

苦小牧店【6月1日～6月7日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

| | 6月1日(木) | 6月2日(金) | 6月3日(土) | 6月4日(日) | 6月5日(月) | 6月6日(火) | 6月7日(水) |
|-------|---|---|--|--|---------|---|---|
| 9:00 | | | | | 定休日 | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30 エアロビヨガ 日野 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 日野 | 10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 浜野 | | 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 浜野 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 浜野 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15 スタンダード60 森 | 12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)松田 | 12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 日野 | | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田 | 12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 日野 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 日野 | 14:00～15:00 スタンダード60 森 | 14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 浜野 | | 14:00～15:00 ホットピラティス 浜野 | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 浜野 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 日野 | 15:45～16:30 Beet Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 日野 | | | |
| 17:00 | 17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田 | 17:30～18:30 スタンダード60 森 | 17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 松田 | | | 17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)松田 | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 スタンダード60 森 | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田 | | | | 19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 松田 | 19:15～20:15 スタンダード60 森 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)松田 | 21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 松田 | | | | 21:00～22:00 スタンダード60 森 | 21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田 |
| 22:00 | | | | | | | |

苦小牧店【6月8日～6月14日スケジュール】

| | 6月8日(木) | 6月9日(金) | 6月10日(土) | 6月11日(日) | 6月12日(月) | 6月13日(火) | 6月14日(水) |
|-------|--|--|--|--|----------|---|---|
| 9:00 | | | | | 定休日 | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 日野 | 10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉 | 10:30～11:30 スタンダード60 森 | | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田 | 10:30～11:30 スタンダード60 森 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 浜野 | 12:15～13:15 スタンダード60 森 | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 日野 | | 12:15～13:15 スタンダード60 森 | 12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)松田 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 日野 | 14:00～15:00 エアロビヨガ 日野 | 14:00～15:00 スタンダード60 森 | | 14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 松田 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 児玉 | 15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 日野 | | | |
| 17:00 | 17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 日野 | 17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 松田 | 17:30～18:30 スタンダード60 森 | | | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 浜野 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 日野 |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)松田 | 19:15～20:15 スタンダード60 森 | | | | 19:15～20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 日野 | 19:15～20:15 背中美人ヨガ 浜野 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 スタンダード60 森 | 21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)松田 | | | | 21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 浜野 | 21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 日野 |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



苦小牧店【6月15日～6月22日スケジュール】

| | 6月15日(木) | 6月16日(金) | 6月17日(土) | 6月18日(日) | 6月19日(月) | 6月20日(火) | 6月21日(水) | 6月22日(木) |
|-------|--|--------------------------------|---|---|-------------|---|--------------------------------------|--|
| 9:00 | | | | | 定 休 日 | | | |
| 10:00 | | 10:30～11:40 ディープブレスヨガ 浜野 | 10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野 | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田 | | 10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松田 | 10:30～11:30 背中美人ヨガ 浜野 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:25～13:25 セルトル美脚ヨガ 日野 | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田 | 12:15～13:15 スタンダード60 森 | | 12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 松田 | 12:15～13:15 スタンダード60 森 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:10～15:10 腸活ヨガ 浜野 | 14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 松田 | 14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松田 | | 14:00～15:00 スタンダード60 森 | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 浜野 | |
| 15:00 | | | 15:45～16:45 スタンダード60 森 | 15:45～16:45 スタンダード60 森 | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | 17:30～18:30 もも尻ヨガティス 浜野 | 17:30～18:30 スタンダード60 森 | 17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松田 | | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 日野 | 17:30～18:30 エアロビヨガ 日野 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 日野 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 松田 | 19:15～20:15 エアロビヨガ 日野 | | | | 19:15～20:00 BEAT CORE HIT 浜野 | 19:15～20:00 腫トレ ビューティーヨガ 浜野 | 19:15～20:15 スリムアップブレス 浜野 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 日野 | 21:00～22:00 スタンダード60 森 | | | | 20:45～21:45 リンパデトックスヨガ 日野 | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 日野 | 21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野 |
| 22:00 | | | | | | | | |

苦小牧店【6月23日～6月30日スケジュール】

| | 6月23日(金) | 6月24日(土) | 6月25日(日) | 6月26日(月) | 6月27日(火) | 6月28日(水) | 6月29日(木) | 6月30日(金) |
|-------|--|--|--|-------------|---|---|--|--|
| 9:00 | | | | 定 休 日 | | | | |
| 10:00 | 10:30～11:30 スタンダード60 森 | 10:30～11:30 スタンダード60 森 | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 日野 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 日野 | 10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 松田 | | 10:30～11:30 エアロビヨガ 日野 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 日野 | 12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松田 | | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田 | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 日野 | | 12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 浜野 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 松田 | 14:00～15:00 ダイエットヨガ 浜野 | 14:00～15:00 エアロビヨガ 日野 | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 日野 | | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 日野 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日野 | 15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 松田 | | | | | |
| 17:00 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 日野 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 浜野 | | | 17:30～18:30 スタンダード60 森 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 浜野 | 17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 松田 | 17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 スタンダード60 森 | | | | 19:15～20:15 腸活ヨガ 浜野 | 19:15～20:15 スタンダード60 森 | 19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松田 | 19:15～20:15 スタンダード60 森 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 エアロビヨガ 日野 | | | | 21:00～22:00 ホットピラティス 浜野 | 21:00～22:00 フェイスアップヨガ 浜野 | 21:00～22:00 スタンダード60 森 | 21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 松田 |
| 22:00 | | | | | | | | |