

なんば店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月25日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 木村	10:30～11:30 SUMO YOGA 木村	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 矢野		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 木村	
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 永山	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 矢野	12:15～13:15 はじめてのハワ－ヨガ (会員様限定)松山		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松山	
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	14:00～15:00 スタンダード60 榎本	14:00～15:00 エアロビヨガ 矢野		14:00～15:00 スタンダード60 榎本		
15:00							14:30～15:30 腸活ヨガ 木村	
16:00			15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村	15:45～16:45 ホールでゆがみとりヨガ 松山				
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 矢野	17:30～18:30 スタンダード60 榎本	17:30～18:30 ホットピラティス 矢野			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 松山		17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ 木村
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 榎本	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 永山				19:15～20:15 スタンダード60 榎本	19:15～20:15 ビューティーヨガ 矢野	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 木村
21:00	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 矢野	21:00～22:00 スタンダード60 榎本				21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山	21:00～22:00 スタンダード60 榎本	21:00～22:00 背中美人ヨガ 矢野
22:00								

なんば店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 矢野	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 矢野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 松山		10:30～11:30 背中美人ヨガ 矢野	10:30～11:30 スタンダード60 榎本	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 榎本	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 木村		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 松山	12:15～13:15 ホットピラティス 矢野	
14:00	14:00～15:30 EUPHORIA (会員様限定) 矢野	14:00～15:00 ホットピラティス 矢野	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 松山		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 矢野		
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 榎本	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 木村				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアップブレス 松山	17:30～18:30 SUMO YOGA 木村			17:30～18:30 スタンダード60 榎本	17:30～18:30 エアロビヨガ 松山	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 矢野
19:00							
20:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松山	19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ 木村	19:15～20:15 スタンダード60 榎本
21:00	21:00～22:00 ホールでゆがみとりヨガ 松山				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の創育中Edition 松山	21:00～22:10 ディープブレスヨガ 松山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



なんば店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 松山	10:30～11:40 ディーブプレスヨガ 松山	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 木村		10:30～11:30 SUMO YOGA 木村	10:30～11:30 スタンダード60 榎本		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 矢野	12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 矢野	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 矢野		12:15～13:15 スタンダード60 榎本	12:15～13:15 スリムアッププレス 松山		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 松山
14:00	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 矢野	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村	14:30～15:30 スタンダード60 榎本		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 木村	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 松山		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 木村
15:00								
16:00		15:45～16:45 Sound Feel Yoga 松山	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村					
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 木村			17:30～18:30 スタンダード60 榎本		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 永山	17:30～18:30 スタンダード60 榎本
19:00						18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 矢野		
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 榎本				19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 松山		19:15～20:15 スタンダード60 榎本	19:15～20:15 ダイエットヨガ 松山
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 木村				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 松山	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 木村	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 矢野	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 松山
22:00								

なんば店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 矢野	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 矢野		10:30～11:30 腸活ヨガ 木村	10:30～11:30 エアロビヨガ 矢野		10:30～11:30 スタンダード60 榎本
12:00							
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 榎本	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 松山		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 矢野	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 木村		12:15～13:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松山
14:00	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 矢野	14:00～15:00 ホットピラティス 矢野		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村			14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 松山
15:00							
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 木村	15:45～16:45 スリムアッププレス 松山					
17:00					17:00～18:00 ボールでゆがみとりヨガ 松山		
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村			17:30～18:30 スタンダード60 榎本		17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 松山	17:30～18:30 ホットピラティス 矢野
19:00				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 松山	18:45～19:45 スタンダード60 榎本	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村	19:15～20:15 腸活ヨガ 木村
20:00					20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 松山		
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 榎本		21:00～22:00 ココロカラダリセット30 松山	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 矢野
22:00							