

## 水戸店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 21日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川西	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野			10:30～11:40 ディープレスヨガ 石田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 石田	
12:00				12:15～13:15 スタンダード60 川西	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 石田			
13:00								
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 今野	14:00～16:00 美ボディプロー ピラティス 今野			14:00～16:00 フェイスアップヨガ 大間	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石田	
15:00					15:45～16:45 嘘トレ ピューティーヨガ 大間			
16:00								
17:00								
18:00	17:00～18:30 アドバインス90 (会員様限定) 大間	17:30～18:30 ホットピラティス 今野	17:30～18:30 ダイエットヨガ 大間		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 今野	17:30～18:30 背中美人ヨガ 石田	
19:00		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 石田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋	19:00～20:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)石田		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 川西	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 今野	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 石田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 今野			21:00～22:00 SUMO YOGA 大間	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 川西	21:00～22:00 エアロビヨガ 今野	
22:00								

定  
休  
日

## 水戸店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 川西	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大間	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 大間	10:30～11:30 ホットピラティス 石田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	12:15～13:15 スリムアッププレス 石田	12:00～13:30 アドバインス90 (会員様限定) 大間		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 今野	
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 今野	14:00～15:00 嘘トレ ピューティーヨガ 大間	14:00～15:00 エアロビヨガ 今野		14:00～15:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)川西	14:00～15:00 ポールでゆがみどりヨガ 今野	
15:00							
16:00		15:45～16:45 もも尻ヨガティス 川西	15:45～16:45 嘘活ヨガ 高橋				
17:00							
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 大間	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石田	
19:00			19:00～20:00 スタンダード60 川西				
20:00	19:15～20:15 嘘トレ ピューティーヨガ 大間				19:15～20:15 美ボディプロー ピラティス 今野	19:15～20:15 嘘活ヨガ 高橋	
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 石田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川西	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石田
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 水戸店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 今野	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 川西		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	10:30～11:30 青中美人ヨガ 大間		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西
12:00	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 今野	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 今野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大間	12:15～13:15 體トレ ピューティヨガ 大間		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 今野
13:00								
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 川西		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 川西		14:00～15:00 スタンダード60 川西
15:00								
16:00		15:45～16:45 フェイスアップヨガ 石田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 石田	17:30～18:30 エアロビヨガ 今野			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 今野	17:30～18:30 スリムアップブレス 石田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石田	
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 石田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 高橋			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石田	19:15～20:15 麗活ヨガ 高橋
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 高橋				21:00～22:00 スタンダード60 大間	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 今野	21:00～22:00 體トレ ピューティヨガ 大間	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 石田
22:00								

定  
休  
日

## 水戸店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西		10:30～11:30 エアロビヨガ 今野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石田
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 今野		12:15～13:15 青中美人ヨガ 石田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 大間		12:15～13:15 ダイエットヨガ 川西
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 川西	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 石田		14:00～15:00 體トレ ピューティヨガ 大間	14:00～15:00 ホットピラティス 川西		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋	15:45～16:45 SUMO YOGA 大間					
17:00							
18:00	17:15～18:15 スタンダード60 川西			17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 石田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	17:30～18:30 BEAT CORE HIIT 今野	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 大間
19:00	18:50～20:00 ディープブレスヨガ 石田			19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 川西	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)石田	19:15～20:15 體トレ ピューティヨガ 大間	19:15～20:15 スタンダード60 大間
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋			21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 今野	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	21:00～22:00 スリムアップブレス 今野	
22:00							

定  
休  
日