

広島店【10月1日～10月8日スケジュール】

2022年9月15日更新

	10月1日(土)	10月2日(日)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30～11:30	もも尻ヨガティス 原田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 柴川		10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 柴川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 柴川
11:00								
12:00								
12:15～13:15	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定)内田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	14:00～15:00 スタンダード60 柴川		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		14:00～15:00 スタンダード60 柴川	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田
15:00								
15:45～16:45	スタンダード60 柴川	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 原田						15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 内田
16:00								
17:00								
17:30～18:30	セルトル美脚ヨガ 柴川			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 相澤	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30～18:30 ホットピラティス 原田
18:00								
19:00				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 原田	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	19:15～20:15 スタンダード60 柴川	
20:00								
21:00				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 相澤	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 柴川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 内田	
22:00								

広島店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(日)	10月10日(日)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)
9:00		定 休 日					
10:00							
10:30～11:30	ダイエットヨガ 内田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:30 スリムアッププレス 柴川		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 柴川
11:00							
12:00							
12:15～13:15	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 原田		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	14:00～15:00 スタンダード60 柴川	
15:00							
15:30～17:00	15:30～17:00 EXパワーヨガ (会員様限定)柴川						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 相澤
16:00							
17:00							
17:30～18:30	セルトル美脚ヨガ 柴川		17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 原田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 相澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 相澤	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 原田
18:00							
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 相澤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 原田	
20:00							
21:00			20:50～21:50 スタンダード60 柴川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 相澤	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



広島店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 原田		10:30～11:30 スタンダード60 栗川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 栗川		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 内田	12:15～13:15 スタンダード60 栗川		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	12:15～13:15 スタンダード60 栗川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 栗川
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田		14:00～15:00 スリムアッププレス 栗川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 原田	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 内田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 内田						15:45～16:45 もも尻ヨガティス 原田	15:45～16:45 スタンダード60 栗川
17:00			17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 原田		17:30～18:30 スタンダード60 栗川	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)内田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	
18:00								
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 内田	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 内田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 原田	19:15～20:15 肩コリラクゼーション 栗川		
20:00								
21:00			20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 原田	20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	20:50～21:50 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 内田		
22:00								

広島店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)	10月31日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 原田	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 原田		10:30～11:30 スタンダード60 栗川	10:30～11:30 肩コリラクゼーション 栗川	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 内田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 スタンダード60 相澤	
14:00		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 原田			14:00～15:30 エクササイズ (会員様限定)栗川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 原田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 相澤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 相澤	
17:00								
18:00		17:30～18:30 肩コリラクゼーション 栗川	17:30～18:30 スタンダード60 相澤	17:30～18:30 スリムアッププレス 栗川	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 原田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 栗川		
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 栗川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 内田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 内田			
20:00								
21:00		20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 相澤	20:50～21:50 スタンダード60 相澤	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 原田			
22:00								

オンライン講座・ワークショップのご案内

オンラインワークショップの詳細は

- ◆自分史上最高の体へ！ボディメイクワークショップ : 骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WSです。
- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座 : ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座。RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格です。
- ◆瞑想指導者養成講座 : 脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに出会うための方法を実践を通して身につけていく講座です。

