

高槻店【11月1日～11月8日スケジュール】

2022年 10月 28日更新

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)	
9:00									
10:00									
11:00			10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 藤田		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 北川				
12:00									
13:00			12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田		12:45～13:45 腸活ヨガ 吉岡				
14:00									
15:00			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 藤田		14:30～15:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 北川	定 休 日	定 休 日		
16:00									
17:00			16:15～17:00 BEAT CORE HIT 北沢		16:15～17:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡				
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワート (会員様限定)清水	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 北川		17:30～18:40 ディープブレスヨガ 藤田					
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 奥田	19:15～20:15 育中美人ヨガ 清水		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田				19:15～20:15 ダイエットヨガ 北沢	
20:00									
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 清水	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 北川		21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 藤田				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田	
22:00									

高槻店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)	
9:00								
10:00								
11:00				10:30～11:30 スタンダード60 北沢				
12:00								
13:00				12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の時間中Edition 奥田(慶)				
14:00				14:00～15:00 ホットピラティス 北沢	定 休 日	定 休 日		
15:00								
16:00				15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 奥田(慶)				
17:00								17:00～18:00 ボールでゆがみとりヨガ 藤田
18:00		17:30～18:30 育中美人ヨガ 清水	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 吉岡					
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 吉岡	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 藤田				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 北川	
20:00								
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 北沢	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 清水	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 吉岡				21:00～22:00 肩コリラクセスヨガ 藤田	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



高槻店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00				10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 北沢				10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡
12:00								
13:00				12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤田				12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田
14:00								14:00～15:00 Sound Feel Yoga 吉岡
15:00					定休日	定休日		
16:00				15:45～16:45 スリムアッププレス 藤田				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 奥田
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 北川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡				17:30～18:30 スタンダード60 清水	
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 北沢	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)清水	19:15～20:15 スタンダード60 奥田				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 北沢	
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 北川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田	21:00～22:00 腸活ヨガ 吉岡				21:00～22:00 背中美人ヨガ 清水	
22:00								

高槻店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 北沢				
12:00			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥田				
13:00							
14:00			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 北沢				
15:00				定休日	定休日		
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 奥田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤田				17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉岡
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 北沢	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田	19:15～20:15 スリムアッププレス 藤田
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 藤田	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 藤田				21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 藤田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡
22:00							

オンライン講座のご案内

- ◆あなたの本質を開くRYT300オンライン講座
- ◆無料オンライン説明会

ヨガもっと知りたい、上達したい方向けの、資格が取得できる講座です。
 :あなたの本質を開くRYT300オンライン講座の無料説明会です。
 興味がある方、詳細が知りたい方、ご不安な点がある方はお気軽にご参加ください。

オンラインワークショップの詳細は

