

イオン古河店【8月1日～8月8日スケジュール】

2022年 8月 18日更新

	8月 1日(月)	8月 2日(火)	8月 3日(水)	8月 4日(木)	8月 5日(金)	8月 6日(土)	8月 7日(日)	8月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)伊澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 藤田	
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 島野		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 大山	12:15～13:15 ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:15 SUMO YOGA 藤田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 島野	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 伊澤		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 大山	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 島野	
15:00								
16:00						15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 奥平	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)伊澤	
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 藤田	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 石原	17:30～18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原	17:30～18:30 スタンダード60 島野		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 石原	19:15～20:15 ホットピラティス 藤田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原	19:15～20:15 スタンダード60 島野	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 石原	20:50～21:50 スリムアッププレス 藤田	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	20:50～21:50 肩コリラクゼーション 石原			
22:00								

定休日

定休日

イオン古河店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(火)	8月 10日(水)	8月 11日(木)	8月 12日(金)	8月 13日(土)	8月 14日(日)	8月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホールでゆがみとりヨガ 藤田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 藤田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 島野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 伊澤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤	
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石原	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 藤田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 奥平	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)奥平	14:00～15:00 腹筋MAX 奥平	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤	
15:00							
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 石原		15:45～16:45 肩コリラクゼーション 石原	15:45～16:45 スタンダード60 島野	
17:00							
18:00	17:30～18:30 腹筋MAX 奥平	17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 島野	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)伊澤		
19:00							
20:00							
21:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 島野	19:15～20:15 肩コリラクゼーション 石原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原		
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(火)	8月 17日(水)	8月 18日(木)	8月 19日(金)	8月 20日(土)	8月 21日(日)	8月 22日(月)	8月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原	10:30～11:30 スタンダード60 島野		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石原	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 奥平		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤
12:00								
13:00								
14:00	12:15～13:15 スタンダード60 島野	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		12:15～13:15 ホットピラティス 藤田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 伊澤		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤
15:00							定 休 日	
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原	16:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平		14:00～15:00 スタンダード60 島野
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	17:30～18:30 スタンダード60 島野			17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 藤田
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 石原	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 藤田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	19:15～20:15 スタンダード60 島野	19:15～20:15 スリムアッププレス 大山		19:15～20:15 腹筋MAX 藤田	
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 伊澤	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 奥平	20:50～21:50 ポールでゆがみとりヨガ 藤田				20:50～21:50 はじめての「パワー」 (会員様限定)伊澤
22:00								

イオン古河店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(水)	8月 25日(木)	8月 26日(金)	8月 27日(土)	8月 28日(日)	8月 29日(月)	8月 30日(火)	8月 31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		10:30～11:30 腹筋MAX 奥平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原
12:00								
13:00								
14:00	12:15～13:15 スタンダード60 島野		12:15～13:15 腸活ヨガ 藤田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 石原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原	12:15～13:15 スタンダード60 島野
15:00								
16:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 奥平		14:00～15:00 背中美人ヨガ 奥平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	14:00～15:00 はじめての「パワー」 (会員様限定)伊澤		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 石原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原
17:00								
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原	17:30～18:30 スタンダード60 島野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 伊澤			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 藤田	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 藤田
19:00								
20:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 藤田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤			19:15～20:15 スタンダード60 島野	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平
21:00	20:50～22:00 ディーププレスヨガ 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 島野	20:50～21:50 ホットピラティス 藤田				20:50～21:50 ポールでゆがみとりヨガ 藤田	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

