

近江八幡店【10月1日～10月8日スケジュール】

2022年9月15日更新

	10月1日(土)	10月2日(日)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 山中	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 中川		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山中
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 中川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山中		12:15～13:15 スタンダード60 中川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 長谷川		12:15～13:15 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)松原	12:15～13:15 ホットピラティス 山中
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山中		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 山中	14:00～15:00 スタンダード60 松原
15:00								
16:00	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 中川	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山中	
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川			17:30～18:30 ダイエットヨガ 松原	17:15～18:15 腸活ヨガ 中川	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川	17:30～18:30 背中美人ヨガ 松原
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

近江八幡店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(日)	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 松原		10:30～11:40 ディープフレッシュヨガ 山中	10:30～11:30 背中美人ヨガ 松原		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 松原
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川		12:15～13:15 スリムアップフレッシュ 中川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山中		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川	12:15～13:15 スタンダード60 中川
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松原		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山中	14:00～15:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)松原		14:00～15:00 腸活ヨガ 中川	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 松原
15:00							
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川						15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 中川
17:00							17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 山中
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



近江八幡店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 長谷川		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松原		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 中川	10:30～11:30 スタンダード60 松原	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 中川
12:00			12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 中川		12:15～13:15 デイープレスヨガ 山中	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松原	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山中	12:15～13:15 ポールでゆがみヨガ 長谷川
13:00								
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 山中		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長谷川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山中	
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川					15:45～16:45 スリムアッププレス 中川	15:45～16:45 スタンダード60 中川	
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00			20:50～21:50 骨中筋人ヨガ 松原	20:50～21:50 腰活ヨガ 中川	20:50～21:50 はじめてのハ'～ヨガ (会員様限定)松原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 山中		
22:00								

定
休
日

近江八幡店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)	10月31日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 中川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山中		10:30～11:30 スタンダード60 中川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 長谷川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松原	
12:00								
13:00		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 中川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中川		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 中川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山中	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山中	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長谷川	14:00～15:00 腰活ヨガ 中川		14:00～15:00 SUMO YOGA 長谷川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山中	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 中川	
15:00								
16:00								
17:00					17:30～18:30 スリムアッププレス 中川	17:15～18:25 デイープレスヨガ 山中	17:30～18:30 スタンダード60 松原	
18:00								
19:00		18:20～19:20 ホットピラティス 山中	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 松原			
20:00								
21:00		20:20～21:50 アドバンス90 (会員様限定) 松原	20:50～21:50 スタンダード60 松原	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 松原	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 松原			
22:00								

定
休
日

定
休
日

オンライン講座・ワークショップのご案内

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆自分史上最高の体へ!ボディメイクワークショップ :骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる!体が変わる!WSです。

◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座 :ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座。RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格です。

◆瞑想指導者養成講座 :脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それ出会いうための方法を実践を通して身につけていく講座です。

