

苦小牧店【6月1日～6月7日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 エアロビヨガ 日野	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 日野	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 浜野		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 浜野	10:30～11:30 SUMO YOGA 浜野
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 森	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)松田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 日野		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	12:15～13:15 全身とのう 妻たまんまヨガ 日野
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 日野	14:00～15:00 スタンダード60 森	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 浜野		14:00～15:00 ホットピラティス 浜野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 浜野
15:00							
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 日野	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴重Edition 日野		
17:00		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	17:30～18:30 スタンダード60 森	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ* 松田		17:30～18:30 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)松田	
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 森	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田				19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ* 松田	19:15～20:15 スタンダード60 森
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)松田	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ* 松田				21:00～22:00 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)松田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田
22:00							

定
休
日

苦小牧店【6月8日～6月14日スケジュール】

	6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 日野	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	10:30～11:30 スタンダード60 森		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	10:30～11:30 スタンダード60 森
11:00							
12:00		12:15～13:15 ピューティヨガ 浜野	12:15～13:15 スタンダード60 森	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 日野		12:15～13:15 スタンダード60 森	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)松田
13:00							
14:00		14:00～15:00 全身とのう 妻たまんまヨガ 日野	14:00～15:00 エアロビヨガ 日野	14:00～15:00 スタンダード60 森		14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ* 松田	
15:00							
16:00				15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 児玉	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 日野		
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 日野	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ* 松田	17:30～18:30 スタンダード60 森		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 浜野	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 日野
18:00							
19:00	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)松田	19:15～20:15 スタンダード60 森			19:15～20:15 全身とのう 妻たまんまヨガ 日野	19:15～20:15 青中養人ヨガ 浜野	
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 森	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)松田			21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 浜野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 日野	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



苦小牧店【6月15日～6月22日スケジュール】

	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)
9:00								
10:00			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 浜野	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)松田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 浜野	
11:00								
12:00			12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	12:15～13:15 スタンダード60 森		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 松田	12:15～13:15 スタンダード60 森	
13:00								
14:00		14:10～15:10 腸活ヨガ 浜野	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 松田	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)松田		14:00～15:00 スタンダード60 森	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 浜野	
15:00				15:45～16:45 スタンダード60 森	15:45～16:45 スタンダード60 森			
16:00								
17:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 浜野	17:30～18:30 スタンダード60 森	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)松田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 日野	17:30～18:30 エアロビヨガ 日野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 日野
18:00								
19:00	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 松田	19:15～20:15 エアロビヨガ 日野				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 浜野	19:15～20:00 腸トレ ピューティーヨガ 浜野	19:15～20:15 スリムアッププレス 浜野
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 日野	21:00～22:00 スタンダード60 森				20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 日野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 日野	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野
22:00								

定
休
日

苦小牧店【6月23日～6月30日スケジュール】

	6月23日(金)	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00								
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 森	10:30～11:30 スタンダード60 森	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 日野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 日野	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 松田		10:30～11:30 エアロビヨガ 日野
11:00								
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 日野	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)松田		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	12:15～13:45 アド/インス90 (会員様限定) 日野		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 浜野
13:00								
14:00	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 松田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 浜野	14:00～15:00 エアロビヨガ 日野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 日野			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 日野
15:00								
16:00		15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 松田				
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 日野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 浜野			17:30～18:30 スタンダード60 森	17:30～18:30 SUMO YOGA 浜野	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 松田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 森					19:15～20:15 スタンダード60 森	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)松田	19:15～20:15 スタンダード60 森
20:00								
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 日野				21:00～22:00 ホットピラティス 浜野	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 浜野	21:00～22:00 スタンダード60 森	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 松田
22:00								

定
休
日