

高槻店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年11月3日更新

	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	
9:00									
10:00			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡					
11:00									
12:00			12:15～13:15 スタンダード60 吉原	12:15～13:15 腸活ヨガ 今掛					
13:00									
14:00			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 藤田	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	定 休 日	定 休 日			
15:00									
16:00			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今掛					
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	17:30～18:30 背中美人ヨガ 種家					17:30～18:30 スタンダード60 杉元	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛	
19:00	19:15～20:15 エアロピヨガ 吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 吉原					19:15～20:15 ホットピラティス 北沢	19:15～20:15 背中美人ヨガ 種家	
20:00									
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今掛	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 北沢					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 杉元	21:00～22:10 ディーブレスヨガ 藤田	
22:00									

高槻店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)		
9:00									
10:00			10:30～11:30 フェイスアップヨガ 種家						
11:00									
12:00			12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今掛						
13:00									
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 今掛	定 休 日	定 休 日				
15:00									
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 種家						
17:00									
18:00	17:30～18:30 エアロピヨガ 吉岡	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 北沢				17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 藤田		
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 北沢				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 杉元	19:15～20:15 スタンダード60 吉原		
20:00									
21:00	21:00～22:00 セルトル美容ヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 吉原				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 藤田		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



高槻店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00			10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 北沢					10:30～11:30 スタンダード60 吉原
12:00								
13:00			12:15～13:15 スタンダード60 杉元					12:15～13:15 ホットピラティス 北沢
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 北沢	定 休 日	定 休 日			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 吉原
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパドックスヨガ 杉元					15:45～16:30 BEAT GORE HIIT 北沢
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡				17:30～18:30 スタンダード60 吉原	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 藤田	
19:00								
20:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 杉元				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 福渡	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡	
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 今泉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡				21:00～22:00 背中美人ヨガ 福渡	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 藤田	
22:00								

高槻店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 エアロビヨガ 杉元					
12:00							
13:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 杉元					
14:00							
15:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 福渡	定 休 日	定 休 日			
16:00		15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 福渡					
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 今泉				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 杉元	17:30～18:30 ホットピラティス 北沢	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 北沢
18:00							
19:00							
20:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 北沢				19:15～20:15 スタンダード60 杉元	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡
21:00	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 北沢				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 吉原	21:00～22:00 エアロビヨガ 杉元
22:00							