

浜松店【2月1日～2月8日スケジュール】

2023年 1月 28日更新

	2月 1日(水)	2月 2日(木)	2月 3日(金)	2月 4日(土)	2月 5日(日)	2月 6日(月)	2月 7日(火)	2月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 島山		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 風間	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小田原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 島山		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小田原	10:30～11:30 スタンダード60 島山
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 島山		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)風間	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 小田原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小田原		12:15～13:15 スタンダード60 島山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 島山
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小田原		14:00～15:00 スタンダード60 島山	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 橋井	14:00～15:00 スタンダード60 小田原		14:00～15:00 ココロカラダリセット30 小田原	
15:00								
16:00				15:45～16:45 ココロカラダリセット30 小田原	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 島山			
17:00								
18:00		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 島山	17:30～18:30 スリムアップブレス 橋井			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 島山	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小田原
19:00	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 風間	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島山	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 小田原				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 風間
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 風間	21:00～22:00 ポールでゆがみとり30 小田原	21:00～22:00 エアロビヨガ 小田原				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 風間	21:00～22:00 背中美人ヨガ 小田原
22:00								

定休日

浜松店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(木)	2月 10日(金)	2月 11日(土)	2月 12日(日)	2月 13日(月)	2月 14日(火)	2月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 小田原	10:30～11:30 腸活ヨガ 風間	10:30～11:30 スタンダード60 橋菜		10:30～11:30 腸活ヨガ 小田原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 島山
12:00		12:15～13:05 全身引締めMAX 風間	12:15～13:15 スタンダード60 橋菜	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 島山		12:15～13:15 背中美人ヨガ 小田原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島山
13:00							
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 風間	14:00～15:00 SUMO YOGA 風間	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋菜		14:00～15:00 スタンダード60 島山	14:00～15:30 アドバンス80 (会員様限定) 小田原
15:00							
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 島山	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 島山			
17:00							
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 小田原	17:30～18:30 ポールでゆがみとり30 小田原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島山			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原	
19:00							
20:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 風間	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 島山	19:00～20:00 腸活ヨガ 風間
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋菜	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 島山				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 島山	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 風間
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



浜松店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(木)	2月 17日(金)	2月 18日(土)	2月 19日(日)	2月 20日(月)	2月 21日(火)	2月 22日(水)	2月 23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 島山	10:30～11:20 全身引締めMAX 風間	10:30～11:30 スタンダード60 小田原		10:30～11:30 ホットピラティス 風間	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 風間	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 島山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 稲葉		12:15～13:15 スタンダード60 島山	12:30～13:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)風間	12:15～13:15 腸活ヨガ 風間
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 小田原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 稲葉	14:00～15:00 エアロビヨガ 小田原		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 風間		14:00～15:00 スタンダード60 風間
15:00								
16:00			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 稲葉				15:45～16:45 エアロビヨガ 小田原
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 稲葉	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 島山	17:30～18:30 スタンダード60 稲葉			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 島山	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 小田原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 風間
19:00	19:15～20:05 全身引締めMAX 風間	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 小田原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 風間	
20:00								
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 稲葉				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原	21:00～21:45 BEAT CORE HIT 小田原	
22:00								

浜松店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(金)	2月 25日(土)	2月 26日(日)	2月 27日(月)	2月 28日(火)
9:00				定 休 日	
10:00					
11:00	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 小田原	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)風間	10:30～11:30 スタンダード60 風間		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 小田原
12:00					
13:00	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 小田原	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小田原	12:15～13:15 ホットピラティス 風間		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 風間	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 稲葉		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 風間
15:00					
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小田原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉		
17:00					
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 風間	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 小田原			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 風間
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 風間				19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)風間
20:00					
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 風間				21:00～22:00 スタンダード60 小田原
22:00					

オンライン講座のご案内

- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆ボディメイクワークショップ
- ◆瞑想指導者養成講座

: ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格
: 骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS
: 脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに出会うための方法を実践を通して身につけていく講座

オンラインワークショップの詳細は

