

広島店【10月1日～10月8日スケジュール】

2022年10月6日更新

	10月1日(土)	10月2日(日)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)	
9:00									
10:00									
10:30~11:30	もも尻ヨガティス 原田	10:30~11:30 腸活ヨガ 丸山		10:30~11:30 青中美人ヨガ 原田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 相澤		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 内田	10:30~11:30 ポールでゆがみトリコ 原田	
11:00									
12:00				12:15~13:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 内田	12:00~13:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 相澤	12:15~13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 内田	
12:15~13:15	リンパデトックスヨガ 相澤	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田							
13:00									
14:00	14:00~15:00 腸活ヨガ 丸山	14:00~15:00 スタンダード60 丸山	定 休 日	14:00~15:00 ポールでゆがみトリコ 原田	14:00~15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 内田		14:00~15:00 スタンダード60 内田	14:00~15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	
15:00									
15:45~16:45	スタンダード60 丸山	15:45~16:45 ポールでゆがみトリコ 原田							15:45~16:45 ココロカラダリセットヨガ 内田
16:00									
17:00									
17:30~18:30	セルトル美脚ヨガ 原田				17:30~18:30 免疫セラピーヨガ 内田		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 相澤	17:30~18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30~18:30 ホットピラティス 原田
18:00									
19:00					19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 内田	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 原田	19:15~20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	19:15~20:15 スタンダード60 原田	
20:00									
21:00					20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 相澤	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ 原田	20:50~21:50 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 原田	20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	
22:00									

広島店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(日)	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)
9:00							
10:00							
10:30~11:30	ダイエットヨガ 内田		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30~11:30 スリムアッププレス 内田		10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 内田
11:00							
12:00			12:15~13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 相澤		12:15~13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 原田	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 内田
12:15~13:15	美ボディフロー ピラティス 原田						
13:00							
14:00	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 内田		14:00~15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 原田			14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 内田	14:00~15:00 スタンダード60 未定
15:00							
15:45~16:45	パワーヨガAdvance (会員様限定)原田						15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 相澤
16:00							
17:00							
17:30~18:30	セルトル美脚ヨガ 内田		17:30~18:30 ポールでゆがみトリコ 原田	17:30~18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 相澤	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 相澤	17:30~18:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 内田
18:00							
19:00			19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 相澤	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	19:15~20:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 内田	19:15~20:15 青中美人ヨガ 原田	
20:00							
21:00			20:50~21:50 スタンダード60 内田	20:50~21:50 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 内田	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 相澤	20:50~21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



広島店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 原田		10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 原田		12:15～13:15 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 内田	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	12:15～13:15 スタンダード60 内田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 内田
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田		14:00～15:00 スリムアッププレス 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 原田	14:00～15:00 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 内田						15:45～16:45 もも尻ヨガティス 原田	15:45～16:45 スタンダード60 相澤
17:00							17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田
18:00			17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 原田		17:30～18:30 スタンダード60 未定			
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 アロマリラクソロジー HARVAL RELAX 内田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 原田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 相澤		
20:00								
21:00		20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 原田	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	20:50～21:50 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 内田			
22:00								

広島店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)	10月31日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:30～11:30 アロマリラクソロジー HARVAL RELAX 原田	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 原田		10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 内田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 スタンダード60 相澤	
13:00								
14:00		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 原田			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 原田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 相澤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 相澤	
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 相澤	17:30～18:30 スタンダード60 相澤	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 原田	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 相澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 原田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 内田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 内田				
20:00								
21:00	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 相澤	20:50～21:50 スタンダード60 相澤	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 原田				
22:00								

オンライン講座・ワークショップのご案内

オンラインワークショップの詳細は

- ◆自分史上最高の体へ！ボディメイクワークショップ
- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆瞑想指導者養成講座

:骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる体が変わるWSです。  
:ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座。RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格です。  
:脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに出会うための方法を実践を通して身につけていく講座です。

