

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日
						セルトル美脚ヨガ (60分)	
						上田	
						12:15 ~ 13:15	
						花粉能スッキリヨガ (60分)	
						早崎	
						14:00 ~ 14:45	
						Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
						早崎	
						15:45 ~ 16:45	
スタンダード60 (60分)							
上田							
			17:30 ~ 18:30			営業時間外	
			滝汗ダイエット (60分)				
			上田				
		17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15		
		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
		種族	波多野	種族	種		
		19:15 ~ 20:00	20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		Movie Heroine Yoga (45分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
		今掛	藤本	種族	種		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	育中美人ヨガ (60分)		
		今掛	藤本	波多野	早崎		

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	
		骨盤矯正ヨガ (60分)						
		藤本						
		12:15 ~ 13:15						
		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)						
		波多野						
		13:50 ~ 14:00						
		(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説						
		藤本						
		14:00 ~ 15:00						
はじめてのホットピラティス (60分)								
藤本								
15:45 ~ 16:45								
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)								
波多野								
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	
子宮温活ヨガ (60分)						Movie Heroine Yoga (45分)	花粉能スッキリヨガ (60分)	
種						今掛	早崎	
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						スタンダード60 (60分)	育中美人ヨガ (60分)	
種						上田	早崎	
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
エアロピヨガ (60分)						腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
種族						上田	波多野	

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 藤本	定休日	定休日	営業時間外	
				10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本				
				12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛				
				14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛				
				15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本				
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
セトルル義理ヨガ (60分) 上田	免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 波多野	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 榎本	営業時間外			スタンダード 60 (60分) 川田	スタンダード 60 (60分) 川田
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分) 上田	EX/パワーヨガ (会員権限定) (90分) 今掛	リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	滝汗ダイエットヨガ (60分) 波多野				エアロヨガ (60分) 波多野	エアロヨガ (60分) 波多野
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 榎本	お腹引き締めヨガ (60分) 藤本	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 榎本		子宮温活ヨガ (60分) 波多野	子宮温活ヨガ (60分) 波多野		

02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 麗活ヨガ ver.2 (60分) 上田	
			12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 上田	
			14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波多野	
			15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 波多野	
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
セトルル義理ヨガ (60分) 上田	リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	お腹引き締めヨガ (60分) 藤本		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 榎本	Movie Heroine Yoga (45分) 今掛	骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本	19:15 ~ 20:15	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
もも原ヨガティス (60分) 榎本	花粉症スッキリヨガ (60分) 早崎	スタンダード 60 (60分) 川田	スタンダード 60 (60分) 川田	

