

八代店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 入川	10:30～11:30 魔活ヨガ 児玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大中		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)児玉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大中	
12:00								
13:00		12:15～13:15 魔活 ピューティーヨガ 入川	12:15～13:15 ホットピラティス 大中	12:15～13:15 リンパティックヨガ 児玉		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 屋宣	
14:00		14:00～15:00 スリムアップブレス 大中	14:00～15:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 児玉	13:45～15:15 EXハーヨガ (会員様限定) 大中		14:00～15:00 スタンダード60 屋宣	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 大中	
15:00								
16:00								
17:00	16:45～17:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 入川	16:45～17:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定)児玉		16:45～16:45 スタンダード60 屋宣		16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 入川		16:45～17:45 スタンダード60 屋宣
18:00			17:30～18:30 青中美人ヨガ 大中					
19:00	18:30～19:30 フェイスアップヨガ 大中	18:30～19:30 スタンダード60 屋宣				18:30～19:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大中		18:30～19:30 ココロカラダリセットヨガ 入川
20:00	20:15～21:15 エアロビヨガ 入川	20:15～21:15 免疫セラピーヨガ 児玉				20:15～21:15 魔活 ピューティーヨガ 入川	20:15～21:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 児玉	20:15～21:15 美ボディフロー ピラティス 入川
21:00								
22:00								

八代店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 大中	10:30～11:30 エアロビヨガ 入川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 児玉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大中	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 児玉	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 屋宣	12:15～13:16 はじめてのハーヨガ (会員様限定)児玉		12:15～13:15 スタンダード60 屋宣	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 入川	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大中	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	14:00～16:00 魔活 ピューティーヨガ 入川		14:00～15:00 ホットピラティス 大中		
15:00							
16:00		15:45～16:45 全身とのう 寝たまんまヨガ 児玉	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 入川				
17:00	16:45～17:45 リンパティックヨガ 児玉				16:45～17:45 ボールでゆがみとりヨガ 児玉	16:45～17:45 スタンダード60 屋宣	16:45～17:45 もも尻ヨガティス 入川
18:00		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 入川					
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 屋宣				18:30～19:30 スリムアップブレス 大中	18:30～19:30 肩コリラックスヨガ 大中	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大中
20:00	20:15～21:15 もも尻ヨガティス 児玉				20:15～21:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)児玉	20:15～21:15 青中美人ヨガ 大中	20:15～21:15 魔活 ピューティーヨガ 入川
21:00							
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



八代店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 大中	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 児玉	10:30～11:30 SUMO YOGA 入川		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)入川	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉		
12:00				12:15～13:15 アドバンス90 (会員様限定) 入川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 大中	12:15～13:15 スタンダード60 児玉		
13:00								
14:00	14:00～15:00 スリムアップブレス 大中	14:00～14:45 BEAT CORE HIT 大中	14:00～15:00 スタンダード60 児玉		14:00～15:00 エアロビヨガ 入川	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 児玉		
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 児玉	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大中					
17:00	16:45～17:45 Sound Feel Yoga 入川		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 入川		16:45～17:45 ボールでゆがみとりヨガ 児玉	16:45～17:45 ホットピラティス 大中	16:45～17:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	
18:00	18:30～19:30 ホットピラティス 児玉				18:30～19:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 大中		18:30～19:30 スタンダード60 児玉	
19:00								
20:00	20:15～21:15 ココロカラダリセットヨガ 入川				20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 児玉	20:15～21:15 スタンダード60 児玉	20:15～21:15 背中美人ヨガ 大中	20:15～21:15 エアロビヨガ 入川
21:00								
22:00								

定
休
日

八代店【6月24日～6月31日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 入川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 入川		10:30～11:30 スタンダード60 児玉	10:30～11:30 ホットピラティス 児玉		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 児玉
12:00			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 児玉	12:15～13:15 背中美人ヨガ 入川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 児玉
13:00							
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)入川	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 入川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 入川		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	
15:00							
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 児玉	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 入川					
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 児玉						
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日