

水戸店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 21日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 川西	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野			10:30～11:40 ディープブレスヨガ 石田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 石田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 川西	12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 石田			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)石田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川西	
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 今野	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 今野			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 大関	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 大関					
17:00								
18:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 大関	17:30～18:30 ホットピラティス 今野	17:30～18:30 ダイエットヨガ 大関			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 今野	17:30～18:30 背中美人ヨガ 石田
19:00			19:00～20:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石田			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 川西	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 今野	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石田
20:00	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ 石田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋						
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 石田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 今野				21:00～22:00 SUMO YOGA 大関	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 川西	21:00～22:00 エアロビヨガ 今野
22:00								

定
休
日

定
休
日

水戸店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 川西	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大関	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 大関	10:30～11:30 ホットピラティス 石田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	12:15～13:15 スリムアップブレス 石田	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 大関		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 今野	
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 今野	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 大関	14:00～15:00 エアロビヨガ 今野		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川西	14:00～15:00 ポールでやがみとり3が 今野	
15:00							
16:00		15:45～16:45 もも尻ヨガティス 川西	15:45～16:45 腸活ヨガ 高橋				
17:00							
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 大関	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石田
19:00		19:00～20:00 スタンダード60 川西			19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 今野	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	19:15～20:15 腸活ヨガ 高橋
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野				21:00～22:00 ココロカラダリセット3が 石田	21:00～22:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 川西	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石田
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



水戸店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 今野	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 川西		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 高橋	10:30～11:30 育中美人ヨガ 大関		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西
12:00								
12:15	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 今野	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)今野	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 高橋		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 大関	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 大関		12:15～13:00 BEAT CORE HIT 今野
13:00								
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 高橋	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 川西		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 川西		14:00～15:00 スタンダード60 川西
15:00								
16:00		15:45～16:45 フェイスアップヨガ 石田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 石田	17:30～18:30 エアロビヨガ 今野			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 今野		17:30～18:30 スリムアッププレス 石田	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 石田
19:00								
20:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 石田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 高橋			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今野	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 高橋	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石田	19:15～20:15 腸活ヨガ 高橋
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 高橋				21:00～22:00 スタンダード60 大関	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 今野	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 大関	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 石田
22:00								

水戸店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 石田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西		10:30～11:30 エアロビヨガ 今野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋		10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 石田
12:00							
12:15	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 高橋	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 今野		12:15～13:15 育中美人ヨガ 石田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 大関		12:15～13:15 ダイエットヨガ 川西
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 川西	14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 石田		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 大関	14:00～15:00 ホットピラティス 川西		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 高橋
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋	15:45～16:45 SUMO YOGA 大関					
17:00							
18:00	17:15～18:15 スタンダード60 川西			17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 石田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	17:30～18:30 BEAT CORE HIT 今野	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 大関
19:00	18:50～20:00 ディーププレスヨガ 石田			19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 川西	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)石田	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 大関	19:15～20:15 スタンダード60 大関
20:00							
21:00				21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 高橋	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 今野	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	21:00～22:00 スリムアッププレス 今野
22:00							