

広島店【10月1日～10月8日スケジュール】

2022年10月6日更新

	10月1日(土)	10月2日(日)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田	10:30～11:30 腸活ヨガ 丸山		10:30～11:30 青中美人ヨガ 原田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 原田
12:00					12:00～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 丸山	14:00～15:00 スタンダード60 丸山		14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		14:00～15:00 スタンダード60 内田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 丸山	15:45～16:45 ポールでゆがみとりヨガ 原田						15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 内田
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内田			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 相澤	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30～18:30 ホットピラティス 原田
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

広島店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(日)	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:30 スリムアップブレス 内田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田
12:00							
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 原田		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	14:00～15:00 スタンダード60 未定
15:00							
16:00	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 相澤
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



広島店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 原田		10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田		14:00～15:00 スリムアッププレス 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 内田						15:45～16:45 もも尻ヨガティス 原田	15:45～16:45 スタンダード60 相澤
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

広島店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)	10月31日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 原田		10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定)原田		
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 原田		12:15～13:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定)原田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 内田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 スタンダード60 相澤		
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

定
休
日

オンライン講座・ワークショップのご案内

◆自分史上最高の体へ!ボディメイクワークショップ :骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる!体が変わる!IWSです。

◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座 :ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座。RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格です。

◆瞑想指導者養成講座 :脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それ出会いうための方法を実践を通して身につけていく講座です。

オンラインワークショップの詳細は

