

## 高槻店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00		定休日	定休日						
10:00									
11:00	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 今嶺								10:30～11:30 エアロピヨガ 杉元
12:00	12:15～13:15 エアロピヨガ 藤原								12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原
13:00									
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今嶺								14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 杉元
15:00									
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原								15:45～16:45 セトル製脚ヨガ 吉原
17:00									
18:00						17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	17:30～18:30 スタンダード60 早崎	17:30～18:30 スリムアッププレス 福渡	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今嶺
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 古田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 北沢	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 福渡	19:15～20:15 スタンダード60 古田		
20:00									
21:00				21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)福渡	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 北沢	21:00～22:00 スタンダード60 早崎	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今嶺		
22:00									

## 高槻店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00	定休日	定休日						
10:00								10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉元
11:00								
12:00								12:15～13:15 スタンダード60 古田
13:00								
14:00								14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 杉元
15:00								
16:00								15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)北沢
17:00					17:30～18:30 スタンダード60 早崎	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)福渡	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 北沢	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 今嶺
18:00								
19:00			19:15～20:15 ホットピラティス 今嶺	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元	19:15～20:15 エアロピヨガ 藤原	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡		
20:00								
21:00			21:00～22:00 腸活ヨガ 今嶺	21:00～22:00 育中美人ヨガ 福渡	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	21:00～22:00 スリムアッププレス 福渡		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



### 高槻店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)		
9:00	定休日	定休日						定休日		
10:00									10:30～11:30 もも原ヨガティス 北沢	
11:00										
12:00									12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今巽	
13:00										
14:00									14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 今巽	
15:00										
16:00									15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	
17:00					17:00～18:00 フェイスアップヨガ 種彦					
18:00						17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今巽		17:30～18:30 スタンダード60 古田	
19:00					18:45～20:15 EUPHORIAヨガ (会員様限定) 松山	19:15～20:15 スタンダード60 古田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 杉元		19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 今巽	
20:00										
21:00					21:00～22:00 スタンダード60 早崎	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 北沢	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 杉元		21:00～22:10 ディープブレスヨガ 今巽	
22:00										

### 高槻店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)					
9:00	定休日						定休日					
10:00											10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 種彦	
11:00												
12:00											12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 古田	
13:00												
14:00											14:00～15:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)種彦	
15:00												
16:00											15:45～16:45 スタンダード60 古田	
17:00											17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 今巽	
18:00						17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古田		17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 藤田	17:30～18:30 スタンダード60 未定			
19:00						19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 杉元		19:15～20:15 もも原ヨガティス 藤田	19:15～20:15 育中美人ヨガ 種彦	19:15～20:15 スタンダード60 未定		
20:00												
21:00						21:00～22:00 エアロビヨガ 杉元		21:00～22:00 スタンダード60 早崎	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 種彦	21:00～22:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 今巽		
22:00												