

## 高槻店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月24日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00			10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	10:30~11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 杉元				
12:00								
13:00			12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	12:15~13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 福渡				
14:00			14:00~15:00 腸活ヨガ 吉岡	14:00~15:00 エアロピヨガ 杉元				
15:00					定休日	定休日		
16:00			15:45~16:45 ホットピラティス 北沢	15:45~16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡				
17:00								17:00~17:45 BEAT CORE HIIT 北沢
18:00	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	17:30~18:30 全身とのおう 寝たままヨガ 今嶽					17:30~18:30 スタンダード60 杉元	
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 吉田	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡					19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	18:45~19:15 アドバンス90 (会員様限定) 今嶽
20:00								
21:00	21:00~22:00 スリムアッププレス 福渡	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 今嶽					21:00~22:00 ホットピラティス 奥田	21:00~22:00 リンパドレナージュ 吉岡
22:00								

## 高槻店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00			10:30~11:40 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 福渡				
12:00			12:15~13:15 肩コリラクゼーション 福渡				
13:00							
14:00			14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス 北沢				
15:00					定休日	定休日	
16:00			15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ 北沢				
17:00							
18:00	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	17:30~18:40 ディーププレスヨガ 今嶽				17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今嶽	17:30~18:30 エアロピヨガ 杉元
19:00	19:15~20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 杉元	19:15~20:15 ホットピラティス 今嶽				19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡
20:00							
21:00	21:00~22:00 はじめてのハリーヨガ 吉岡	21:00~22:00 エアロピヨガ 杉元				21:00~22:00 スタンダード60 吉田	21:00~22:00 背中美人ヨガ 福渡
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



