

浜松店【8月1日～8月8日スケジュール】

2022年 8月 8日更新

8月 1日(月)	8月 2日(火)	8月 3日(水)	8月 4日(木)	8月 5日(金)	8月 6日(土)	8月 7日(日)	8月 8日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小田原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小田原		10:30～11:30 スタンダード60 山本	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 小田原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福葉	
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 福葉	12:15～13:15 スタンダード60 山本		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福葉	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 黒間	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 黒間	
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 小田原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山本		14:00～15:00 青中美人ヨガ 山本	14:00～15:00 腹筋MAX 小田原	14:00～15:00 スタンダード60 山本	
15:00							
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福葉	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒間	
17:00				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福葉	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 小田原	17:30～18:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)黒間	
18:00			19:00～20:10 ディーププレヨガ 小田原		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山本	19:15～20:15 ホットピラティス 黒間	
19:00	19:15～20:15 青中美人ヨガ 山本						
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 黒間	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 福葉	21:00～22:00 ダイエットヨガ 福葉	21:00～22:00 BEAT CORE HIIT 小田原			
22:00							

浜松店【8月9日～8月15日スケジュール】

8月 9日(火)	8月 10日(水)	8月 11日(木)	8月 12日(金)	8月 13日(土)	8月 14日(日)	8月 15日(月)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小田原	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 小田原	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小田原	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 小田原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山本	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 小田原
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX 小田原	12:30～14:00 スタンダード60 (会員様限定) 小田原		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 福葉	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 福葉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山本
13:00						
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 山本		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 福葉	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 福葉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福葉	14:00～15:00 スタンダード60 山本
15:00						
16:00					15:45～16:45 ボルダリング 小田原	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 小田原
17:00						
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 福葉	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福葉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福葉	17:30～18:30 青中美人ヨガ 山本	17:30～18:30 腹筋MAX 小田原	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山本	19:15～20:15 青中美人ヨガ 山本		19:15～20:15 スタンダード60 山本		
20:00						
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福葉	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 福葉	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 小田原			
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。



浜松店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(火)	8月 17日(水)	8月 18日(木)	8月 19日(金)	8月 20日(土)	8月 21日(日)	8月 22日(月)	8月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 時間	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小田原		10:30～11:30 腹筋MAX 小田原	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 小田原	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)時間		10:30～11:30 SUMO YOGA 時間
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 時間	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 時間		12:15～13:15 スタンダード60 山本	12:15～13:15 ホットピラティス 山本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 稻葉		12:15～13:15 背中美人ヨガ 山本
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 時間	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 小田原		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 小田原	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小田原	14:00～16:00 もも尻ヨガティス 時間		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 時間
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小田原	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 時間		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 時間	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稻葉			17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 小田原
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山本	19:00～20:00 スタンダード60 山本		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 時間	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)時間			19:15～20:15 スタンダード60 時間
20:00								
21:00	21:00～22:00 腹筋MAX 小田原	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)時間	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 時間		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稻葉			21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 小田原
22:00								

定
休
日

浜松店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(水)	8月 25日(木)	8月 26日(金)	8月 27日(土)	8月 28日(日)	8月 29日(月)	8月 30日(火)	8月 31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稻葉	10:30～11:30 スタンダード60 山本	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 小田原	10:30～11:30 腸活ヨガ 時間		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小田原	10:30～11:30 ホットピラティス 山本	
12:00								
13:00	12:30～13:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 時間	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 時間	12:15～13:15 スタンダード60 時間	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)時間		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 時間	12:15～13:15 腸活ヨガ 時間	
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 小田原	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 小田原	14:00～15:00 スタンダード60 時間		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小田原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 時間	
15:00								
16:00								
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 時間	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 稻葉	17:30～18:30 腹筋MAX 小田原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 時間		17:30～18:30 スタンダード60 山本		
18:00								
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小田原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稻葉				19:00～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 時間		
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 時間	21:00～22:00 ホットピラティス 山本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 時間			21:00～22:00 背中美人ヨガ 山本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 稻葉	
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

