

広島店【8月1日～8月8日スケジュール】

2022年7月16日更新

	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)	8月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田			10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 柴川		10:30～11:30 腹筋MAX 内田
12:00									
13:00									
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 内田	14:00～15:00 ポールでゆがみトリック 原田			14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 スリムアッププレス 内田		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田
15:00									
16:00							15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 柴川			17:30～18:30 スタンダード60 相澤	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 原田	17:30～18:30 コロカラダリセットヨガ 内田			
19:00									
20:00									
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 柴川	20:50～21:50 スタンダード60 相澤	20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田					
22:00									

広島店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 柴川	10:30～11:30 スタンダード60 相澤	10:30～11:30 ポールでゆがみトリック 原田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	10:30～11:30 スタンダード60 相澤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定)柴川	12:15～13:15 スタンダード60 相澤	12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 柴川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 柴川	
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 内田		14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 柴川	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 原田	
15:00							
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 柴川		15:45～16:45 腹筋MAX 内田	15:45～16:45 スタンダード60 相澤	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ポールでゆがみトリック 原田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 柴川	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田		
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 原田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田			
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 相澤	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 内田		20:50～21:50 肩こりリラックスヨガ 柴川			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



広島店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田	10:30～11:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 内田	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 原田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 柴川	
12:00									
13:00	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 原田	12:15～13:15 スタンダード60 相澤		12:15～13:15 肩コリラクゼーションヨガ 柴川	12:15～13:15 ホットピラティス 原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 柴川		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 柴川	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 原田		14:00～15:00 腹筋MAX 内田	14:00～15:00 スタンダード60 相澤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 原田	定 休 日	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 内田	
15:00									
16:00					16:45～18:45 ダイエットヨガ 内田	16:45～18:45 肩コリラクゼーションヨガ 柴川			
17:00			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)内田	17:30～18:30 スタンダード60 相澤	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田				
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 柴川								17:30～18:30 スタンダード60 相澤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 相澤	19:15～20:15 ホットピラティス 原田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 内田	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田					19:15～20:15 腹筋MAX 内田
20:00									
21:00	20:50～21:50 肩コリラクゼーションヨガ 柴川	20:50～21:50 スリムアッププレス 内田	20:50～21:50 スタンダード60 相澤	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 原田					20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 内田
22:00									

広島店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 相澤		10:30～11:30 ホットピラティス 原田	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 原田	10:30～11:30 スリムアッププレス 内田		10:30～11:30 スタンダード60 相澤	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 原田
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX 内田		12:15～13:15 スタンダード60 相澤	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 内田	12:15～13:15 肩コリラクゼーションヨガ 柴川		12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 原田
13:00								
14:00			14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 原田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 柴川		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 内田	14:00～15:00 スタンダード60 相澤
15:00						定 休 日		
16:00				16:45～18:45 リンパデトックスヨガ 柴川	16:45～18:45 腹筋MAX 内田			
17:00								
18:00	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 原田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 柴川	17:30～18:30 腹筋MAX 内田			17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 原田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 柴川				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 柴川	18:30～19:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 内田
20:00								
21:00	20:50～21:50 肩コリラクゼーションヨガ 柴川	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 内田	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田				20:50～21:50 背中美人ヨガ 原田	20:15～21:45 EX/パワーヨガ (会員様限定)柴川
22:00								

オンライン講座・ワークショップのご案内

オンラインワークショップの詳細は

- ◆自分史上最高の体へ！ボディメイクワークショップ
- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆瞑想指導者養成講座

:骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる体が変わるWSです。
:ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座。RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格です。
:脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに会おうための方法を実践を通して身につけていく講座です。

