

lolve 高槻店		【 12/01 ~ 12/08 】			スケジュール			2025/11/14 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アシナ解説】コブラのポーズ	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	12:05 ~ 12:15 【アシナ解説】マリチのポーズ	12:15 ~ 13:15 Share the love yoga	13:50 ~ 14:00 【アシナ解説】英雄 1 のポーズ	14:00 ~ 15:00 フェス特別レッスン 概要
	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	【アシナ解説】半月のポーズ					
	火	水	木	金	土	日	月	定休日	定休日	
	19:15 ~ 20:15 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ステップアップアシナ WS					
	火	水	木	金	土	日	月	定休日	定休日	
	21:00 ~ 21:45 ピラティス ネーキャンプ (45分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (全員標準定) (60分)	波多野					
	今後	上田	福波	波多野	福波	波多野	福波	今後	上田	

love 高槻店		【 12/09 ~ 12/16 】			スケジュール			2025/11/14	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインヨガ (60分) 波多野	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 朝	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (全員標準定)(60分) 波多野	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 朝	定休日	営業時間外
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30
Movie Heroine Yoga (45分)	■活ヨガ ver.2 (60分)	■活ヨガ ver.2 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)	■活ヨガ ver.2 (60分)	■活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分)	■活ヨガ ver.2 (60分)
今掛	上田	上田	今掛	早崎	朝	朝	朝	21:00 ~ 22:00	上田
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分)	■活ヨガ ver.2 (60分)
提携	藤本	藤本	藤本	早崎	朝	朝	朝	21:00 ~ 22:00	上田
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	全身心とのう 春たまんねヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
今掛	波多野	波多野	藤本	朝	朝	朝	朝		朝

olve 高槻店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール			2025/11/14 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をくる ダイエッティヨガ (60分) 早崎	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 森本	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 森本	15:45 ~ 16:45 青中成人ヨガ (60分) 福波	定休日	定休日	営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
エアロビヨガ (60分)	全身とのう 瘦たまんまヨガ (60分)	はじめてのバーヨガ (全員標準定)(60分)	スリムアップブレス (60分)	オトナのための オールインヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ピラティス ブードキング (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	全員とのう 瘦たまんまヨガ (60分)
福波	今掛	波多野	定休日	波多野	波多野	福波	今掛	福波	今掛
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スリムアップブレス (60分)	ピラティス ブードキング (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
森本	今掛	波多野	福波	福波	上田	福波	福波	森本	今掛
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
はじめてのホットピラティス (60分)	スリムアップブレス (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	森本	森本	森本	森本	森本
福波	福波	上田	福波	福波	今掛	今掛	今掛	今掛	今掛

【 12/25 ~ 12/31 】		スケジュール		2025/11/14	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
木	金	土	日	月	火
営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 開店ヨガ ver.2 (60分) 上田	12:15 ~ 13:15 青中美人ヨガ (60分) 午前	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 上田	15:45 ~ 17:45 108回太陽礼拝 (120分) 植
17:30 ~ 18:30 リンパティックヨガ (60分)	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15 ~ 20:15 原本 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 原本 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	21:00 ~ 22:00 痛せる身体をくる ダイエットヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマラクスヨガ DEEP FOREST (60分)