

olive トキハわさだタウン店		【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール			2025/06/11 更新		
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30 オナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパチャーミングヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 はじめてのバーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30
BEAT CORE HIIT (45分)		見玉	安田		川元	安田	見玉
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15 小顎リフトビラティス (60分)	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		12:15 ~ 13:15 黒トリビューター ヨガ(60分)	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15 ~ 13:15
ボールでやるため ゆがみとりヨガ (60分)		安田	相澤		相澤	相澤	相澤
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 ボールでやるため ゆがみとりヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00
セルトル美脚ヨガ (60分)		見玉	相澤		川元	安田	見玉
安田							
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (60分)	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
全身ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)						川元	相澤
相澤							
	定休日					17:30 ~ 18:30 アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)	
						川元	
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)		
アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)				安田	安田		
川元							
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00 ホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分)	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)		
川元		見玉		川元	見玉		
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 ボールでやるため ゆがみとりヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)		
		相澤	安田	安田	安田		

Schedule							
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	オナのための オールインワンヨガ (60分)	
	安田	川元		見玉	見玉	見玉	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠固定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)	
	安田	川元		川元	安田	川元	
	14:00 ~ 14:45			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	
	BEAT CORE HIIT (45分)			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
	見玉			見玉	安田	見玉	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
定休日					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定) (60分)	
					見玉	川元	
					17:30 ~ 18:15		
					BEAT CORE HIIT (45分)		
					見玉		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定) (60分)	全身ととのう 続いたまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			
	川元	相澤	安田	川元			
定休日	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	子宮温活ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	小顎リフトピラティス (60分)			
	川元	相澤	安田	相澤			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			
	オナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定) (60分)			
	見玉	安田	相澤	川元			

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/06/11 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
美ボディフロー ピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠固定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 变貌ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)
川元	川元		川元	相澤	西岡		西岡
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		ホットピラティス (60分)	全員ととのう 变貌たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)
安田	相澤		川元	相澤	安田		相澤
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45
子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	みるみる変わる 变貌ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
川元	川元		相澤	西岡	西岡		西岡
				15:45 ~ 16:45			
				はじめてのパワーヨガ (会員枠固定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
				川元	安田		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)	西岡		
17:30 ~ 18:15			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
Beat Drum Diet 3.0 (45分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			トレビュティー ヨガ(60分)
相澤			川元	安田			相澤
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15
全員ととのう 变貌たまんまヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				美ボディフロー ピラティス (60分)
相澤	西岡	安田	西岡				川元
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠固定) (60分)	みるみる変わる 变貌ピラティス (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員枠固定) (60分)
安田	安田	川元	西岡				川元

【 06/25 ~ 】 スケジュール						2025/06/11 更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
安田			西岡	相澤	安田	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
安田		川元	川元	西岡		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠固定) (60分)	スタンダード60 (60分)		
		西岡	川元	安田		
		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		
		スタンダード60 (60分)		ホットピラティス (60分)		
		安田		西岡		
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
		眠れる体に整えるヨガ (60分)		安田		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15				
リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)				
西岡	西岡	相澤				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
川元	安田	川元				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				
川元	西岡	相澤				