高槻店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月15日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00	定休日						定休日	定休日
10:00						10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)北沢		
11:00								
12:00						12:15～13:15 スタンダード60 古田		
13:00								
14:00						14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 杉元		
15:00								
16:00						15:45～16:45 ホットピラティス 北沢		
17:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 杉元	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 今掛			
18:00								
19:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今掛	19:15～20:15 スタンダード60 古田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	19:15～20:15 背中美人ヨガ 福波			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 上野	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福波			
22:00								

高槻店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00						定休日	定休日
10:00					10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福波		
11:00							
12:00					12:15～13:15 エアロビヨガ 杉元		
13:00							
14:00					14:00～15:00 背中美人ヨガ 福波		
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 杉元		
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福波	17:30～18:30 スタンダード60 上野	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 今掛			
18:00							
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	19:15～20:15 エアロビヨガ 杉元	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 古田			
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)吉岡	21:00～22:00 スリムアッププレス 福波	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 福波	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 今掛			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

高槻店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00						定休日	定休日	
10:00					10:30～11:30 もも尻ヨガティス 北沢			
11:00								
12:00					12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 杉元			
13:00								
14:00					14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 北沢			
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 上野			
17:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今掛	17:30～18:30 スタンダード60 古田	17:30～18:30 エアロビヨガ 杉元	17:30～18:30 スリムアッププレス 福波				17:30～18:30 腸活ヨガ 吉岡
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 上野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 北沢				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉元
20:00								
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今掛	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	21:00～22:00 ホットピラティス 北沢				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡
22:00								

高槻店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00					定休日	定休日	
10:00				10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉岡			
11:00							
12:00				12:15～13:15 エアロビヨガ 杉元			
13:00							
14:00				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元			
15:00							
16:00				15:45～16:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)吉岡			
17:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	17:30～18:30 背中美人ヨガ 福波	17:30～18:30 ホットピラティス 今掛				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 今掛
18:00							
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 北沢	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福波	19:15～20:15 スタンダード60 上野				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今掛
20:00							
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今掛	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛				21:00～22:00 スタンダード60 上野
22:00							