

love 高槻店		【	02/01	～	02/08	】	スケジュール		2026/01/27	更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
定休日	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ～ 11:30	定休日	営業時間外				
						セルトル美脚ヨガ (60分)						
						上田						
						12:15 ～ 13:15						
						アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
						松山						
						14:00 ～ 15:00						
						背中美人ヨガ (60分)						
						松山						
						15:45 ～ 16:45						
		腸活ヨガ ver.2 (60分)										
		上田										
		17:20 ～ 17:30										
		＜ピラティス＞ レッスン前10分ポーズ解説										
福渡												
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:15								
はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)									
福渡	上田	波多野	偶									
19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15								
Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具棟限定) (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)									
今掛	波多野	福渡	早崎									
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00								
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)									
今掛	上田	波多野	早崎									

loive 高槻店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/27 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日
		肩こりリリースヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)		
		早曉			早曉		
		12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15		
		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		
		波多野			植波		
		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00		
		花粉症スッキリヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)		
		早曉			早曉		
		15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45		
	エアロビヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)					
	波多野	植波					
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)					肩こりリリースヨガ (60分)		
概					概		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00					
スタンダード 60 (60分)	アロマリリースヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)					
上田	概	概					
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリリースヨガ HERBAL RELAX (60分)					
概	概	概					

loive 高槻店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/27 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	営業時間外
				スタンダード 60 (60分)			
				永谷			
				12:15 ~ 13:15			
				免疫セラピーヨガ (60分)			
				今掛			
				14:00 ~ 14:45			
				Movie Heroine Yoga (45分)			
				今掛			
				15:45 ~ 16:45			
スタンダード 60 (60分)	営業時間外						
永谷							
17:30 ~ 18:30							
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)							
波多野							
19:15 ~ 20:15							
セルトル美脚ヨガ (60分)							
上田							
19:15 ~ 20:15							
免疫セラピーヨガ (60分)							
上田	営業時間外						
今掛							
19:15 ~ 20:15							
滝汗ダイエット (60分)							
上田							
19:15 ~ 20:15							
骨盤矯正ヨガ (60分)							
松山							
19:15 ~ 20:15							
EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)							
今掛	営業時間外						
波多野							
19:15 ~ 20:15							
リンパデトックスヨガ (60分)							
榎波							
20:40 ~ 20:50							
〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説							
榎波							
21:00 ~ 22:00							
はじめてのホットピラティス (60分)							
榎波	営業時間外						
パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)							
波多野							
21:00 ~ 22:00							
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)							
榎波							
21:00 ~ 22:00							
Movie Heroine Yoga (45分)							
松山							
21:00 ~ 22:00							
子宮温活ヨガ (60分)							
波多野							

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。