

## 岐阜店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 今村	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松原	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大野		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西尾	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 光田	
12:00					12:15～13:15 スタンダード60 瀧上	12:15～13:15 エアロビヨガ 大野	
13:00							
14:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 松原	12:15～13:25 ティープレスヨガ 光田	12:15～13:15 スリムアッププレス 中村		14:00～15:00 ホットピラティス 西尾	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 光田	
15:00							
16:00							
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 瀧上	17:30～18:30 エアロビヨガ 大野	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 今村	17:30～18:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 今村
18:00							
19:00	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 今村	19:15～20:15 嘘トレ ピューティヨガ 松原	19:00～20:00 スタンダード60 瀧上		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松原	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 今村	19:15～20:15 SUMO YOGA 松原
20:00							
21:00	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 光田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 今村	21:00～22:00 スタンダード60 瀧上	21:00～22:00 脚活ヨガ 今村
22:00							

## 岐阜店【6月9日～6月15日スケジュール】

6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 今村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大野	10:30～11:30 エアロビヨガ 大野	10:30～11:30 嘘トレ ピューティヨガ 松原	
12:00						
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 瀧上	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 棚橋	12:15～13:15 嘘トレ ピューティヨガ 松原	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	
14:00	14:00～15:00 脚活ヨガ 今村	14:00～15:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	14:00～14:45 BEAT CORE HIT 大野	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	14:00～15:00 SUMO YOGA 松原	
15:00						
16:00						
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田	17:30～18:30 スタンダード60 瀧上	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 松原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 今村	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 奥村
18:00						
19:00	18:45～19:45 もも尻ヨガディス 松原	19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 大野		19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 松原	19:15～20:15 スタンダード60 瀧上	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 今村
20:00						
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 増田			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 今村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 奥村
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まで、インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 岐阜店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 奥村	10:30～11:30 エアロビヨガ 大野		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松原	10:30～11:30 ホットピラティス 松原		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 今村
12:00								12:15～13:15 スタンダード60 海上
13:00	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 今村	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 松原	12:15～13:15 スタンダード60 海上		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)今村		
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 海上	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)今村		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 松原	14:00～15:00 脚トレ ピューティーヨガ 松原		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村
15:00	14:30～15:30 ココロカラダリセットヨガ 大野							
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 奥村	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野					
17:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 松原	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野			17:20～18:30 ディープレスヨガ 光田	17:30～18:30 エアロビヨガ 大野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大野	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 松原
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 海上	19:00～20:00 エアロビヨガ 大野			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 今村	19:15～20:15 スタンダード60 海上	19:15～20:15 ホットピラティス 松原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原
20:00								
21:00	21:00～22:00 脚トレ ピューティーヨガ 松原				21:00～22:00 ダイエットヨガ 光田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 大野	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 西尾
22:00								

定  
休  
日

## 岐阜店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 松原	10:30～11:30 スタンダード60 海上		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大野	10:30～11:15 BEAT CORE HIT 大野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村
12:00							
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 今村	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 奥村		12:15～13:15 背中美人ヨガ 大野	12:15～13:15 スタンダード60 海上		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 松原
14:00	14:00～15:00 脚トレ ピューティーヨガ 松原	14:00～15:00 エアロビヨガ 大野		14:00～15:00 スタンダード60 海上	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大野		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 海上	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 奥村					
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 大野			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 今村	17:30～18:30 脚トレ ピューティーヨガ 松原	17:30～18:30 スタンダード60 海上	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松原
19:00	19:00～20:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	19:15～20:15 腸活ヨガ 今村	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 大野
20:00							
21:00					21:00～22:00 ホットピラティス 松原	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 松原	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)今村
22:00							

定  
休  
日