

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/07/12	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
				10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 土曜					
				12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 穂波					
				14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員特典) (60分) 穂波					
				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 土曜					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
リンパデックスヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)						
新谷	早崎	秋山	早崎						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
ダイエットヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ホットピラティス (60分)						
新谷	早崎	朝	波速						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
穂波	今掛	秋山	波速						

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/07/12	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
			10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 今掛						
			12:15 ~ 13:15 リンパデックスヨガ (60分) 新谷						
			14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 新谷						
			15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今掛						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特典) (60分)	ダイエットヨガ (60分)							
新谷	岩村	新谷							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)							
穂波	土曜	朝							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45							
肩コリラックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)							
穂波	穂波	朝							

love 高槻店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール					2025/07/12 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
		10:30 ~ 11:30	定休日					
		眠れる体に整えるヨガ (60分)						
		波送						
		12:15 ~ 13:00						
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)						
		朝						
		14:00 ~ 15:00						
		ホットピラティス (60分)						
		波送						
		15:35 ~ 15:45						
		アサナ解説 【脚脚筋膜】						
		朝						
		15:45 ~ 16:45						
		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)						
		朝						
17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)						
アサナ解説 【ハイランジ】		土曜						
波送								
17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15							
全身とのう 寝たまゝヨガ (60分)								
波送		朝						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
ホットピラティス (60分)		朝						
波送								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	スリムアップナレス (60分)						
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		朝						
早崎								
17:30 ~ 18:30								
二の脚引き締めヨガ (60分)								
今掛								
19:15 ~ 20:15								
全身とのう 寝たまゝヨガ (60分)								
波送								
20:50 ~ 21:00								
アサナ解説 【ハイランジ】								
波送								
21:00 ~ 22:00								
ホットピラティス (60分)								
波送								
17:30 ~ 18:30								
もも肩ヨガティス (60分)								
Sound Feel Yoga ver.2(60分)								
波送								
19:15 ~ 20:15	19:05 ~ 19:15	今掛						
ダイエットヨガ (60分)		アサナ解説 【ハイランジ】						
新谷		新谷						
20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	早崎						
アサナ解説 【ナラジャーサナ】		スタンダード60 (60分)						
新谷		新谷						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	早崎						
リンパデトックスヨガ (60分)		二の脚引き締めヨガ (60分)						
新谷		スタンダード60 (60分)						
21:00 ~ 22:00		今掛						
21:00 ~ 22:00		土曜						

love 高槻店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール					2025/07/12 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
金	土	日	月	火	水	木		
		10:30 ~ 11:30	定休日					
		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)						
		早崎						
		12:15 ~ 13:15						
		骨盤矯正ヨガ (60分)						
		玉川						
		13:50 ~ 14:00						
		アサナ解説 【ダウンドック】						
		早崎						
		14:00 ~ 15:00						
		肩コリラックスヨガ (60分)						
		早崎						
		15:45 ~ 16:45						
		はじめてのパワーヨガ (会員権認定)(60分)						
		玉川						
17:30 ~ 18:30								
二の脚引き締めヨガ (60分)								
今掛								
19:15 ~ 20:15								
全身とのう 寝たまゝヨガ (60分)								
波送								
20:50 ~ 21:00								
アサナ解説 【ハイランジ】								
波送								
21:00 ~ 22:00								
ホットピラティス (60分)								
波送								
17:30 ~ 18:30								
肩コリラックスヨガ (60分)								
Beat Drum Diet 3.0 (45分)								
波送								
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 17:45	今掛						
二の脚引き締めヨガ (60分)								
19:15 ~ 20:15	18:30 ~ 20:00	早崎						
はじめてのパワーヨガ (会員権認定)(60分)		EXパワーヨガ (会員権認定)(60分)						
波送		リンパデトックスヨガ (60分)						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	早崎						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	今掛						
21:00 ~ 22:00		玉川						
21:00 ~ 22:00		朝						
21:00 ~ 22:00		波送						