

八代店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 入川	10:30～11:30 膾活ヨガ 児玉	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 大中			10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)児玉	10:30～11:30 肩コリラクソヨガ 大中	
12:00									
13:00		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 入川	12:15～13:15 ホットピラティス 大中	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉			12:15～13:15 もも尻ヨガティス 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 麗宜	
14:00		14:00～16:00 スリムアッププレス 大中	14:00～16:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉	13:45～15:15 EXハワーヨガ (会員様限定) 大中			14:00～15:00 スタンダード60 麗宜	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 大中	
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 麗宜	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉					
17:00	16:45～17:45 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 入川	16:45～17:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)児玉					16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 入川		16:45～17:45 スタンダード60 麗宜
18:00			17:30～18:30 背中美人ヨガ 大中					18:00～19:30 アドバンス90 (会員様限定) 入川	
19:00	18:30～19:30 フェイスアップヨガ 大中	18:30～19:30 スタンダード60 麗宜					18:30～19:30 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 大中		18:30～19:30 ココロカラダリセットヨガ 入川
20:00									
21:00	20:15～21:15 エアロピヨガ 入川	20:15～21:15 免疫セラピーヨガ 児玉					20:15～21:15 腫トレ ビューティーヨガ 入川	20:15～21:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉	20:15～21:15 美ボディフロー ピラティス 入川
22:00									

八代店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大中	10:30～11:30 エアロピヨガ 入川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 児玉			10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 大中	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 児玉	
12:00	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 麗宜	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)児玉			12:15～13:15 スタンダード60 麗宜	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 入川	
13:00								
14:00	14:00～16:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 大中	14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	14:00～16:00 腫トレ ビューティーヨガ 入川			14:00～16:00 ホットピラティス 大中		
15:00								
16:00		15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 入川					
17:00	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 児玉					16:45～17:45 ボールでゆがみとりヨガ 児玉	16:45～17:45 スタンダード60 麗宜	16:45～17:45 もも尻ヨガティス 入川
18:00		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 入川						
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 麗宜					18:30～19:30 スリムアッププレス 大中	18:30～19:30 肩コリラクソヨガ 大中	18:30～19:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 大中
20:00								
21:00	20:15～21:15 もも尻ヨガティス 児玉					20:15～21:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)児玉	20:15～21:15 背中美人ヨガ 大中	20:15～21:15 腫トレ ビューティーヨガ 入川
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



八代店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	フェイスアップヨガ 大中	骨盤矯正ヨガ 児玉	SUMO YOGA 入川			10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)入川	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉		10:30~11:30 スタンダード60 入川
11:00									
12:00	12:15~13:15 スタンダード60 屢宜	12:00~13:30 アドバンス90 (会員様限定) 入川	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 大中			12:15~13:15 スタンダード60 屢宜	12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス 入川		12:15~13:15 ダイエットヨガ 大中
13:00									
14:00	14:00~15:00 スリムアッププレス 大中	14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 大中	14:00~15:00 スタンダード60 屢宜			14:00~15:00 エアロビヨガ 入川	14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 児玉		14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 大中
15:00									
16:00		15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 児玉	15:45~16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)大中						
17:00	16:45~17:45 Sound Feel Yoga 入川					16:45~17:45 ボールでゆがみとりヨガ 児玉		16:45~17:45 ホットピラティス 大中	16:45~17:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉
18:00		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 入川					18:00~19:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 大中		
18:30~19:30	ホットピラティス 児玉					18:30~19:30 ダイエットヨガ 大中		18:30~19:30 スタンダード60 屢宜	18:30~19:30 腸活ヨガ 児玉
19:00									
20:00	20:15~21:15 ココロカラダリセットヨガ 入川					20:15~21:15 リンパデトックスヨガ 児玉	20:15~21:15 スタンダード60 屢宜	20:15~21:15 背中美人ヨガ 大中	20:15~21:15 エアロビヨガ 入川
21:00									
22:00									

八代店【6月24日～6月31日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	ココロカラダリセットヨガ 入川	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 入川			10:30~11:30 スタンダード60 屢宜	10:30~11:30 ホットピラティス 児玉		10:30~11:30 もも尻ヨガティス 児玉
11:00								
12:00	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉	12:15~13:15 スタンダード60 屢宜			12:15~13:15 背中美人ヨガ 入川	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 児玉		12:15~13:15 スタンダード60 屢宜
13:00								
14:00	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)入川	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 入川			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 入川			14:00~15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉
15:00								
16:00	15:45~16:45 もも尻ヨガティス 児玉	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 入川						
17:00					16:45~17:45 腸活ヨガ 大中	16:45~17:45 スリムアッププレス 大中	16:45~17:45 スタンダード60 児玉	16:45~17:45 腹トレ ビューティーヨガ 入川
17:30~18:30	スタンダード60 屢宜							
18:00								
18:30~19:30	エアロビヨガ 入川				18:30~19:30 スタンダード60 屢宜	18:30~19:30 スタンダード60 屢宜	18:30~19:30 ココロカラダリセットヨガ 入川	18:30~19:30 ボールでゆがみとりヨガ 大中
19:00								
20:00					20:15~21:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大中	20:15~21:15 肩コリラックスヨガ 大中	20:15~21:15 Sound Feel Yoga 入川	20:15~21:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)大中
21:00								
22:00								