

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	定休日
						12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛	
						14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 川田	
						15:45 ~ 16:45 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 今掛	
						17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川田	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15
スタンダード60 (60分) 川田	エアロビヨガ (60分) 波多野	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 今掛	スリムアッププレス (60分) 福渡	背中美人ヨガ (60分) 早崎	リンパデトックスヨガ (60分) 波多野	滝汗ダイエットヨガ (60分) 上田	スタンダード60 (60分) 川田
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
花粉症スッキリヨガ (60分) 早崎	セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	アドベンス90 (会員様限定) (90分) 今掛	はじめてのホットピラティス (60分) 福渡				

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	定休日	定休日
					12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 福渡		
					14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田		
					15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) 福渡		
					17:30 ~ 18:30		
滝汗ダイエットヨガ (60分) 上田	オトナのための オールインワンヨガ (60分) 早崎	リンパデトックスヨガ (60分) 波多野	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野	腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	アロマリラックスヨガ (60分) 波多野	アロマリラックスヨガ (60分) 波多野	アロマリラックスヨガ (60分) 波多野
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 今掛	アロマリラックスヨガ (60分) 福渡	アロマリラックスヨガ (60分) 波多野	アロマリラックスヨガ (60分) 波多野	アロマリラックスヨガ (60分) 波多野	アロマリラックスヨガ (60分) 波多野	アロマリラックスヨガ (60分) 波多野
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ (60分) 波多野	眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎	Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	スタンダード60 (60分) 川田				

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 早崎	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 波多野	定休日	定休日	営業時間外
			12:15 ~ 13:45 アドニス90 (会員権限定) (90分) 今掛	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎			
			14:30 ~ 15:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 波多野			
			16:00 ~ 17:00 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 早崎			
			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 福波	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田			
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 波多野	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 川田	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 川田			
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 早崎	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 今掛	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 早崎	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 上田	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 上田		

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 福波	定休日	定休日	営業時間外
			12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 川田			
			14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 福波			
			15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福波			
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福波			
19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 福波	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福波	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 今掛		
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 波多野	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 今掛	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 波多野	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 福波	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 福波	

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?