

## 近江八幡店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 19日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 山中	10:30～11:30 スタンダード60 北谷	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山中	10:30～11:30 エアロビヨガ 中川	
12:00								
13:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	12:15～13:15 スリムアッププレス 中川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山中	12:15～13:15 腸活ヨガ 中川	
14:00		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 中川	14:00～15:00 腸活ヨガ 中川	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 長谷川		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 中川	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 山中	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 北谷	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 中川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川		17:30～18:30 エアロビヨガ 中川	17:30～18:30 スタンダード60 北谷	
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北谷	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 長谷川			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 中川	
20:00								
21:00		20:50～21:50 SUMO YOGA 長谷川	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 長谷川			20:50～21:50 背中美人ヨガ 北谷	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川	20:50～21:50 スリムアッププレス 中川
22:00								

## 近江八幡店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山中	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北谷	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	
12:00							
13:00		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山中	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川	12:15～13:15 エアロビヨガ 中川	12:15～13:15 スタンダード60 北谷	12:15～13:15 背中美人ヨガ 北谷	
14:00		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 長谷川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 北谷	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川	14:00～15:00 SUMO YOGA 長谷川		
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 北谷	17:30～18:30 ホットピラティス 中川		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北谷	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 長谷川	17:30～18:30 スタンダード60 北谷
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 北谷					
20:00							
21:00		20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の脂膏半Edition 長谷川			19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 山中	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 中川	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川
22:00						20:50～21:50 もも尻ヨガティス 中川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 近江八幡店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 中川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北谷	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 中川		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 中川
12:00				12:15～13:15 腸活ヨガ 中川	12:15～13:15 エアロビヨガ 中川	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 中川
13:00								
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	14:00～15:00 スタンダード60 北谷	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 中川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山中
15:00								
16:00			15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 山中	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 中川				
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山中		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 山中	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北谷	17:15～18:25 ディーププレスヨガ 山中	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 北谷			19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 山中	19:00～20:00 腸トレ ピューティヨガ 長谷川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川
20:00								
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 北谷			20:50～21:50 背中美人ヨガ 北谷	20:50～21:50 スタンダード60 北谷	20:50～21:50 ホットピラティス 中川	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 山中
22:00								

定  
休  
日

## 近江八幡店【6月24日～6月31日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	10:30～11:30 スタンダード60 北谷		10:30～11:30 背中美人ヨガ 北谷	10:30～11:30 スタンダード60 北谷		10:30～11:30 背中美人ヨガ 北谷
12:00			12:15～13:15 スタンダード60 北谷	12:15～13:15 背中美人ヨガ 北谷			12:15～13:15 スタンダード60 北谷
13:00							
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 中川		14:00～15:00 エアロビヨガ 中川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北谷		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 山中
15:00							
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 山中	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 中川				
17:00							
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山中		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山中		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	17:30～18:30 腸トレ ピューティヨガ 長谷川
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定  
休  
日