

近江八幡店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 19日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30~11:15 BEAT CORE HIIT 山中	10:30~11:30 スタンダード60 北谷	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中川		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 山中	10:30~11:30 エアロビヨガ 中川	
12:00		12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	12:15~13:15 スリムアッププレス 中川	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川		12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス 山中	12:15~13:15 腸活ヨガ 中川	
13:00								
14:00		14:00~15:00 もも尻ヨガティス 中川	14:00~15:00 腸活ヨガ 中川	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 長谷川		14:00~15:00 ココロカラダリセット3が 中川	14:00~15:10 ディーププレスヨガ 山中	
15:00								
16:00			15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中				
17:00								
18:00	17:30~18:30 背中美人ヨガ 北谷	17:30~18:30 ココロカラダリセット3が 中川	17:30~18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 長谷川			17:30~18:30 エアロビヨガ 中川		17:30~18:30 スタンダード60 北谷
19:00	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 北谷	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 長谷川				19:15~20:15 スタンダード60 北谷	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 中川
20:00								
21:00	20:50~21:50 SUMO YOGA 長谷川	20:50~21:50 肩コリラクソスヨガ 長谷川				20:50~21:50 背中美人ヨガ 北谷	20:50~21:50 ポールでゆがみとり3が 長谷川	20:50~21:50 スリムアッププレス 中川
22:00								

近江八幡店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 山中	10:30~11:15 BEAT CORE HIIT 長谷川	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 北谷		10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	
12:00	12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス 山中	12:15~13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 長谷川	12:15~13:15 エアロビヨガ 中川		12:15~13:15 スタンダード60 北谷	12:15~13:15 背中美人ヨガ 北谷	
13:00							
14:00	14:00~15:00 肩コリラクソスヨガ 長谷川	14:00~15:00 背中美人ヨガ 北谷	14:00~15:00 ポールでゆがみとり3が 長谷川		14:00~15:00 SUMO YOGA 長谷川		
15:00							
16:00		15:45~16:45 スタンダード60 北谷	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 長谷川				
17:00							
18:00	17:30~18:30 背中美人ヨガ 北谷	17:30~18:30 ホットピラティス 中川			17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 北谷	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 長谷川	17:30~18:30 スタンダード60 北谷
19:00							
20:00					19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 山中	19:15~20:15 ココロカラダリセット3が 中川	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川
21:00	20:50~21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川				20:50~21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	20:50~21:50 もも尻ヨガティス 中川	20:50~21:50 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 長谷川
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



近江八幡店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 中川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北谷	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川			10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 中川		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 中川
11:00									
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 中川	12:15～13:15 エアロビヨガ 中川	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中			12:15～13:15 スリムアッププレス 中川	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 中川
13:00									
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	14:00～15:00 スタンダード60 北谷	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 中川			14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 長谷川			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山中
15:00									
16:00		15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 山中	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 中川						
17:00								17:15～18:25 ディーブレスヨガ 山中	
18:00	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 長谷川	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山中				17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 山中	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北谷		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川
19:00								19:00～20:00 腫トレ ビューティーヨガ 長谷川	
20:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 北谷					19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 山中		19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 長谷川
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 北谷					20:50～21:50 背中美人ヨガ 北谷	20:50～21:50 スタンダード60 北谷	20:50～21:50 ホットピラティス 中川	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 山中
22:00									

近江八幡店【6月24日～6月31日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00					10:30～11:30 背中美人ヨガ 北谷	10:30～11:30 スタンダード60 北谷		10:30～11:30 背中美人ヨガ 北谷
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	10:30～11:30 スタンダード60 北谷						
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 北谷	12:15～13:15 背中美人ヨガ 北谷			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北谷	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 長谷川		12:15～13:15 スタンダード60 北谷
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 中川			14:00～15:00 エアロビヨガ 中川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北谷		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 山中
15:00								
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 山中	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 中川						
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山中				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山中		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 長谷川
19:00								
20:00					19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	19:15～20:15 ホットピラティス 山中	19:15～20:15 エアロビヨガ 中川
21:00					20:50～21:50 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 山中	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 中川	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川
22:00								