

# 天王寺店【10月1日～10月8日スケジュール】

2022年 9月 28日更新

	10月1日(土)	10月2日(日)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 永山	10:30～11:40 ディープレスヨガ 愛須		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 若林	10:30～11:30 ココロカラダリセッショナ 永山		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 清成
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 前田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 前田			12:45～13:45 スタンダード60 清成	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 敷地	12:15～13:15 ダイエットヨガ 永山	12:15～13:15 スタンダード60 森岡
13:00								
14:00	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清成	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 愛須			14:30～15:30 腸活ヨガ 清成		14:00～15:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)前田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 永山
15:00								
16:00	15:30～16:30 スリムアップブレス 清成	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 敷地						15:30～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清成
17:00	17:15～18:15 スタンダード60 前田				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 敷地	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成	17:30～19:30 美ボディフロー ピラティス 内山	17:00～18:00 とのえてゆがみとりヨガ 清成
18:00								
19:00					19:15～20:15 SUMO YOGA 永山	19:15～20:15 スタンダード60 永山	19:15～20:25 ディープレスヨガ 内山	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 佐藤
20:00								
21:00					21:00～22:00 ホットピラティス 敷地	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)清成	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 永山	21:00～22:00 スタンダード60 清成
22:00								

## 定休日

# 天王寺店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(日)	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 前田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地		10:30～11:30 スタンダード60 前田	10:30～11:30 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)前田	
12:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 永山		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)清成	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 永山	12:15～13:15 SUMO YOGA 永山	12:15～13:15 とのえてゆがみとりヨガ 清成	
13:00							
14:00	14:00～15:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)前田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 永山	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 敷地	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 敷地	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 愛須	
15:00							
16:00	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 永山					15:45～16:45 背中美人ヨガ 清成	
17:00							
18:00					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 敷地	17:30～18:30 腸活ヨガ 清成	17:30～18:30 スタンダード60 愛須
19:00							
20:00					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 永山	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 敷地
21:00					21:00～22:00 もも尻ヨガティス 敷地	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 永山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 敷地
22:00							21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清成

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 天王寺店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(日)	10月 17日(月)	10月 18日(火)	10月 19日(水)	10月 20日(木)	10月 21日(金)	10月 22日(土)	10月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 北沢		10:30～11:30 スタンダード60 永山	10:30～11:30 とのえてゆがみとりヨガ 清成		10:30～11:30 スタンダード60 藤原	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 清成	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 永山
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 永山	12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 藤原		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 内山	12:15～13:15 スタンダード60 藤原	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 北沢		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 清成			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 内山	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 永山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原
15:00								
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 清成					15:45～16:45 背中美人ヨガ 清成	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 永山	
17:00								
18:00				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 内山	17:30～18:30 スタンダード60 永山	17:30～18:30 ボルデゆがみヨガ 永山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清成	19:15～20:15 ダイエットヨガ 藤原	19:15～20:15 スタンダード60 藤原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 永山	
20:00								
21:00			21:00～22:00 ホットピラティス 内山	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 永山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 永山	21:00～22:00 スタンダード60 永山		
22:00								

定  
休  
日

## 天王寺店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(月)	10月 25日(火)	10月 26日(水)	10月 27日(木)	10月 28日(金)	10月 29日(土)	10月 30日(日)	10月 31日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 舞須	10:30～11:30 ダイエットヨガ 永山		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 永山	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 内山	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 藤原		
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 永山	12:15～13:15 脚活ヨガ 清成		12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 永山		
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 舞須	14:00～15:00 スタンダード60 永山		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 永山	14:00～15:00 スタンダード60 永山	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清成		
15:00								
16:00						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	16:15～17:15 SUMO YOGA 永山	
17:00				17:00～18:00 脚活ヨガ 清成				
18:00				17:30～18:40 ディーププレスヨガ 内山		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清成		
19:00				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 永山	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 清成	19:15～20:15 スタンダード60 川畑		
20:00						19:15～20:15 スタンダード60 藤原		
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 内山	21:00～22:00 とのえてゆがみとりヨガ 藤原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 清成				
22:00								

定  
休  
日

定  
休  
日

### オンライン講座・ワークショップのご案内

◆自分史上最高の体へ!ボディメイクワークショップ :骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる!体が変わる!WSです。

◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座 :ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座。RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格です。

◆瞑想指導者養成講座 :脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それ出会いのための方法を実践を通して身につけていく講座です。

### オンラインワークショップの詳細は

