

自由が丘店【11月1日～11月8日スケジュール】

2022年 10月 26日更新

	11月 1日(火)	11月 2日(水)	11月 3日(木)	11月 4日(金)	11月 5日(土)	11月 6日(日)	11月 7日(月)	11月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
10:30~11:30	青盤矯正ヨガ 轟田	セルトル美脚ヨガ 轟田	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷部	10:30~11:30 スタンダード60 藤内	10:30~11:30 青盤矯正ヨガ 轟田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷部			10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 飯塚
11:00									
12:00									
12:15~13:15	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 飯塚	12:15~13:15 青盤矯正ヨガ 轟田	12:15~13:15 スタンダード60 藤内	12:15~13:15 背中美人ヨガ 岩村	12:15~13:15 もも尻ヨガティス 飯塚	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚			12:15~13:15 スタンダード60 藤内
13:00									
14:00	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 轟田	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 長谷部	14:00~15:00 青盤矯正ヨガ 轟田	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩村	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 轟田	14:00~15:00 スタンダード60 藤内			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚
15:00									
16:00			15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 轟田		15:45~16:45 スタンダード60 藤内	15:45~16:45 はじめての「パワー」 (会員様限定)長谷部			
17:00									
17:30~18:30	スタンダード60 藤内		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷部	17:30~18:30 青盤矯正ヨガ 轟田	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 飯塚				17:20~18:20 青盤矯正ヨガ 轟田
18:00									
19:00	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚	19:15~20:15 スタンダード60 藤内		19:15~20:15 ホットピラティス 長谷部					19:05~20:05 スリムアッププレス 長谷部
20:00									
21:00	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	21:00~22:00 美ボディフロー ピラティス 長谷部		21:00~22:00 スリムアッププレス 長谷部				20:50~22:00 ディーププレスヨガ 長谷部	
22:00									

自由が丘店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(水)	11月 10日(木)	11月 11日(金)	11月 12日(土)	11月 13日(日)	11月 14日(月)	11月 15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 藤内		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 飯塚	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 長谷部			10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 轟田
11:00								
12:00								
12:15~13:45	アドンス90 (会員様限定) 飯塚		12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	12:15~13:15 スタンダード60 藤内	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 轟田			12:15~13:15 青盤矯正ヨガ 轟田
13:00								
14:00			14:00~15:00 スタンダード60 藤内	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 飯塚	14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス 長谷部			14:00~15:00 スタンダード60 藤内
15:00								
16:00				15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 轟田	15:45~16:45 スタンダード60 藤内			
17:00								
17:30~18:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚		17:30~18:30 Sound Fael Yoga 飯塚	17:30~18:30 青盤矯正ヨガ 轟田				17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚
18:00								
19:00	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷部	19:15~20:00 BEAT CORE HIIT 飯塚	19:15~20:15 青盤矯正ヨガ 轟田					19:15~20:15 スタンダード60 轟田
20:00								
21:00	21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷部	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷部	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 轟田				21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



自由が丘店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(水)	11月 17日(木)	11月 18日(金)	11月 19日(土)	11月 20日(日)	11月 21日(月)	11月 22日(火)	11月 23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 飯塚		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯塚	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷部	10:30～11:30 スタンダード60 飯塚		10:30～11:30 腸活ヨガ 轟田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷部
12:00								
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 飯塚		12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)飯塚	12:15～13:15 スタンダード60 飯塚	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 飯塚		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 長谷部	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 長谷部
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 轟田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷部	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 轟田		14:00～15:00 スリムアッププレス 長谷部	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)飯塚
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 轟田	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 飯塚			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 轟田
17:00								
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 飯塚	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷部	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 轟田			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 轟田	17:30～18:30 スタンダード60 飯塚
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 轟田	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 飯塚	19:15～20:15 スタンダード60 飯塚				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 飯塚	
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 轟田	21:00～22:00 スタンダード60 轟田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 長谷部				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 飯塚	
22:00			*					

自由が丘店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(木)	11月 25日(金)	11月 26日(土)	11月 27日(日)	11月 28日(月)	11月 29日(火)	11月 30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 轟田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯塚	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 長谷部	10:30～11:30 スタンダード60 飯塚
12:00							
12:15		12:15～13:15 スタンダード60 飯塚	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 飯塚	12:15～13:15 スリムアッププレス 長谷部		12:15～13:15 スタンダード60 飯塚	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 轟田
13:00							
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 轟田	14:00～15:00 スタンダード60 飯塚	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷部		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 長谷部	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 轟田
15:00							
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 轟田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 飯塚			
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 長谷部	17:30～18:30 ホットピラティス 長谷部	17:30～18:30 腸活ヨガ 轟田			17:30～18:30 背中美人ヨガ 岩村	
19:00							
19:15	19:15～20:15 スタンダード60 飯塚	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)飯塚				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	18:45～19:45 美ボディフロー ピラティス 飯塚
20:00							
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷部	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 飯塚				21:00～22:00 スタンダード60 轟田	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 長谷部
22:00							

オンライン講座のご案内

- ◆あなたの本質を開くRYT300オンライン講座
- ◆無料オンライン説明会

:ヨガもっと知りたい、上達したい方向けの、資格が取得できる講座です。
:あなたの本質を開くRYT300オンライン講座の無料説明会です。
興味がある方、詳細が知りたい方、ご不安な点がある方はお気軽にご参加ください。

オンラインワークショップの詳細は

