

高槻店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	定休日	定休日	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)		
		北沢			北沢		
		12:15～13:15			12:15～13:15		
		もも尻ヨガティス (80分)			リンパデトックスヨガ (80分)		
		榎波			新谷		
		14:00～15:00			14:00～15:00		
		ダイエットヨガ (80分)			Sound Feel Yoga ver.2(80分)		
		北沢			津田		
		15:45～16:45			15:45～16:45		
		肩コリラックスヨガ (80分)			スタンダード80 (80分)		
		榎波			新谷		
17:30～18:30	17:30～18:30					17:30～18:30	17:30～18:30
スタンダード80 (80分)	エアロビヨガ (80分)				DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
新谷	津田				早崎	新谷	
19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
Sound Feel Yoga ver.2(80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)				スリムアッププレス (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
今掛	早崎				榎波	榎	
21:00～22:00	21:00～22:00				21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00
リンパデトックスヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	美ボディフロー ピラティス (80分)	美ボディフロー ピラティス (80分)
新谷	早崎				榎波	今掛	

高槻店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
	10:30～11:40 Mother's Day Yoga (70分)	定休日	定休日				
	榎						
	12:15～13:45						
	EX「ワー」ヨガ (会員様限定)(80分)						
	今掛						
	14:30～15:30						
	腸活ヨガ ver.2 (80分)						
	津田						
	16:15～17:00						
	Beet Drum Diet 3.0 (45分)						
	榎						
17:30～18:30				17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
花粉症スッキリヨガ (80分)				もも尻ヨガティス (80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)
早崎				榎波	津田	北沢	津田
19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)				美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)
榎波				今掛	早崎	北沢	津田
21:00～22:00				21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00
ダイエットヨガ (80分)				全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
北沢				今掛	新谷	今掛	新谷

高槻店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)	全店 研 修	全店 研 修					10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)
横渡							渡邊
12:15～13:15 スタンダード80 (80分)							12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
早崎							横渡
14:00～15:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)							14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分)
早崎							横渡
15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)							15:45～16:45 眠れる体に整えるヨガ (80分)
横渡							渡邊
			17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分)	17:30～18:30 スリムアッププレス (80分)	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	
			横	津田	横	北沢	
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15～20:15 眠れる体に整えるヨガ (80分)	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分)	
			新谷	横渡	渡邊	新谷	
			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	
			横	津田	渡邊	北沢	

高槻店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
定 休 日	定 休 日					10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)
						横渡
						12:15～13:15 エアロビヨガ (80分)
						津田
						14:00～15:00 全身とどう もたまんまヨガ (80分)
						津田
						15:45～16:45 スリムアッププレス (80分)
						横渡
		17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (80分)	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	
		早崎	今掛	新谷	渡邊	
		19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	
		津田	横	横渡	渡邊	
		21:00～22:00 花粉症スキリヨガ (80分)	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	
		早崎	横	新谷	早崎	