

なんば店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月25日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 木村	10:30～11:30 SUMO YOGA 木村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 矢野			10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 木村	
12:00									
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 永山	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 矢野	12:15～13:15 はじめてのハワリヨガ (会員様限定)松山			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村	12:15～13:45 アド/ダンス90 (会員様限定) 松山	
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	14:00～15:00 スタンダード60 榎本	14:00～15:00 エアロビヨガ 矢野			14:00～15:00 スタンダード60 榎本		
15:00								14:30～15:30 腸活ヨガ 木村	
16:00			15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村	15:45～16:45 ホールでゆがみとりヨガ 松山					
17:00									
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 矢野	17:30～18:30 スタンダード60 榎本	17:30～18:30 ホットピラティス 矢野				17:30～18:30 コロカラダリセットヨガ 松山		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 木村
19:00									
20:00									
21:00	19:15～20:15 スタンダード60 榎本	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 永山					19:15～20:15 スタンダード60 榎本	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 矢野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村
22:00									
21:00	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 矢野	21:00～22:00 スタンダード60 榎本					21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山	21:00～22:00 スタンダード60 榎本	21:00～22:00 背中美人ヨガ 矢野

なんば店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 矢野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 松山			10:30～11:30 背中美人ヨガ 矢野	10:30～11:30 スタンダード60 榎本	
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 榎本	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 木村			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松山	12:15～13:15 ホットピラティス 矢野	
14:00	14:00～15:30 Eiパワーヨガ (会員様限定) 矢野	14:00～15:00 ホットピラティス 矢野	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 松山			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 矢野		
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 榎本	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 木村					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアップブレス 松山	17:30～18:30 SUMO YOGA 木村				17:30～18:30 スタンダード60 榎本	17:30～18:30 エアロビヨガ 松山	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 矢野
19:00								
20:00						19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松山	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 木村	19:15～20:15 スタンダード60 榎本
21:00	21:00～22:00 ホールでゆがみとりヨガ 松山					21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 松山	21:00～22:10 ディープブレスヨガ 松山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



なんば店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 松山	10:30~11:40 ディープブレスヨガ 松山	10:30~11:30 フェイスアップヨガ 木村			10:30~11:30 SUMO YOGA 木村	10:30~11:30 スタンダード60 榎本		10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村
11:00									
12:00									
12:15~13:15	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 矢野	12:15~13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 矢野			12:15~13:15 スタンダード60 榎本	12:15~13:15 スリムアッププレス 松山		12:15~13:15 ボールでゆがみとりヨガ 松山
13:00									
14:00	14:00~15:00 腫トレ ビューティーヨガ 矢野	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村	14:30~15:30 スタンダード60 榎本			14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 木村	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松山		14:00~15:00 Sound Feel Yoga 木村
15:00									
16:00		15:45~16:45 Sound Feel Yoga 松山	16:15~17:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 木村						
17:00									
17:30~18:30	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	17:30~18:30 免疫セラピーヨガ 木村				17:30~18:30 スタンダード60 榎本		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 永山	17:30~18:30 スタンダード60 榎本
18:00									
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 榎本					19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松山	18:45~20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 矢野	19:15~20:15 スタンダード60 榎本	19:15~20:15 ダイエットヨガ 松山
20:00									
21:00	21:00~22:00 腸活ヨガ 木村				21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 松山	21:00~22:00 フェイスアップヨガ 木村	21:00~22:00 腫トレ ビューティーヨガ 矢野	21:00~22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 松山	
22:00									

なんば店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	背中美人ヨガ 矢野	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 矢野			10:30~11:30 腸活ヨガ 木村	10:30~11:30 エアロビヨガ 矢野		10:30~11:30 スタンダード60 榎本
11:00								
12:00					12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 矢野	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 木村		12:15~13:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 松山
13:00								
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	14:00~15:00 ホットピラティス 矢野			14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村			14:00~15:00 ボールでゆがみとりヨガ 松山
15:00								
16:00	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 木村	15:45~16:45 スリムアッププレス 松山						
17:00						17:00~18:00 ボールでゆがみとりヨガ 松山		
17:30~18:30	全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村				17:30~18:30 スタンダード60 榎本		17:30~18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 松山	17:30~18:30 ホットピラティス 矢野
18:00								
19:00					19:15~20:00 BEAT CORE HIIT 松山	18:45~19:45 スタンダード60 榎本	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村	19:15~20:15 腸活ヨガ 木村
20:00								
21:00				21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 榎本	20:30~22:00 アドバンス90 (会員様限定) 松山	21:00~22:00 ココロカラダリセット3が 松山	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	
22:00								