (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)	花物産スッキリヨガ (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
福渡	波多野	早崎			波多野	教山	
18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
福渡	早崎	波多野			上田	早崎	
20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
アドニス90 (会員権限定) (90分)	子言温ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			滝行ダ'イエット (60分)	スタンダード60 (60分)	
今掛	波多野	早崎			上田	教山	

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外
		オトナののための オールインワンヨガ (60分)					
		早崎					
		12:15 ~ 13:00					
		BEAT CORE HIIT (45分)					
藤本							
14:00 ~ 15:00	リンパデトックスヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外				
藤本							
15:45 ~ 16:45	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)						
早崎							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15
滝行ダ'イエット (60分)	スタンダード60 (60分)				エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ピラティス フートキャン (45分)
上田	川田				波多野	福渡	今掛
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15
免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				子言温ヨガ (60分)	ピラティス フートキャン (45分)	スタンダード60 (60分)
今掛	福渡				波多野	今掛	川田
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
今掛	福渡				川田	上田	今掛

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 榎本	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田						
	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 上田						
	15:45 ~ 16:45 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) 榎本						
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 波多野	営業時間外			17:00 ~ 18:00 花粉産スッカリヨガ (60分) 早崎	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 早崎	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田
19:15 ~ 20:15 花粉産スッカリヨガ (60分) 波多野		18:45 ~ 20:15 アドベンス 90 (金員権限定) (90分) 今掛	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 川田	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田		
21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) 早崎		21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 早崎	21:00 ~ 22:00 花粉産スッカリヨガ (60分) 早崎	21:00 ~ 21:45 ピラティスブートキャンプ (45分) 今掛	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 川田		

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) 今掛	定休日	定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 榎本	営業時間外
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 榎本				12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 上田	
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 川田				14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) 早崎	
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本				15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 榎本	
営業時間外			17:30 ~ 18:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) 今掛	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 榎本	
			19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 榎本	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 上田	
			21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 榎本	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	