lolve トキハわさだタウン店 【 07/01 ～ 07/08 】 スケジュール 2025/06/15 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） 藤本	10:30 ～ 11:30 スリムアップブレス （60分） 安田		10:30 ～ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 西岡	10:30 ～ 11:30 ホットピラティス （60分） 西岡	10:30 ～ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） 安田	定休日	10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） 西山
12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） 安田	12:15 ～ 13:15 眠れる体に整えるヨガ （60分） 安田		12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） 藤本	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） 西岡	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） 藤本		12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 西山
14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） 安田	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） 藤本		14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）(60分) 西岡	14:00 ～ 15:00 セルトル美脚ヨガ （60分） 西山	14:00 ～ 15:00 腸活ヨガ ver.2 （60分） 安田		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） 藤本
				15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） 藤本	15:45 ～ 16:45 スリムアップブレス （60分） 安田		
				17:30 ～ 18:30 肩コリラックスヨガ （60分） 西山			
17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 宇薄		17:30 ～ 18:30 肩コリラックスヨガ （60分） 西山	17:30 ～ 18:30 セルトル美脚ヨガ （60分） 安田				17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） 藤本
19:15 ～ 20:15 腸活ヨガ ver.2 （60分） 安田	19:15 ～ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ （60分） 西岡	19:15 ～ 20:00 BEAT CORE HIIT （45分） 児玉	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 西山				19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） 児玉
21:00 ～ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 （45分） 宇薄	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） 西岡	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） 児玉	21:00 ～ 22:00 眠れる体に整えるヨガ （60分） 安田				21:00 ～ 21:45 ピラティス ブートキャンプ （45分） 児玉

lolve トキハわさだタウン店 【 07/09 ～ 07/16 】 スケジュール 2025/06/15 更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ～ 11:30 腸活ヨガ ver.2 （60分） 安田		10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） 宇薄	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） 藤本	10:30 ～ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ （60分） 西岡	定休日	10:30 ～ 11:15 眠れる体に整えるヨガ （60分） 安田	10:30 ～ 11:15 ピラティス ブートキャンプ （45分） 児玉
12:15 ～ 13:15 スリムアップブレス （60分） 安田		12:15 ～ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宇薄	12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） 安田	12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 西岡		12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 西山	12:15 ～ 13:15 二の腕引き締めヨガ （60分） 児玉
		14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） 西山	14:00 ～ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 西岡	14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 西山		14:00 ～ 15:00 セルトル美脚ヨガ （60分） 西山	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） 西山
			15:45 ～ 16:45 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）(60分) 西岡	15:45 ～ 16:45 リンパデトックスヨガ （60分） 西山			
			17:30 ～ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） 安田				
17:30 ～ 18:30 肩コリラックスヨガ （60分） 西山	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 西山	17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）(60分) 西岡				17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） 藤本	
19:15 ～ 20:15 セルトル美脚ヨガ （60分） 西山	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） 藤本	19:15 ～ 20:15 肩コリラックスヨガ （60分） 西山				19:15 ～ 20:15 スリムアップブレス （60分） 安田	19:15 ～ 20:15 眠れる体に整えるヨガ （60分） 安田
21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） 藤本	21:00 ～ 22:00 セルトル美脚ヨガ （60分） 西山	21:00 ～ 22:00 ホットピラティス （60分） 西岡				21:00 ～ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） 安田	21:00 ～ 22:00 スリムアップブレス （60分） 安田

lolve トキハわさだタウン店　【 07/17 ～ 07/24 】 スケジュール　2025/06/15 更新

07/17 木	07/18 金	07/19 土	07/20 日	07/21 月	07/22 火	07/23 水	07/24 木
	10:30 ～ 11:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 西岡	10:30 ～ 11:30 腸活ヨガ ver.2 （60分） 安田	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 西山		10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） 藤本	10:30 ～ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） 安田	
	12:05 ～ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 安田	12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） 西山	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） 藤本		12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 西岡	12:15 ～ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ （60分） 西岡	
	12:15 ～ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） 安田	13:50 ～ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】 西岡	14:00 ～ 15:00 肩コリラックスヨガ （60分） 西山		14:00 ～ 15:00 ホットピラティス （60分） 西岡		
	14:00 ～ 15:00 スリムアッププレス （60分） 安田	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） 西岡	15:35 ～ 15:45 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 安田				
		15:45 ～ 16:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） 安田	15:45 ～ 16:45 スリムアッププレス （60分） 安田	定休日			
17:20 ～ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 児玉		17:30 ～ 18:30 ホットピラティス （60分） 西岡			17:00 ～ 18:30 アドバンス90 （会員様限定）（90分） 児玉	17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） 西山	17:20 ～ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 安田
17:30 ～ 18:30 二の腕引き締めヨガ （60分） 児玉	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） 藤本				19:05 ～ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 西山	19:15 ～ 20:15 セルトル美脚ヨガ （60分） 西山	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） 安田
19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） 藤本	19:15 ～ 20:15 セルトル美脚ヨガ （60分） 西山				19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） 西山	20:50 ～ 21:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 藤本	19:15 ～ 20:15 腸活ヨガ ver.2 （60分） 森岡
21:00 ～ 21:45 BEAT CORE HIIT （45分） 児玉	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 西山				21:00 ～ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） 安田	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） 藤本	21:00 ～ 21:45 ピラティス ブートキャンプ （45分） 森岡

lolve トキハわさだタウン店　【 07/25 ～ 07/31 】 スケジュール　2025/06/15 更新

07/25 金	07/26 土	07/27 日	07/28 月	07/29 火	07/30 水	07/31 木
10:30 ～ 11:15 BEAT CORE HIIT （45分） 森岡	10:30 ～ 11:30 肩コリラックスヨガ （60分） 西山	10:20 ～ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 宇薄		10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） 西山	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） 安田	
12:05 ～ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 西山	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） 藤本	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） 宇薄		12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 西山	12:15 ～ 13:15 眠れる体に整えるヨガ （60分） 安田	
12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） 西山	13:50 ～ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 西岡	12:15 ～ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 宇薄		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） 藤本	14:00 ～ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ （60分） 西岡	
14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） 西山	14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 西岡	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） 藤本				
	15:45 ～ 16:45 眠れる体に整えるヨガ （60分） 安田	15:45 ～ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 宇薄	定休日			
	17:30 ～ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ （60分） 西岡					
17:30 ～ 18:30 セルトル美脚ヨガ （60分） 森岡				17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） 藤本		17:30 ～ 18:30 スリムアッププレス （60分） 安田
19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） 西岡				19:15 ～ 20:00 BEAT CORE HIIT （45分） 児玉	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 西山	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） 西山
21:00 ～ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 西岡				21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） 児玉	21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 西岡	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） 藤本