

高槻店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00			10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 杉元					
12:00									
13:00			12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 福渡					
14:00			14:00～15:00 腸活ヨガ 吉岡	14:00～15:00 エアロビヨガ 杉元	定 休 日	定 休 日			
15:00									
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 北沢	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡					
17:00									17:00～17:45 BEAT CORE HIIT 北沢
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	17:30～18:30 全身と頭のう 寝たまんまヨガ 今嶽					17:30～18:30 スタンダード60 杉元		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 吉田	19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡					19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	18:45～19:15 アドバンス90 (会員様限定) 今嶽	
20:00									
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 福渡	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 今嶽					21:00～22:00 ホットピラティス 奥田	21:00～22:00 リンパドレナージュ 吉岡	
22:00									

高槻店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)		
9:00									
10:00									
11:00			10:30～11:40 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 福渡						
12:00			12:15～13:15 肩コリラクスヨガ 福渡						
13:00									
14:00			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 北沢	定 休 日	定 休 日				
15:00									
16:00			15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 北沢						
17:00									
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 今嶽				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今嶽	17:30～18:30 エアロビヨガ 杉元		
19:00	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 杉元	19:15～20:15 ホットピラティス 今嶽				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡		
20:00									
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ 吉岡	21:00～22:00 エアロビヨガ 杉元				21:00～22:00 スタンダード60 吉田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 福渡		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



