

浜松店【2月1日～2月8日スケジュール】

2023年 1月 28日更新

	2月 1日(水)	2月 2日(木)	2月 3日(金)	2月 4日(土)	2月 5日(日)	2月 6日(月)	2月 7日(火)	2月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 嵐山		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 嵐山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小田原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 嵐山		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小田原	10:30～11:30 スタンダード60 嵐山
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小田原		14:00～16:00 スタンダード60 嵐山	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 福井	14:00～15:00 スタンダード60 小田原		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 小田原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 嵐山
15:00								
16:00								
17:00								
18:00			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 嵐山	17:30～18:30 スリムアップブレス 福井		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 嵐山	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小田原
19:00	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕骨中Edition 嵐山		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 嵐山	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 小田原			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 嵐山	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 嵐山
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 嵐山	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 小田原	21:00～22:00 エアロビヨガ 小田原				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 嵐山	21:00～22:00 背中美人ヨガ 小田原
22:00								

定
休
日

浜松店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(木)	2月 10日(金)	2月 11日(土)	2月 12日(日)	2月 13日(月)	2月 14日(火)	2月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 小田原	10:30～11:30 脚活ヨガ 嵐山	10:30～11:30 スタンダード60 福井		10:30～11:30 脚活ヨガ 小田原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 嵐山
12:00							
13:00		12:15～13:05 全身引締めMAX 嵐山	12:15～13:15 スタンダード60 福井	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 嵐山		12:15～13:15 青中美人ヨガ 小田原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 嵐山
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 嵐山	14:00～15:00 SUMO YOGA 嵐山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福井		14:00～15:00 スタンダード60 嵐山	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 小田原
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 小田原	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 小田原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 嵐山			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原	
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 嵐山	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵐山				19:00～20:00 脚活ヨガ 嵐山	
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 嵐山			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 嵐山	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 嵐山	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



浜松店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(木)	2月 17日(金)	2月 18日(土)	2月 19日(日)	2月 20日(月)	2月 21日(火)	2月 22日(水)	2月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 島山	10:30～11:20 全身引締めMAX 黒間	10:30～11:30 スタンダード60 小田原		10:30～11:30 ホットピラティス 黒間	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 黒間	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原
12:00						12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 福葉	12:15～13:15 スタンダード60 島山
13:00								12:30～13:30 はじめてのハーネス (会員様限定)黒間
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 小田原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福葉	14:00～15:00 エアロビヨガ 小田原		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 黒間		14:00～15:00 スタンダード60 黒間
15:00								
16:00								15:45～16:45 エアロビヨガ 小田原
17:00								
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 福葉	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 島山	17:30～18:30 スタンダード60 福葉		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山	17:30～18:30 脚トレ ピューティヨガ 小田原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 黒間
19:00								
20:00		19:15～20:05 全身引締めMAX 黒間	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福葉			19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 小田原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 黒間	
21:00		21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒間	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 福葉			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 小田原	
22:00								

浜松店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(金)	2月 25日(土)	2月 26日(日)	2月 27日(月)	2月 28日(火)
9:00					
10:00					
11:00		10:30～11:40 ディープレスヨガ 小田原	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)黒間	10:30～11:30 スタンダード60 黒間	10:30～11:30 脚トレ ピューティヨガ 小田原
12:00					
13:00		12:15～13:15 脚トレ ピューティヨガ 小田原	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小田原	12:15～13:15 ホットピラティス 黒間	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 黒間	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 福葉	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 黒間
15:00					
16:00					
17:00					
18:00		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 黒間	17:30～18:30 脚トレ ピューティヨガ 小田原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 黒間	
19:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 黒間		19:15～20:15 はじめてのハーネス (会員様限定)黒間	
20:00					
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 黒間		21:00～22:00 スタンダード60 小田原	
22:00					

オンライン講座のご案内

- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆ボディメイクワークショップ
- ◆瞑想指導者養成講座

オンラインワークショップの詳細は

- :ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格
- :骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS
- :脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それ出会い系の方法を実践を通して身につけていく講座

