

イオン古河店【7月1日～7月8日スケジュール】

2022年 7月 16日更新

|             | 7月 1日(金)                               | 7月 2日(土)                                       | 7月 3日(日)  | 7月 4日(月)    | 7月 5日(火)                        | 7月 6日(水)                                 | 7月 7日(木)                               | 7月 8日(金)                                       |  |
|-------------|--|--|---|-------------|---------------------------------|--|--|--|--|
| 9:00        |  |  |   | 定<br>休<br>日 |                                 |  |  |  |  |
| 10:00       |  |  |   |             |                                 |  |  |  |  |
| 10:30~11:30 | リンパデトックスヨガ<br>石原                       | BEAT CORE HIIT<br>奥平                           | セルトル美脚ヨガ<br>伊澤                                  |             |                                 | 10:30~11:30<br>SUMO YOGA<br>奥平           | 10:30~11:30<br>はじめてのハワーヨガ<br>(会員様限定)伊澤 |  | 10:30~11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>伊澤                  |
| 11:00       |  |  |   |             |                                 |  |  |  |  |
| 12:00       | 12:15~13:15<br>腹筋MAX<br>藤田             | 12:15~13:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>奥平                    | 12:15~13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>藤田 |             |                                 | 12:15~13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>伊澤            | 12:15~13:15<br>スタンダード60<br>石原          |  | 12:15~13:15<br>もも尻ヨガティス<br>藤田                  |
| 13:00       |  |  |   |             |                                 |  |  |  |  |
| 14:00       | 14:00~15:00<br>スタンダード60<br>石原          | 14:00~15:00<br>ホットピラティス<br>藤田                  | 14:00~15:00<br>スタンダード60<br>石原                   |             |                                 | 14:00~15:00<br>ココロカラダリセット3か<br>伊澤        | 14:00~15:00<br>Sound Feel Yoga<br>伊澤   |  | 14:00~15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>藤田 |
| 15:00       |  |  |   |             |                                 |  |  |  |  |
| 16:00       |  | 15:45~16:45<br>スタンダード60<br>石原                  | 15:45~16:45<br>Sound Feel Yoga<br>伊澤            |             |                                 |  |  |  |  |
| 17:00       |  |  |   |             |                                 |  |  |  |  |
| 17:30~18:30 | セルトル美脚ヨガ<br>伊澤                         | リンパデトックスヨガ<br>石原                               |   |             |                                 | 17:30~18:30<br>スタンダード60<br>石原            | 17:30~18:30<br>背中美人ヨガ<br>奥平            | 17:30~18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>藤田 | 17:30~18:30<br>スタンダード60<br>石原                  |
| 18:00       |  |  |   |             |                                 |  |  |  |  |
| 19:00       | 19:15~20:15<br>肩コリリラックスヨガ<br>藤田        | 19:15~20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>藤田 |   |             |                                 | 19:15~20:15<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)奥平 | 19:15~20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>石原        | 19:15~20:15<br>スタンダード60<br>石原                  | 19:15~20:15<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>奥平      |
| 20:00       |  |  |   |             |                                 |  |  |  |  |
| 21:00       | 20:50~21:50<br>はじめてのハワーヨガ<br>(会員様限定)伊澤 |  |   |             | 20:50~21:50<br>リンパデトックスヨガ<br>石原 | 20:50~21:50<br>腹筋MAX<br>奥平               | 20:50~21:50<br>スリムアッププレス<br>藤田         | 20:50~21:50<br>免疫セラピーヨガ<br>奥平                  |  |
| 22:00       |  |  |   |             |                                 |  |  |  |  |

イオン古河店【7月9日～7月15日スケジュール】

|             | 7月 9日(土)   | 7月 10日(日)                                | 7月 11日(月)   | 7月 12日(火)                         | 7月 13日(水)                                       | 7月 14日(木)                           | 7月 15日(金)                            |  |
|-------------|--|--|-------------|-----------------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 9:00        |  |  | 定<br>休<br>日 |                                   |   |                                     |                                      |  |
| 10:00       |  |  |             |                                   |   |                                     |                                      |  |
| 10:30~11:40 | ディーブレスヨガ<br>藤田   | リンパデトックスヨガ<br>石原                         |             |                                   | 10:30~11:30<br>腹筋MAX<br>藤田                      | 10:30~11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>奥平         |                                      | 10:30~11:30<br>スタンダード60<br>石原            |
| 11:00       |  |  |             |                                   |   |                                     |                                      |  |
| 12:00       | 12:15~13:15<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>奥平                 | 12:15~13:00<br>BEAT CORE HIIT<br>奥平      |             |                                   | 12:15~13:15<br>腸活ヨガ<br>奥平                       | 12:15~13:15<br>背中美人ヨガ<br>奥平         |                                      | 12:15~13:15<br>免疫セラピーヨガ<br>奥平            |
| 13:00       |  |  |             |                                   |   |                                     |                                      |  |
| 14:00       | 14:00~14:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>藤田 | 14:00~15:00<br>スタンダード60<br>石原            |             |                                   | 14:00~15:30<br>EXパワーヨガ<br>(会員様限定)<br>奥平         | 14:00~15:00<br>スタンダード60<br>石原       |                                      | 14:00~15:00<br>SUMO YOGA<br>奥平           |
| 15:00       |  |  |             |                                   |   |                                     |                                      |  |
| 16:00       | 15:45~16:45<br>リンパデトックスヨガ<br>石原                        | 15:45~16:45<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)奥平 |             |                                   |   |                                     |                                      |  |
| 17:00       |  |  |             |                                   |   |                                     |                                      |  |
| 17:30~18:30 | スタンダード60<br>石原   |  |             |                                   | 17:30~18:30<br>はじめてのハワーヨガ<br>(会員様限定)伊澤          | 17:30~18:15<br>BEAT CORE HIIT<br>藤田 | 17:30~18:30<br>スタンダード60<br>石原        | 17:30~18:30<br>ボールでゆがみとりヨガ<br>藤田         |
| 18:00       |  |  |             |                                   |   |                                     |                                      |  |
| 19:00       | 19:15~20:15<br>ダイエットヨガ<br>奥平                           |  |             |                                   | 19:15~20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>藤田 | 19:15~20:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>伊澤       | 19:15~20:15<br>Sound Feel Yoga<br>伊澤 | 19:15~20:15<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)奥平 |
| 20:00       |  |  |             |                                   |   |                                     |                                      |  |
| 21:00       |  |  |             | 20:50~21:50<br>ココロカラダリセット3か<br>伊澤 | 20:50~21:50<br>もも尻ヨガティス<br>藤田                   | 20:50~21:50<br>リンパデトックスヨガ<br>石原     | 20:50~21:35<br>BEAT CORE HIIT<br>奥平  |  |
| 22:00       |  |  |             |                                   |   |                                     |                                      |  |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【7月16日～7月23日スケジュール】

|       | 7月 16日(土)                                      | 7月 17日(日)                                 | 7月 18日(月) | 7月 19日(火)                                       | 7月 20日(水)                       | 7月 21日(木)                              | 7月 22日(金)                                      | 7月 23日(土)                       |
|-------|--|---|-----------|---|---------------------------------|--|--|---------------------------------|
| 9:00  |  |   |           |   |                                 |  |  |                                 |
| 10:00 |  |   |           |   |                                 |  |  |                                 |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>石原                | 10:30～11:30<br>癒せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>奥平 |           | 10:30～11:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>伊澤               | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>石原   |  | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>大山 | 10:30～11:30<br>SUMO YOGA<br>奥平  |
| 12:00 |  |   |           |   |                                 |  |  |                                 |
| 13:00 |  |   |           |   |                                 |  |  |                                 |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>藤田 | 14:00～15:00<br>腹筋MAX<br>奥平                |           | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>伊澤                   | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>石原 |  | 14:00～15:00<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)奥平       | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>奥平     |
| 15:00 |  |   |           |   |                                 |  |  |                                 |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>はじめてのハリーヨガ<br>(会員様限定)伊澤         | 15:45～16:45<br>肩コリラックスヨガ<br>藤田            |           |   |                                 |  |  | 15:45～16:45<br>免疫セラピーヨガ<br>奥平   |
| 17:00 |  |   |           |   |                                 |  |  |                                 |
| 18:00 | 17:30～18:15<br>BEAT CORE HIIT<br>藤田            |   |           | 17:30～18:30<br>ホットピラティス<br>藤田                   | 17:30～18:40<br>ディーブプレスヨガ<br>藤田  | 17:30～18:30<br>はじめてのハリーヨガ<br>(会員様限定)伊澤 | 17:30～18:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>伊澤              | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>石原   |
| 19:00 |  |   |           |   |                                 |  |  |                                 |
| 20:00 | 19:15～20:15<br>ココロカラダリセットヨガ<br>伊澤              |   |           | 19:15～20:15<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>奥平          | 19:15～20:15<br>スリムアッププレス<br>藤田  | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>石原        | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>石原                  | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>石原 |
| 21:00 |  |   |           | 20:50～21:50<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>藤田 | 20:50～21:50<br>腹筋MAX<br>奥平      | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>石原          | 20:50～21:50<br>セルトル美脚ヨガ<br>伊澤                  |                                 |
| 22:00 |  |   |           |   |                                 |  |  |                                 |

定休日

イオン古河店【7月24日～7月31日スケジュール】

|       | 7月 24日(日)  | 7月 25日(月) | 7月 26日(火) | 7月 27日(水)                                      | 7月 28日(木)                           | 7月 29日(金)                                 | 7月 30日(土)                                | 7月 31日(日)                                       |
|-------|--|-----------|-----------|--|-------------------------------------|---|--|---|
| 9:00  |  |           |           |  |                                     |   |  |   |
| 10:00 |  |           |           |  |                                     |   |  |   |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>腸活ヨガ<br>奥平                              |           |           | 10:30～11:30<br>はじめてのハリーヨガ<br>(会員様限定)伊澤         |                                     | 10:30～11:30<br>Sound Feel Yoga<br>伊澤      | 10:30～11:30<br>ダイエットヨガ<br>奥平             | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>石原                 |
| 12:00 |  |           |           |  |                                     |   |  |   |
| 13:00 | 12:15～13:00<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の練習中Edition<br>藤田 |           |           | 12:15～13:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>伊澤                    |                                     | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>未定             | 12:15～13:15<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>奥平   | 12:15～13:15<br>ホットピラティス<br>藤田                   |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>ポールでゆがみとりヨガ<br>藤田                       |           |           | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>未定                  |                                     | 14:00～15:00<br>ココロカラダリセットヨガ<br>伊澤         | 14:00～15:00<br>Sound Feel Yoga<br>伊澤     | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>藤田 |
| 15:00 |  |           |           |  |                                     |   |  |   |
| 16:00 | 15:45～17:15<br>EXパワーヨガ<br>(会員様限定)<br>奥平                |           |           |  |                                     |   | 15:45～16:45<br>肩コリラックスヨガ<br>石原           | 15:45～17:15<br>EXパワーヨガ<br>(会員様限定)<br>奥平         |
| 17:00 |  |           |           |  |                                     |   |  |   |
| 18:00 |  |           |           | 17:30～18:30<br>腹筋MAX<br>藤田                     | 17:30～18:30<br>肩コリラックスヨガ<br>大山      | 17:30～18:30<br>癒せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>奥平 | 17:30～18:30<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)奥平 |   |
| 19:00 |  |           |           |  |                                     |   |  |   |
| 20:00 |  |           |           | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>石原                | 19:15～20:15<br>もも尻ヨガティス<br>大山       | 19:15～20:15<br>腸活ヨガ<br>奥平                 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>石原            |   |
| 21:00 |  |           |           | 20:50～21:50<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>藤田 | 20:50～21:35<br>BEAT CORE HIIT<br>奥平 | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>石原             |  |   |
| 22:00 |  |           |           |  |                                     |   |  |   |

定休日

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

