

# 岐阜店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) 今村	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松原	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大野		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西尾	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 光田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 松原	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 光田	12:15～13:15 スリムアップブレス 中村		12:15～13:15 スタンダード60 瀬上	12:15～13:15 エアロビヨガ 大野	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 松原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大野		14:00～15:00 ホットピラティス 西尾	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 光田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中村				
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 瀬上							
18:00		17:30～18:30 エアロビヨガ 大野	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 今村	17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	17:30～18:30 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) 今村
19:00	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 今村							
20:00		19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 松原	19:00～20:00 スタンダード60 瀬上			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松原	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 今村	19:15～20:15 SUMO YOGA 松原
21:00	20:30～22:00 EX「ハーヨガ」 (会員様限定) 光田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 今村	21:00～22:00 スタンダード60 瀬上	21:00～22:00 肩活ヨガ 今村
22:00								

# 岐阜店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 今村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大野		10:30～11:30 エアロビヨガ 大野	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 松原	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 瀬上	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 標橋		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 松原	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	
14:00	14:00～15:00 肩活ヨガ 今村	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 大野		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	14:00～15:00 SUMO YOGA 松原	
15:00							
16:00		15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 松原	15:45～16:45 スタンダード60 瀬上				
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田						
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 瀬上			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村	17:30～18:30 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) 今村	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 奥村
19:00	18:45～19:45 もも尻ヨガティス 松原	19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 大野					
20:00					19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 松原	19:15～20:15 スタンダード60 瀬上	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 今村
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 増田				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 今村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 奥村
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## 岐阜店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 奥村	10:30～11:30 エアロビヨガ 大野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松原		10:30～11:30 ホットピラティス 松原		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 今村		
11:00									
12:00									
12:15～13:45 アド/ンス90 (会員様限定) 今村	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 松原	12:15～13:15 スタンダード60 瀬上	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)今村		12:15～13:15 スタンダード60 瀬上		
13:00									
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 瀬上	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)今村		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 松原	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 松原		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	
14:30～15:30 ココロカラダリセットヨガ 大野									
15:00									
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 奥村	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野						
17:00									
17:30～18:30 SUMO YOGA 松原	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野		17:20～18:30 ディープブレスヨガ 光田		17:30～18:30 エアロビヨガ 大野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大野	17:30～18:30 もも灰ヨガティス 松原		
18:00									
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 瀬上	19:00～20:00 エアロビヨガ 大野			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 今村	19:15～20:15 スタンダード60 瀬上	19:15～20:15 ホットピラティス 松原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原	
20:00									
21:00	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 松原				21:00～22:00 ダイエットヨガ 光田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 大野	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西尾	
22:00									

## 岐阜店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
10:30～11:30 フェイスアップヨガ 松原	10:30～11:30 スタンダード60 瀬上			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大野	10:30～11:15 BEAT CORE HIT 大野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村
11:00							
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 今村	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 奥村		12:15～13:15 背中美人ヨガ 大野	12:15～13:15 スタンダード60 瀬上		12:15～13:15 もも肌ヨガティス 松原
13:00							
14:00	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 松原	14:00～15:00 エアロビヨガ 大野		14:00～15:00 スタンダード60 瀬上	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大野		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 瀬上	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 奥村					
17:00				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)今村	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 松原	17:30～18:30 スタンダード60 瀬上	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松原
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 大野						
19:00	19:00～20:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	19:15～20:15 腸活ヨガ 今村	19:15～20:00 BEAT CORE HIT 大野
20:00							
21:00				21:00～22:00 ホットピラティス 松原	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 松原	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)今村	21:00～22:00 スタンダード60 瀬上
22:00							