

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
				10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 土屋	定休日	定休日	
				12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 福波			
				14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 福波			
				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 土屋			
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 新谷	17:30 ~ 18:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 早崎	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 早崎			17:30 ~ 18:30 全身と上の 肩たまんまヨガ (60分) 今橋	
19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 新谷	19:15 ~ 20:15 花物産スッカリヨガ (60分) 早崎	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桐	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 渡邊			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 土屋	
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 桐	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 今橋	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 秋山	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 渡邊			21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 今橋	

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
			10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 今橋	定休日	定休日		
			12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 新谷				
			14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 新谷				
			15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 今橋				
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 新谷	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩村	17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 新谷			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 新谷	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 福波	
19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 福波	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 土屋	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 桐			19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桐	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋	
21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 福波	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 福波	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桐			21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 桐	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 土屋	

loive 高槻店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/07/12 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 渡邊	定休日	定休日			
		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桐					
		14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 渡邊					
		15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 桐					
		15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 桐					
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 渡邊	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 土屋				17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 種塚	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 今掛	17:20 ~ 17:30 早崎
17:30 ~ 18:30 全身ととうろ 腕たまんまヨガ (60分) 渡邊	19:05 ~ 19:15 桐				19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 新谷	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイランジ】 新谷	17:30 ~ 18:30 花巻産スキリヨガ (60分) 早崎
19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 渡邊	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 桐				20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 新谷	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 新谷	19:15 ~ 20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 早崎
21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 早崎	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 桐				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 新谷	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 今掛	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 土屋

loive 高槻店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/07/12 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 早崎	定休日	定休日			
	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 玉川					
	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 早崎					
	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 早崎					
	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 玉川					
17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 今掛						
19:15 ~ 20:15 全身ととうろ 腕たまんまヨガ (60分) 渡邊				17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 種塚	17:00 ~ 17:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桐	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 今掛
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ハイランジ】 渡邊				19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 種塚	18:30 ~ 20:00 EXAパワーヨガ (会員様限定) (90分) 今掛	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎
21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 渡邊				21:00 ~ 22:00 ダイエットヨガ (60分) 渡邊	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 桐	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 桐