

高槻店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月29日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定休日						定休日	定休日	
10:00									
11:00									10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)北沢
12:00									12:15～13:15 スタンダード60 杉元
13:00									
14:00									14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 杉元
15:00									
16:00									15:45～16:45 ホットピラティス 北沢
17:00					17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 今掛				
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 北沢	17:30～18:30 スタンダード60 玉川						
19:00									
20:00	19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 今掛	19:15～20:15 スタンダード60 古田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	19:15～20:15 背中美人ヨガ 橋本					
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 古田	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 橋本					
22:00									

高槻店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)	
9:00						定休日	定休日	
10:00								
11:00								10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 橋本
12:00								12:15～13:15 エアロビヨガ 杉元
13:00								
14:00								14:00～15:00 背中美人ヨガ 橋本
15:00								
16:00								15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 杉元
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 橋本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 今掛				
18:00								
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	19:15～20:15 エアロビヨガ 杉元	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 玉川				
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)吉岡	21:00～22:00 スリムアッププレス 橋本	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 橋本	21:00～22:10 ディープブレスヨガ 今掛				
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



高槻店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	
9:00						定 休 日	定 休 日		
10:00					10:30～11:30 もも原ヨガティス 北沢				
11:00									
12:00					12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 杉元				
13:00									
14:00					14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 北沢				
15:00									
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 杉元				
17:00									
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 福渡	17:30～18:30 スタンダード60 吉田	17:30～18:30 エアロビヨガ 杉元	17:30～18:30 スリムアッププレス 福渡					17:30～18:30 属活ヨガ 吉岡
19:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今巖	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 北沢			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉元		
20:00									
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今巖	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	21:00～22:00 ホットピラティス 北沢			21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡		
22:00									

高槻店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	
9:00					定 休 日	定 休 日		
10:00				10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉岡				
11:00								
12:00				12:15～13:15 エアロビヨガ 杉元				
13:00								
14:00				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元				
15:00								
16:00				15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 吉岡				
17:00								
18:00	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 北沢	17:30～18:30 背中美人ヨガ 福渡	17:30～18:30 ホットピラティス 今巖					17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今巖
19:00	19:15～20:15 もも原ヨガティス 北沢	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡			19:15～20:15 ホットピラティス 北沢		
20:00								
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今巖	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今巖			21:00～22:00 属活ヨガ 今巖		
22:00								