

loive 高槻店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/12/05 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ	定休日	定休日
					10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 大野		
					12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ		
					12:15 ~ 13:15 Share the love yoga 波多野		
					13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄 1のポーズ		
					14:00 ~ 15:00 フェスタ特別レッスン 榎波		
					15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】半月のポーズ		
					17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 楓		
					19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 楓		
					21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 今掛		
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 早崎	定休日	定休日
					19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 早崎		
					21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 上田		
					17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 上田		
					19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 榎波		
					21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 榎波		
					17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本		
					19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 波多野		
					21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 波多野		
					15:45 ~ 17:15 ステップアップアサナ WS 早崎		

loive 高槻店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/05 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	営業時間外
				オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
				波多野			
				12:15 ~ 13:15			
				スリムアッププレス (60分)			
				楓			
				14:00 ~ 15:00			
				パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
				波多野			
				15:45 ~ 16:45			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	営業時間外						
楓							
17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Movie Heroine Yoga (45分)		肩活ヨガ ver.2 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
今掛		上田	今掛	早崎	楓		
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)		
榎波		藤本	藤本	早崎	上田		
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
全身ととのう 寝たままヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
今掛	波多野	藤本	楓	楓			

loive 高槻店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/05 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外
			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
			早崎				
			12:15 ~ 13:15				
			スタンダード 60 (60分)				
			藤本				
			14:00 ~ 15:00				
			リンパデトックスヨガ (60分)				
			藤本				
			15:45 ~ 16:45				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	背中美人ヨガ (60分)	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			榎波				
			エアロビヨガ (60分)				
			今橋				
			はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				
			波多野				
			19:15 ~ 20:15				
			Movie Heroine Yoga (45分)				
			青龍矯正ヨガ (60分)				
			波多野				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	スタンダード 60 (60分)			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			上田				
			はじめてのホットピラティス (60分)				
			スリムアッププレス (60分)				
			栗本				
			19:15 ~ 20:15				
			リンパデトックスヨガ (60分)				
			今橋				
			はじめてのホットピラティス (60分)				
			波多野				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	スリムアッププレス (60分)			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			榎波				
			エアロビヨガ (60分)				
			今橋				
			はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				
			波多野				
			19:15 ~ 20:15				
			Movie Heroine Yoga (45分)				
			青龍矯正ヨガ (60分)				
			波多野				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	スタンダード 60 (60分)			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			上田				
			はじめてのホットピラティス (60分)				
			スリムアッププレス (60分)				
			栗本				
			19:15 ~ 20:15				
			リンパデトックスヨガ (60分)				
			今橋				
			はじめてのホットピラティス (60分)				
			波多野				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	スリムアッププレス (60分)			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			榎波				
			エアロビヨガ (60分)				
			今橋				
			はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				
			波多野				
			19:15 ~ 20:15				
			Movie Heroine Yoga (45分)				
			青龍矯正ヨガ (60分)				
			波多野				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	スタンダード 60 (60分)			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			上田				
			はじめてのホットピラティス (60分)				
			スリムアッププレス (60分)				
			栗本				
			19:15 ~ 20:15				
			リンパデトックスヨガ (60分)				
			今橋				
			はじめてのホットピラティス (60分)				
			波多野				

loive 高槻店		【 12/25 ~ 12/31 】		スケジュール		2025/12/05 更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
		腸活ヨガ ver.2 (60分)					
		上田					
		12:15 ~ 13:15					
		背中美人ヨガ (60分)					
		早崎					
		14:00 ~ 15:00					
		スタンダード 60 (60分)					
		上田					
		15:45 ~ 17:45					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	108回太陽礼拝 (120分)	営業時間外				
		榎					
		リンパデトックスヨガ (60分)					
		榎					
		スタンダード 60 (60分)					
		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)					
		榎					
		榎					
		21:00 ~ 22:00					
		夜せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)					
早崎	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	榎					