

宮崎店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	10:30～11:30 とのえてゆがみとりヨガ 原田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 高澤		10:30～11:30 脚トレ ピューティヨガ 月原	10:30～11:30 スタンダード60 大堀	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 大堀	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 安藤	12:15～13:15 免疫セラビ-ヨガ 月原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 安藤	
14:00	14:00～15:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 高澤	14:00～15:00 エアロビヨガ 原田	14:00～15:00 スタンダード60 高澤		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 月原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大堀	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田	17:30～18:30 はじめてのハ'ー-ヨガ (会員様限定)原田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 月原		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 原田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田	17:30～18:30 全身とのう 寝たまんまヨガ 高澤
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 大堀	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 安藤	19:00～20:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 高澤		19:15～20:15 スタンダード60 大堀	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高澤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 月原
20:00							
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 月原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 原田			21:00～22:00 エアロビヨガ 原田	21:00～22:00 スリムアッププレス 原田	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 安藤
22:00							

宮崎店【6月9日～6月15日スケジュール】

6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 月原	10:30～11:30 全身とのう 寝たまんまヨガ 高澤	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 月原	10:30～11:30 エアロビヨガ 原田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 安藤	
12:00						
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安藤		12:00～13:00 スタンダード60 大堀	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	12:15～13:15 スタンダード60 大堀	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 月原
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 高澤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大堀	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 高澤	15:45～16:45 スタンダード60 大堀	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	17:30～18:30 とのえてゆがみとりヨガ 原田
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大堀	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 安藤		19:15～20:15 スタンダード60 大堀	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高澤	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 月原
20:00						
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 高澤				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高澤	21:00～22:00 ホットピラティス 高澤
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



宮崎店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大堀	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	10:30～11:30 スタンダード60 大堀		10:30～11:30 免疫セラビーヨガ 月原	10:30～11:30 スタンダード60 大堀		10:30～11:30 ホットピラティス 高澤
12:00	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 安藤		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 月原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高澤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 大堀	14:00～15:00 脚トレ ピューティーヨガ 月原	14:00～15:00 エアロビヨガ 原田		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 月原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤		14:00～15:00 脚活ヨガ 高澤
15:00								
16:00		16:45～16:45 スリムアッププレス 原田	15:45～16:45 脚活ヨガ 月原					
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 安藤			17:30～18:30 スタンダード60 大堀	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 原田	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 高澤	17:30～18:30 脚トレ ピューティーヨガ 月原
19:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高澤	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕宵中Edition 月原			19:15～20:15 スリムアッププレス 原田	19:15～20:15 ココカラダリセットヨガ 月原	19:15～20:15 脚トレ ピューティーヨガ 月原	19:15～20:15 スタンダード60 大堀
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 原田				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高澤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 安藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 月原
22:00								

定
休
日

宮崎店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 大堀	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高澤		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 原田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 月原
12:00	12:15～13:15 脚トレ ピューティーヨガ 月原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大堀		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高澤	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 月原		12:15～13:15 スタンダード60 大堀
13:00							
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高澤	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 安藤		14:00～15:00 スタンダード60 大堀	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田		14:00～15:00 脚トレ ピューティーヨガ 月原
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 月原	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 高澤					
17:00							
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 安藤			17:30～18:30 免疫セラビーヨガ 月原	17:30～18:30 脚活ヨガ 高澤	17:30～18:30 スタンダード60 高澤	17:30～18:30 エアロビヨガ 原田
19:00	19:00～20:00 ホットピラティス 高澤			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安藤	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高澤	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 月原	19:15～20:15 スタンダード60 高澤
20:00							
21:00				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	21:00～22:00 スタンダード60 大堀	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 原田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤
22:00							

定
休
日