

【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール								2026/01/14	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	定休日	定休日						

love 高槻店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/14	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30		
日	月	火	水	木	金	土	
定休日	定休日					10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 概説	
						12:15 ~ 13:15 もも肩ヨガティス (60分) 概説	
						14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 概説	
						15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (全員標準定)( 60 分) 波多野	
		17:30 ~ 18:30 もも肩ヨガティス (60分) 概説	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 概説	17:30 ~ 18:30 背中奥入ヨガ (60分) 早崎	17:30 ~ 18:30 スリムアップブレス (60分) 調		
		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 調	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 上田		
		21:00 ~ 22:00 スリムアップブレス (60分) 調	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 今嶋	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 調		