

浜松店【8月1日～8月8日スケジュール】

2022年 8月 8日更新

	8月 1日(月)	8月 2日(火)	8月 3日(水)	8月 4日(木)	8月 5日(金)	8月 6日(土)	8月 7日(日)	8月 8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小田原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小田原			10:30～11:30 スタンダード60 山本	10:30～11:30 ボールでゆがみとリセット 小田原		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 稲葉
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 稲葉	12:15～13:15 スタンダード60 山本			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 稲葉	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 スタンダード60 二の胸育中Edition 風間
14:00		14:00～15:00 ボールでゆがみとリセット 小田原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山本			14:00～15:00 背中美人ヨガ 山本	14:00～15:00 腹筋MAX 小田原		14:00～15:00 スタンダード60 山本
16:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉		15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間
17:00									
18:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 風間		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉	17:30～18:30 ボールでゆがみとリセット 小田原	17:30～18:30 ボールでゆがみとリセット 小田原	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)風間		
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 山本	19:00～20:10 ディープレスヨガ 小田原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山本	19:15～20:15 ホットピラティス 風間				
21:00		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 風間	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 稲葉	21:00～22:00 ダイエットヨガ 稲葉	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 小田原				

浜松店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(火)	8月 10日(水)	8月 11日(木)	8月 12日(金)	8月 13日(土)	8月 14日(日)	8月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小田原	10:30～11:30 ボールでゆがみとリセット 小田原	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小田原	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 小田原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山本	10:30～11:30 ボールでゆがみとリセット 小田原	
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX 小田原	12:30～14:00 アドバンス90 (会員様限定) 小田原	12:15～13:15 スタンダード60 山本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 稲葉	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 稲葉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山本	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 山本		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 稲葉	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 稲葉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉	14:00～15:00 スタンダード60 山本	
16:00			15:45～16:45 腹筋MAX 小田原		15:45～16:45 ボールでゆがみとリセット 小田原	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 小田原	
17:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 稲葉	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 稲葉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉	17:30～18:30 背中美人ヨガ 山本	17:30～18:30 腹筋MAX 小田原		
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山本	19:15～20:15 背中美人ヨガ 山本		19:15～20:15 スタンダード60 山本			
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 稲葉		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 小田原			

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。



浜松店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(火)	8月 17日(水)	8月 18日(木)	8月 19日(金)	8月 20日(土)	8月 21日(日)	8月 22日(月)	8月 23日(火)
9:00								
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 詫間	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 小田原		10:30~11:30 腹筋MAX 小田原	10:30~11:30 ボールでゆがみとりヨガ 小田原	10:30~11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)風間		10:30~11:30 SUMO YOGA 風間
11:00								
12:00	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 風間	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 詫間		12:15~13:15 スタンダード60 山本	12:15~13:15 ホットピラティス 山本	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 稲葉		12:15~13:15 背中美人ヨガ 山本
13:00								
14:00	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 詫間	14:00~15:10 ディープブレスヨガ 小田原		14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 小田原	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 小田原	14:00~15:00 もも戻りヨガ 風間		14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 風間
15:00							定 休 日	
16:00					15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 稲葉	15:45~16:45 スタンダード60 詫間		
17:00								
17:30~18:30	免疫セラピーヨガ 小田原		17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 風間	17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 詫間	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉			17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 小田原
18:00								
19:00	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 山本	19:00~20:00 スタンダード60 山本	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 詫間	19:15~20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)風間				19:15~20:15 スタンダード60 詫間
20:00								
21:00	21:00~22:00 腹筋MAX 小田原	21:00~22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)風間	21:00~22:00 もも戻りヨガ 風間	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉				21:00~22:00 ボールでゆがみとりヨガ 小田原
22:00								

浜松店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(水)	8月 25日(木)	8月 26日(金)	8月 27日(土)	8月 28日(日)	8月 29日(月)	8月 30日(火)	8月 31日(水)	
9:00									
10:00									
10:30~11:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉		10:30~11:30 スタンダード60 山本	10:30~11:30 ボールでゆがみとりヨガ 小田原	10:30~11:30 腸活ヨガ 風間		10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 小田原	10:30~11:30 ホットピラティス 山本	
11:00									
12:00			12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	12:15~13:15 スタンダード60 詫間	12:15~13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)風間		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 詫間	12:15~13:15 腸活ヨガ 風間	
13:00	12:30~13:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 詫間								
14:00			14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定)小田原	14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 小田原	14:00~15:00 スタンダード60 詫間		14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 小田原	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 風間	
15:00						定 休 日			
16:00				15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 稲葉	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 稲葉				
17:00	17:30~18:30 腸活ヨガ 風間	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 稲葉	17:30~18:30 腹筋MAX 小田原	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 詫間				17:30~18:30 スタンダード60 山本	
18:00									
19:00	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 小田原	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉	19:15~20:15 ダイエットヨガ 稲葉					19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 風間	
20:00									
21:00	21:00~22:00 SUMO YOGA 風間	21:00~22:00 ホットピラティス 山本	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 詫間					21:00~22:00 背中美人ヨガ 山本	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 稲葉
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

