

イオン古河店【7月1日～7月8日スケジュール】

2022年 7月 15日更新

	7月 1日(金)	7月 2日(土)	7月 3日(日)	7月 4日(月)	7月 5日(火)	7月 6日(水)	7月 7日(木)	7月 8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 奥平	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤		10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤
12:00				12:15～13:15 腹筋MAX 藤田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥平	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤
13:00								12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤田
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 石原	14:00～15:00 ホットビライス 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 石原		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 伊澤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 石原	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 伊澤				
17:00					17:30～18:30 スタンダード60 石原	17:30～18:30 背中美人ヨガ 奥平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	17:30～18:30 スタンダード60 石原
18:00								
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田			19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原	19:15～20:15 スタンダード60 石原	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平
20:00								
21:00	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 石原	20:50～21:50 腹筋MAX 奥平	20:50～21:50 スリムアッププレス 藤田	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 奥平
22:00								

定
休
日

イオン古河店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(土)	7月 10日(日)	7月 11日(月)	7月 12日(火)	7月 13日(水)	7月 14日(木)	7月 15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原		10:30～11:30 腹筋MAX 藤田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥平		10:30～11:30 スタンダード60 石原
12:00							
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 奥平		12:15～13:15 藤活ヨガ 奥平	12:15～13:15 背中美人ヨガ 奥平		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 奥平
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脇膏中Edition 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 石原		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平	14:00～15:00 スタンダード60 石原		14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 石原	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平					
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 石原			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 藤田	17:30～18:30 スタンダード60 石原	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 藤田
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 奥平						
20:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 伊澤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
21:00					20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 藤田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 石原
22:00							20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 奥平

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



イオン古河店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(土)	7月 17日(日)	7月 18日(月)	7月 19日(火)	7月 20日(水)	7月 21日(木)	7月 22日(金)	7月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	10:30～11:30 スタンダード60 石原		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大山	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平
12:00			12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田			12:15～13:15 ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	14:00～15:00 腹筋MAX 奥平		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石原		14:00～15:00 パワーYoga Advance (会員様限定)奥平	14:00～15:00 青中美人ヨガ 奥平
15:00								
16:00	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 藤田					15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 奥平	
17:00								
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 藤田			17:30～18:30 ホットピラティス 藤田	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 藤田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	17:30～18:30 スタンダード60 石原
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:15 スリムアップブレス 藤田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原	19:15～20:15 スタンダード60 石原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原
20:00								
21:00			20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田		20:50～21:50 腹筋MAX 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 石原	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 伊澤	
22:00								

イオン古河店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(日)	7月 25日(月)	7月 26日(火)	7月 27日(水)	7月 28日(木)	7月 29日(金)	7月 30日(土)	7月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 脚活ヨガ 奥平			10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴重Edition 藤田			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 伊澤		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15～13:15 ホットピラティス 藤田
14:00	14:00～15:00 ボールで伸びがみどりヨガ 藤田			14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 伊澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田
15:00								
16:00	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 石原	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

