

高槻店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)			10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)		
		北沢			北沢		
		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分)			12:15～13:15 リンパデックスヨガ (60分)		
		堀波			新谷		
		14:00～15:00 ダイエットヨガ (60分)			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
		北沢			津田		
		15:45～16:45 肩コリヨガヨガ (60分)			15:45～16:45 スタンダード60 (60分)		
		堀波			新谷		
17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (60分)				17:30～18:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	17:30～18:30 リンパデックスヨガ (60分)	
新谷	津田				早崎	新谷	
19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分)				19:15～20:15 スリムアップブレス (60分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
今掛	早崎				堀波	堀波	
21:00～22:00 リンパデックスヨガ (60分)	21:00～22:00 青中華人ヨガ (60分)				21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	
新谷	早崎				今掛	今掛	

高槻店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
	10:30～11:40 Mother's Day Yoga (70分)						
	堀						
	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)						
	今掛						
	14:30～15:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)						
	津田						
	16:15～17:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)						
	堀						
17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)				17:30～18:30 もも尻ヨガティス (60分)	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
早崎				堀波	津田	北沢	津田
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				19:15～20:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分)	19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)	
堀波				今掛	早崎	北沢	津田
21:00～22:00 ダイエットヨガ (60分)				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	21:00～22:00 リンパデックスヨガ (60分)
北沢				今掛	新谷	今掛	新谷

高槻店【5月17日～5月24日スケジュール】

高槻店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
定休日						10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (60分)
						極度
						12:15~13:15 エアロピヨガ (60分)
						津田
						14:00~15:00 全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)
						津田
						15:45~16:45 スリムアッププレス (60分)
						極度
17:30~18:30		17:00~18:30		17:30~18:30		17:30~18:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)		EXパワーヨガ (会員枠限定) (60分)		ダイエットヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
早崎		今掛		新谷		渡邊
19:15~20:15		19:15~20:15		19:15~20:15		19:15~20:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員枠限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
津田		梶		梶		渡邊
21:00~22:00		21:00~21:45		21:00~22:00		21:00~22:00
花粉症スッキリヨガ (60分)		Best Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)
早崎		梶		新谷		早崎