

【 06/01 ~ 06/08 】

更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
BEAT CORE HIIT (45分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (金良博監修) (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)
見玉		見玉	安田		川元	安田	見玉
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		小腹リフトピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		腫れにくいビューティー ヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	全身ととう 寝たまんまヨガ (60分)
安田		相澤	相澤		相澤	相澤	相澤
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
セルトル鼻呼吸ヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	全身ととう 寝たまんまヨガ (60分)		後ボディフロー ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
安田		見玉	相澤		川元	安田	見玉
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30
全身ととう 寝たまんまヨガ (60分)						ホットピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
相澤						川元	相澤
						17:30 ~ 18:30	
						アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
					川元		
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
		川元		安田	安田		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		ホットピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	パワーヨガ Advance (金良博監修) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
		川元	見玉	川元	見玉		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル鼻呼吸ヨガ (60分)		
		相澤	安田	安田	安田		

【 06/09 ~ 06/16 】

更新

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 安田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 川元		10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 見玉	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 見玉	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 安田	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 川元		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 川元	12:15 ~ 13:15 セルトリ熱帯ヨガ (60分) 安田	12:15 ~ 13:15 腫れビューティー ヨガ(60分) 川元	
	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 見玉			14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 見玉	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 安田	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 見玉	
					15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 見玉	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川元	
					17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 見玉		
	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川元	17:30 ~ 18:30 金身とのお 夜たまんまヨガ (60分) 相澤	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 安田	17:30 ~ 18:30 高ボディアフロー ピラティス (60分) 川元			
	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 川元	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 相澤	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 安田	19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) 相澤			
	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 安田	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 相澤	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川元			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 安田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 川元		10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 見玉	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 見玉	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 安田	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 川元		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 川元	12:15 ~ 13:15 セルトリ熱帯ヨガ (60分) 安田	12:15 ~ 13:15 腫れビューティー ヨガ(60分) 川元	
	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 見玉			14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 見玉	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 安田	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 見玉	
					15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 見玉	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川元	
					17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 見玉		
	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川元	17:30 ~ 18:30 金身とのお 夜たまんまヨガ (60分) 相澤	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 安田	17:30 ~ 18:30 高ボディアフロー ピラティス (60分) 川元			
	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 川元	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 相澤	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 安田	19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) 相澤			
	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 安田	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 相澤	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川元			

loive トキわさだタウン店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/11	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
美ボディフロー ピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)
川元	川元		川元	相澤	西岡		西岡
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		ホットピラティス (60分)	全身体とのお 腹たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ピラティス フートキャンピング (45分)
安田	相澤		川元	相澤	安田		相澤
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45
子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
川元	川元		相澤	西岡	西岡		西岡
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				はじめての「パワー」 ヨガ(会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
				川元	安田		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				西岡			
17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				顔トレビューティー ヨガ(60分)
相澤		川元	安田				相澤
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
全身体とのお 腹たまんまヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				美ボディフロー ピラティス (60分)
相澤	西岡	安田	西岡				川元
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				はじめての「パワー」 ヨガ(会員様限定) (60分)
安田	安田	川元	西岡				川元

loive トキわさだタウン店		【 06/25 ~ 06/25 】		スケジュール		2025/06/11	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
安田		西岡	相澤	安田			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
スタンダード60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
安田		川元	川元	西岡			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)			
		西岡	川元	安田			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)			
			安田	西岡			
			17:30 ~ 18:30				
			眠れる体に整えるヨガ (60分)				
			安田				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15					
リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	ピラティス フートキャンピング (45分)					
西岡	西岡	相澤					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)					
川元	安田	川元					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)					
川元	西岡	相澤					