

広島店【8月1日～8月8日スケジュール】

2022年8月26日更新

	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)	8月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川	10:30～11:30 魔筋MAX 内田	
12:00					12:00～13:30 アドバンス60 (会員様限定) 内田	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 原田	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 原田	12:15～13:15 スタンダード60 相澤
13:00								
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 内田	14:00～16:00 ポールでゆがみとりヨガ 原田		14:00～16:00 スタンダード60 相澤	14:00～16:00 スリムアッププレス 内田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	
15:00								
16:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	
17:00					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 栗川	17:30～18:30 スタンダード60 相澤	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 原田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 内田
18:00								
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 相澤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 栗川	19:15～20:15 魔筋MAX 内田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 栗川			
20:00								
21:00		20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 栗川	20:50～21:50 スタンダード60 相澤	20:50～21:50 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田			
22:00								

広島店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 栗川	10:30～11:30 スタンダード60 相澤	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 原田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	10:30～11:30 スタンダード60 相澤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 栗川	12:15～13:15 スタンダード60 相澤	12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 栗川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	
14:00	14:00～15:00 魔筋MAX 内田		14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田	14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 栗川	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 原田	
15:00							
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 栗川		15:45～16:45 魔筋MAX 内田	15:45～16:45 スタンダード60 相澤	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 原田	17:30～18:30 青中美人ヨガ 原田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 栗川	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田		
19:00					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 相澤	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 内田		20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 栗川			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



広島店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田	10:30～11:30 青中成人ヨガ 原田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 内田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 栗川
12:00	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 原田	12:15～13:15 スタンダード60 相澤		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 栗川	12:15～13:15 ホットピラティス 原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 栗川		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 栗川
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田		14:00～15:00 腹筋MAX 内田	14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 青中成人ヨガ 原田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 栗川		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	17:30～18:30 スタンダード60 相澤	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田			17:30～18:30 スタンダード60 相澤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 相澤	19:15～20:15 ホットピラティス 原田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 内田	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田				19:15～20:15 腹筋MAX 内田
20:00								
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 栗川	20:50～21:50 スリムアップブレス 内田	20:50～21:50 スタンダード60 相澤	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 原田				20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 内田
22:00								

定
休
日

広島店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 相澤		10:30～11:30 ホットピラティス 原田	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 原田	10:30～11:30 スリムアップブレス 内田		10:30～11:30 スタンダード60 金山	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX 内田		12:15～13:15 スタンダード60 相澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 原田
13:00								
14:00				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金山	14:00～15:00 青中成人ヨガ 原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 内田	14:00～15:00 スタンダード60 金山
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 原田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30～18:30 スタンダード60 相澤	17:30～18:30 腹筋MAX 内田			17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田	
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 栗川				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 原田	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金山
20:00								
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 栗川	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 内田	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田				20:15～21:45 アドバンス90 (会員様限定) 金山	
22:00								

定
休
日

オンライン講座・ワークショップのご案内

◆自分史上最高の体へ!ボディメイクワークショップ :骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる!体が変わる!WSです。

◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座 :ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座。RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格です。

◆瞑想指導者養成講座 :脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それ出会いのための方法を実践を通して身につけていく講座です。

オンラインワークショップの詳細は

