

宮崎店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高瀬	10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 高瀬		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 月原	10:30～11:30 スタンダード60 大塚	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 大塚	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 安藤	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 月原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 安藤	
14:00		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高瀬	14:00～15:00 エアロビヨガ 原田	14:00～15:00 スタンダード60 高瀬		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 月原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大塚	
15:00								
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 高瀬	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原				
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 月原			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 原田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高瀬
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 大塚	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 安藤	19:00～20:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高瀬			19:15～20:15 スタンダード60 大塚	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高瀬	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 月原
20:00								
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 月原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 原田				21:00～22:00 エアロビヨガ 原田	21:00～22:00 スリムアッププレス 原田	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 安藤
22:00								

宮崎店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 月原	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高瀬	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 月原		10:30～11:30 エアロビヨガ 原田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 安藤	
12:00							
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安藤	12:00～13:00 スタンダード60 大塚	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田		12:15～13:15 スタンダード60 大塚	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 月原	
14:00		13:30～15:00 EVIパワーヨガ (会員様限定) 月原	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 月原		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田	14:00～15:00 スタンダード60 大塚	
15:00							
16:00		15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 高瀬	15:45～16:45 スタンダード60 大塚				
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 高瀬	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大塚			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高瀬	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 安藤
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大塚	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 安藤			19:15～20:15 スタンダード60 大塚	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 高瀬	19:15～20:00 BEAT CORE HIT 月原
20:00							
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 高瀬				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高瀬	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高瀬	21:00～22:00 ホットピラティス 高瀬
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



宮崎店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大塚	10:30～11:30 はじめての「ハーブヨガ」 (会員様限定) 原田	10:30～11:30 スタンダード60 大塚		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 月原	10:30～11:30 スタンダード60 大塚		10:30～11:30 ホットピラティス 高澤
12:00								
12:15	12:15～13:15 ボールでゆがみトリコ 安藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大塚	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 月原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 安藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高澤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 大塚	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 月原	14:00～15:00 エアロビヨガ 原田		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 月原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤		14:00～15:00 腸活ヨガ 高澤
15:00								
16:00		15:45～16:45 スリムアッププレス 原田	15:45～16:45 腸活ヨガ 月原					
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 原田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 安藤			17:30～18:30 スタンダード60 大塚	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 原田	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 高澤	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 月原
19:00		19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 月原			19:15～20:15 スリムアッププレス 原田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 月原	19:15～20:15 ビューティーヨガ 月原	19:15～20:15 スタンダード60 大塚
20:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高澤							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 原田				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高澤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 原田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 安藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 月原
22:00								

宮崎店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 大塚	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高澤		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 原田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 月原
12:00							
12:15	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 月原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大塚		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高澤	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 月原		12:15～13:15 スタンダード60 大塚
13:00							
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高澤	14:00～15:00 ボールでゆがみトリコ 安藤		14:00～15:00 スタンダード60 大塚	14:00～15:00 はじめての「ハーブヨガ」 (会員様限定) 原田		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 月原
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 月原	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 高澤					
17:00							
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 安藤			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 月原	17:30～18:30 腸活ヨガ 高澤	17:30～18:30 スタンダード60 高澤	17:30～18:30 エアロビヨガ 原田
19:00	19:00～20:00 ホットピラティス 高澤			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安藤	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高澤	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 月原	19:15～20:15 スタンダード60 高澤
20:00							
21:00				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	21:00～22:00 スタンダード60 大塚	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 原田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤
22:00							