

丸亀店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 16日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 座波	10:30～11:30 義豪勢 アンチエイジングヨガ 小林	10:30～11:30 スタンダード60 平山		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 座波	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	
12:00		12:00～13:00 もも尻ヨガティス 松田	12:15～13:15 スタンダード60 座波	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森岡		12:00～13:00 スタンダード60 平山	12:00～13:00 ダイエットヨガ 小林	
13:00		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 座波				13:30～14:30 エアロビヨガ 竹内	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 座波	
14:00			14:00～15:00 スリムアッププレス 森岡	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹内				
15:00		15:00～16:00 ダイエットヨガ 松田				15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 竹内	15:00～16:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小林	
16:00			15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 小林	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 森岡				
17:00	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 竹内	17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 森岡			17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	17:00～18:00 スタンダード60 平山	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内
18:00								
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 平山	18:30～19:30 ボールでゆがみとりヨガ 田中	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 座波			18:30～19:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 竹内	18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 森岡	18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹内
20:00	20:00～21:00 エアロビヨガ 竹内	20:00～21:00 美ボディフロー ピラティス 田中				20:00～21:00 スリムアッププレス 森岡	20:00～21:00 腫トレ ビューティーヨガ 森岡	20:00～21:00 スタンダード60 平山
21:00								
22:00								

丸亀店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 竹内	10:30～11:30 スタンダード60 平山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森岡	10:30～11:30 ホットピラティス 竹内	
12:00	12:00～13:00 エアロビヨガ 竹内	12:15～13:15 スリムアッププレス 森岡	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小林		12:00～13:00 スリムアッププレス 森岡	12:00～13:00 スタンダード60 平山	
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 平山	14:00～15:00 腫活ヨガ 小林	14:00～15:00 スタンダード60 座波		13:30～14:30 スタンダード60 平山	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 森岡	
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 竹内				15:00～16:00 腫トレ ビューティーヨガ 森岡		
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 森岡	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 森岡			16:30～18:00 アドバンス90 (会員様限定) 小林	17:00～18:00 スタンダード60 座波
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森岡	17:30～18:30 スタンダード60 座波			17:00～18:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小林		
18:00							
19:00	18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 座波	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林			18:30～19:30 背中美人ヨガ 小林	18:30～19:30 スタンダード60 座波	18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 座波
20:00	20:00～21:00 スリムアッププレス 森岡				20:00～21:00 スタンダード60 座波	20:00～21:00 腫活ヨガ 小林	20:00～21:00 Sound Feel Yoga 竹内
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



丸亀店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	10:30～11:30 スタンダード60 座波	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹内		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小林		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 森岡
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 平山	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 田中	12:15～13:15 エアロビヨガ 竹内		12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 座波	12:00～13:00 スタンダード60 平山		12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内
13:00								
14:00	13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	14:00～15:00 背中美人ヨガ 小林	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 座波		13:30～14:30 ダイエットヨガ 小林	13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 小林		13:30～14:30 スタンダード60 平山
15:00	16:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 座波				15:00～16:00 スタンダード60 座波			15:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 森岡
16:00		15:45～16:45 ポールでゆがみとりヨガ 田中	15:45～16:45 スタンダード60 平山					
17:00	17:00～18:00 スリムアッププレス 森岡	17:30～18:30 スタンダード60 平山			17:00～18:00 肩コリラクセスヨガ 竹内	17:00～18:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 森岡	17:00～18:00 ホットピラティス 竹内	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 座波
18:00								
19:00	18:30～19:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 森岡	19:00～20:00 腸活ヨガ 小林			18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹内	18:30～19:30 エアロビヨガ 竹内	18:30～19:30 スタンダード60 平山	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林
20:00	20:00～21:00 リンパデトックスヨガ 竹内				20:00～21:00 スタンダード60 平山	20:00～21:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	20:00～21:00 骨盤矯正ヨガ 座波	20:00～21:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林
21:00								
22:00								

丸亀店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林	10:30～11:30 腸活ヨガ 松田		10:30～11:30 スタンダード60 平山	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 竹内		10:30～11:30 スリムアッププレス 森岡
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 竹内	12:15～13:15 スリムアッププレス 森岡		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 竹内	12:00～13:00 スタンダード60 平山		12:00～13:00 腫トレ ビューティーヨガ 森岡
13:00							
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 森岡	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 松田		13:30～14:30 エアロビヨガ 竹内	13:30～14:30 ホットピラティス 竹内	13:30～14:30 スタンダード60 座波	
15:00				15:00～16:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 森岡		15:00～16:30 アドバンス60 (会員様限定) 小林
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹内	15:45～16:45 スタンダード60 座波					
17:00				17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	17:00～18:00 スタンダード60 座波	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内
18:00	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 森岡						
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 平山			18:30～19:30 免疫セラピーヨガ 小林	18:30～19:30 スリムアッププレス 森岡	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 竹内	18:30～19:30 背中美人ヨガ 小林
20:00				20:00～21:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 森岡	20:00～21:00 Sound Feel Yoga 小林	20:00～21:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	20:00～21:00 スタンダード60 平山
21:00							
22:00							