

## 豊橋藤沢店【2月1日～2月8日スケジュール】

2023年 1月 27日更新

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 福井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福井	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 外薬	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 福井	10:30～11:30 ポールでゆがみヨガ 外薬
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 外薬							
12:00					12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 福井	12:15～13:00 全身引き締MAX 風間	12:15～13:15 スタンダード60 外薬	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 福井
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 外薬			14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)福井	14:00～15:00 ポールでゆがみヨガ 外薬	14:00～15:00 エアロビヨガ 福井	14:00～15:00 スタンダード60 外薬	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)福井
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腰中Edition 福井	19:15～20:15 スタンダード60 福井	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 外薬	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 福井	17:30～18:30 エアロビヨガ 福井	17:30～18:30 スタンダード60 外薬	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 福井	17:30～18:30 ダイエットヨガ 福井
20:00								
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 福井	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 福井	21:00～22:00 スタンダード60 外薬				19:15～20:15 ポールでゆがみヨガ 外薬	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福井
22:00								21:00～22:00 Sound Feel Yoga 福井

## 豊橋藤沢店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 外薬	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 福井	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 福井		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 風間	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 福井	
12:00							
13:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 福井	12:15～13:15 スタンダード60 外薬	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 外薬		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 風間	12:15～13:15 スタンダード60 外薬	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 外薬	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腰中Edition 福井	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 福井		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 福井	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 福井	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 福井	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 外薬		17:30～18:30 スタンダード60 外薬		
19:00	19:15～20:15 ポールでゆがみヨガ 外薬	19:15～20:15 スリムアッププレス 福井			19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)福井	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 外薬	
20:00							
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)福井			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 外薬	21:00～22:00 エアロビヨガ 福井	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まで、インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 豊橋藤沢店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 福井	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 福井		10:30～11:30 エアロビヨガ 福井	10:30～11:30 嘘トレ ビューティーヨガ 福井	10:30～11:30 スリムアッププレス 長坂
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:15 スタンダード60 外薬	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 長坂	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 外薬		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福井	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 福井	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 外薬
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 外薬	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 長坂	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福井			17:30～18:30 嘘トレ ビューティーヨガ 長坂	17:30～18:30 SUMO YOGA 長坂	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 外薬
19:00								
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 福井	19:15～20:15 腸活ヨガ 福井				19:15～20:15 ホットピラティス 長坂	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ* 長坂	
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 福井	21:00～22:00 スリムアッププレス 長坂				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 福井	21:00～22:00 スタンダード60 外薬	
22:00								

## 定休日

## 豊橋藤沢店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福井	10:30～11:30 嘘トレ ビューティーヨガ 福井	10:30～11:30 スタンダード60 外薬		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ* 長坂
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 福井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福井	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 長坂		12:15～13:00 BEAT CORE HIT 福井
13:00					
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 長坂	14:00～15:00 スタンダード60 外薬	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 外薬		14:00～15:00 嘘トレ ビューティーヨガ 長坂
15:00					
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 外薬	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 長坂		
17:00					
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 外薬	17:30～18:30 エアロビヨガ 福井			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 福井
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 外薬				19:15～20:15 背中美人ヨガ 福井
20:00					
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 長坂				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福井
22:00					

## 定休日

### オンライン講座のご案内

- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆ボディメイクワークショップ
- ◆瞑想指導者養成講座

:ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格  
:骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる! 体が変わる! WS  
:脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに出会うための方法を実践を通して身につけていく講座

オンラインワークショップの詳細は

