

和歌山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2023年 5月 3日更新

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)	5月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 米倉	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 米倉	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 米倉	10:30～11:30 エアロヨガ 西川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 毛利		
12:00		12:00～13:00 腫トレ ビューティーヨガ 米倉	12:15～13:15 背中美人ヨガ 米倉	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 西川	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 米倉	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 上村		
13:00									
14:00		13:30～14:30 美ボティフロー ピラティス 上村	13:45～15:15 EXパワーヨガ (会員様限定)西川	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 上村	14:00～15:00 ココカラダリセット30 西川	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)米倉	14:00～15:00 ポールでゆがみとり30 毛利		
15:00		15:00～16:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 上村							
16:00			15:45～16:45 肩コリラクゼーション 上村	15:45～16:45 ホットピラティス 上村	15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 毛利	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 米倉	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 米倉		
17:00									
18:00		18:00～19:10 ディープブレスヨガ 西川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 上村	17:30～18:30 ポールでゆがみとり30 毛利	17:30～18:30 エアロヨガ 西川	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 上村			
19:00									
20:00		19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 上村							
21:00		21:00～22:00 スリムアップブレス 西川							
22:00									

和歌山店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)	5月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)米倉	10:30～11:30 ココカラダリセット30 西川	10:30～11:30 スリムアップブレス 西川	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 上村	10:30～11:30 腸活ヨガ 梅原	10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 上村	
12:00	12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 米倉	12:00～13:00 エアロヨガ 西川	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	12:00～13:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 上村	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 毛利	12:15～13:15 背中美人ヨガ 米倉	
13:00							
14:00	13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	13:30～14:30 スタンダード60 上村	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 米倉	13:30～14:30 ポールでゆがみとり30 毛利	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 梅原	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 毛利	
15:00		15:00～16:00 もも尻ヨガティス 上村	15:00～16:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 米倉	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 毛利			
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 毛利	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 米倉	
17:00							
18:00	18:00～19:00 ホットピラティス 上村	18:00～19:00 腫トレ ビューティーヨガ 米倉	18:00～19:00 背中美人ヨガ 米倉	18:00～19:00 肩コリラクゼーション 毛利	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 毛利		
19:00							
20:00	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 西川	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 米倉	19:30～20:30 美ボティフロー ピラティス 上村	19:30～20:30 スタンダード60 米倉			
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 上村	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 米倉	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 上村	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)米倉			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



和歌山店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ボールでゆがみとリお 毛利	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 毛利	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	10:30～11:30 スタンダード60 黒川	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)米倉		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 上村
12:00	12:00～13:00 ダイエットヨガ 上村	12:30～13:30 免疫セラピーヨガ 米倉	12:00～13:00 スリムアッププレス 西川	12:00～13:00 エアロピヨガ 西川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 上村	12:15～13:15 背中美人ヨガ 米倉		12:00～13:00 腫トレ ビューティーヨガ 米倉
13:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 上村		13:30～14:30 腫トレ ビューティーヨガ 米倉	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 米倉				13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 米倉
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 米倉			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 上村	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 米倉		
15:00	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 毛利		15:00～16:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)米倉	15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 米倉	15:30～16:30 フェイスアップヨガ 西川	15:45～16:45 スタンダード60 黒川		15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 上村
16:00								
17:00					17:00～18:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 西川			
18:00	18:00～19:00 腸活ヨガ 西川	18:00～19:00 もも尻ヨガティス 上村	18:00～19:00 スタンダード60 黒川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 上村				18:00～19:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)毛利
19:00								
20:00	19:30～20:30 エアロピヨガ 西川	19:30～20:30 スタンダード60 黒川	19:30～20:30 ボールでゆがみとリお 毛利	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 毛利				19:30～20:30 ココカラダリセットヨガ 西川
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 黒川	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 毛利	21:00～22:00 ホットピラティス 上村				21:00～22:00 背中美人ヨガ 毛利
22:00								

定休日

和歌山店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 毛利	10:30～11:30 ボールでゆがみとリお 毛利	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 上村	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 米倉			10:30～11:30 エアロピヨガ 西川	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 米倉
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 毛利	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 毛利	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 上村	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)米倉			12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 西川	12:00～13:00 背中美人ヨガ 米倉
13:00								
14:00	13:30～14:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 西川	13:30～14:30 ホットピラティス 上村	13:30～14:30 スタンダード60 黒川	14:00～15:00 スリムアッププレス 西川			13:30～14:30 ダイエットヨガ 上村	13:30～14:30 ボールでゆがみとリお 毛利
15:00	15:00～16:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利	15:00～16:00 ダイエットヨガ 上村				15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 上村	15:00～16:00 もも尻ヨガティス 上村
16:00				16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川				
17:00								
18:00	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 米倉	18:00～19:00 エアロピヨガ 西川	18:00～19:00 スタンダード60 黒川	17:30～18:30 スタンダード60 黒川			18:00～19:00 ボールでゆがみとリお 毛利	18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川
19:00								
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 米倉	19:30～20:30 美ボディフロー ピラティス 上村	19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 米倉				19:30～20:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)毛利	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 上村
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 上村	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 西川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 米倉				21:00～22:00 スタンダード60 黒川	21:00～22:00 腸活ヨガ 西川
22:00								

定休日

定休日