

loive 高槻店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 榎波	定休日	定休日					10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛
12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 波多野							12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波多野
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎							14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 波多野
15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 早崎							15:45 ~ 16:55 ディーププレスヨガ (70分) 今掛
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 今掛	17:30 ~ 18:30 闊活ヨガ ver.2 (60分) 上田	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 榎波	
			19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 榎	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎波	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 榎波	
			21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 榎	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 波多野	21:00 ~ 22:00 発汗ヨガ(エクソ) (60分) 上田	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	

loive 高槻店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/14 更新		
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31		
日	月	火	水	木	金	土		
定休日	定休日					10:30 ~ 11:30		
						みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
						榎波		
						12:15 ~ 13:15		
						もも原ヨガティス (60分)		
						榎波		
						14:00 ~ 15:00		
						スタンダード 60 (60分)		
						藤本		
						15:45 ~ 16:45		
						はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)		
						波多野		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
		もも原ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)			
		榎波	藤本	早崎	榎			
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
		アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
		榎	早崎	早崎	上田			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			
		スリムアッププレス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)			
		榎	早崎	今掛	榎			