

イオン古河店【11月1日～11月8日スケジュール】

2022年 10月 26日更新

	11月 1日(火)	11月 2日(水)	11月 3日(木)	11月 4日(金)	11月 5日(土)	11月 6日(日)	11月 7日(月)	11月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホールでゆがみとりヨガ 林	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 奥平	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 石原			10:30～11:30 青中美人ヨガ 奥平
12:00									
13:00									
14:00	12:15～13:15 青中美人ヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 石原	12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 腸活ヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 鳥野			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
15:00				14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平					14:00～15:00 スタンダード60 鳥野
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 鳥野		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 鳥野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石原			
17:00									
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鳥野	17:30～18:30 ホットピラティス 大山	17:30～18:30 スタンダード60 鳥野				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石原
19:00									
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 鳥野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鳥野	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 伊澤	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)坂田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 伊澤
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 鳥野	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		20:50～21:50 スリムアッププレス 坂田					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原
22:00									

イオン古河店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(水)	11月 10日(木)	11月 11日(金)	11月 12日(土)	11月 13日(日)	11月 14日(月)	11月 15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原	10:30～11:30 ホットピラティス 大山			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤		12:15～13:15 スタンダード60 鳥野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大山			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鳥野
14:00			14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	14:00～15:00 スタンダード60 鳥野			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 伊澤
15:00								
16:00				15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 大山			
17:00								
18:00		17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤	17:30～18:30 Sound Fael Yoga 伊澤	17:30～18:30 スタンダード60 鳥野				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 伊澤	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥平				19:15～20:15 スタンダード60 石原
20:00								
21:00	20:50～21:50 BEAT CORE HIIT 奥平	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 石原	20:50～22:00 ディーブレスヨガ 石原					20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(水)	11月 17日(木)	11月 18日(金)	11月 19日(土)	11月 20日(日)	11月 21日(月)	11月 22日(火)	11月 23日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 島野		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 奥平	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 大山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	
12:00									
13:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 石原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 伊澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原		12:15～13:15 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) 伊澤	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原		14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平	14:00～15:00 背中美人ヨガ 奥平	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大山		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 島野	
15:00						定 休 日			
16:00				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 石原	15:45～16:45 ホットピラティス 大山			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 伊澤	
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 島野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤				17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 奥平	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 島野
19:00	19:15～20:15 Sound Fael Yoga 伊澤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	19:15～20:15 スタンダード60 島野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原				19:15～20:15 スタンダード60 島野	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平
20:00									
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 伊澤	20:50～21:50 スタンダード60 島野	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 石原					20:50～21:50 ダイエットヨガ 奥平	
22:00									

イオン古河店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(木)	11月 25日(金)	11月 26日(土)	11月 27日(日)	11月 28日(月)	11月 29日(火)	11月 30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 石原	10:30～11:30 スタンダード60 島野
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 島野	12:15～13:15 ホールでゆがみとりヨガ 原田	12:15～13:15 スタンダード60 島野		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 島野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 石原
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 伊澤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 奥平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石原		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石原	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 石原
15:00							
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 原田	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平			
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 大山	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 石原			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原	19:15～20:15 腸活ヨガ 奥平	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 奥平			19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 奥平	19:15～20:15 背中美人ヨガ 奥平
20:00							
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 島野	20:50～22:00 ディープブレスヨガ 石原				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤	20:50～21:50 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) 伊澤
22:00							

オンライン講座のご案内

- ◆あなたの本質を開くRYT300オンライン講座
- ◆無料オンライン説明会

:ヨガもっと知りたい、上達したい方向けの、資格が取得できる講座です。
:あなたの本質を開くRYT300オンライン講座の無料説明会です。
興味がある方、詳細が知りたい方、ご不安な点がある方はお気軽にご参加ください。

オンラインワークショップの詳細は

