

イオン古河店【7月1日～7月8日スケジュール】

2022年 7月 22日更新

	7月 1日(金)	7月 2日(土)	7月 3日(日)	7月 4日(月)	7月 5日(火)	7月 6日(水)	7月 7日(木)	7月 8日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	リンパデトックスヨガ 石原	BEAT CORE HIIT 奥平	セルトル美脚ヨガ 伊澤			10:30~11:30 SUMO YOGA 奥平	10:30~11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤
11:00									
12:00	12:15~13:15 腹筋MAX 藤田	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 奥平	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田			12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	12:15~13:15 スタンダード60 石原		12:15~13:15 もも尻ヨガティス 藤田
13:00									
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 石原	14:00~15:00 ホットピラティス 藤田	14:00~15:00 スタンダード60 石原			14:00~15:00 ココロカラダリセット3か 伊澤	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 伊澤		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田
15:00									
16:00		15:45~16:45 スタンダード60 石原	15:45~16:45 Sound Feel Yoga 伊澤						
17:00									
17:30~18:30	セルトル美脚ヨガ 伊澤	リンパデトックスヨガ 石原				17:30~18:30 スタンダード60 石原	17:30~18:30 背中美人ヨガ 奥平	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	17:30~18:30 スタンダード60 石原
18:00									
19:00	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 藤田	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田				19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 石原	19:15~20:15 スタンダード60 石原	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平
20:00									
21:00	20:50~21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤				20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 石原	20:50~21:50 腹筋MAX 奥平	20:50~21:50 スリムアッププレス 藤田	20:50~21:50 免疫セラピーヨガ 奥平	
22:00									

イオン古河店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(土)	7月 10日(日)	7月 11日(月)	7月 12日(火)	7月 13日(水)	7月 14日(木)	7月 15日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:40	ディーブレスヨガ 藤田	リンパデトックスヨガ 石原			10:30~11:30 腹筋MAX 藤田	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 奥平		10:30~11:30 スタンダード60 石原
11:00								
12:00	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15~13:00 BEAT CORE HIIT 奥平			12:15~13:15 腸活ヨガ 奥平	12:15~13:15 背中美人ヨガ 奥平		12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 奥平
13:00								
14:00	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	14:00~15:00 スタンダード60 石原			14:00~15:30 EXハワーヨガ (会員様限定) 奥平	14:00~15:00 スタンダード60 石原		14:00~15:00 SUMO YOGA 奥平
15:00								
16:00	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 石原	15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平						
17:00								
17:30~18:30	スタンダード60 石原				17:30~18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 藤田	17:30~18:30 スタンダード60 石原	17:30~18:30 ボールでゆがみとりヨガ 藤田
18:00								
19:00	19:15~20:15 ダイエットヨガ 奥平				19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15~20:15 Sound Feel Yoga 伊澤	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
20:00								
21:00				20:50~21:50 ココロカラダリセット3か 伊澤	20:50~21:50 もも尻ヨガティス 藤田	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 石原	20:50~21:35 BEAT CORE HIIT 奥平	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(土)	7月 17日(日)	7月 18日(月)	7月 19日(火)	7月 20日(水)	7月 21日(木)	7月 22日(金)	7月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 青木	10:30～11:30 スタンダード60 石原		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石原	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩村	14:00～15:00 腹筋MAX 奥平		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 青木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石原		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	14:00～15:00 背中美人ヨガ 奥平
15:00								
16:00	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)岩村	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市						15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 奥平
17:00								
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 奥平			17:30～18:30 ホールでゆがみとりヨガ 原田	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 大山	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	17:30～18:30 スタンダード60 石原
19:00								
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 岩村			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 奥平	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原	19:15～20:15 スタンダード60 石原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原
21:00				20:50～21:50 ダイエットヨガ 奥平	20:50～21:50 腹筋MAX 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 石原	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 古市	
22:00								

定休日

イオン古河店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(日)	7月 25日(月)	7月 26日(火)	7月 27日(水)	7月 28日(木)	7月 29日(金)	7月 30日(土)	7月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤			10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)伊澤		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 伊澤		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15～13:15 ホットピラティス 藤田
14:00	14:00～15:00 ホールでゆがみとりヨガ 藤田			14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 伊澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田
15:00								
16:00	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)伊澤						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 石原	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定)奥平
17:00								
18:00				17:30～18:30 腹筋MAX 藤田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤田	17:30～18:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	
19:00								
20:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤田	19:15～20:15 腸活ヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 石原	
21:00				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 石原		
22:00								

定休日

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

