

丸亀店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 座波	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	10:30～11:30 スタンダード60 平山		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 座波	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	
12:00							
13:00	12:00～13:00 もも房ヨガティス 松田	12:15～13:15 スタンダード60 座波	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森岡		12:00～13:00 スタンダード60 平山	12:00～13:00 ダイエットヨガ 小林	
14:00							
15:00	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 座波	14:00～15:00 スリムアッププレス 森岡	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹内		13:30～14:30 エアロビヨガ 竹内	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 座波	
16:00		15:00～16:00 ダイエットヨガ 松田	15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 小林	15:45～16:45 脚トレ ピューティヨガ 森岡	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 竹内	15:00～16:00 はじめてのハーネス (会員様限定)小林	
17:00	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 竹内	17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 森岡		17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	17:00～18:00 スタンダード60 平山	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内
18:00							
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 平山	18:30～19:30 ボールでゆがみとりヨガ 田中			18:30～19:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 竹内	18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 森岡	18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹内
20:00	20:00～21:00 エアロビヨガ 竹内	20:00～21:00 美ボディブロー ビライス 田中			20:00～21:00 スリムアッププレス 森岡	20:00～21:00 脚トレ ピューティヨガ 森岡	20:00～21:00 スタンダード60 平山
21:00							
22:00							

丸亀店【6月9日～6月15日スケジュール】

6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 竹内	10:30～11:30 スタンダード60 平山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森岡	10:30～11:30 ホットピラティス 竹内	
12:00	12:00～13:00 エアロビヨガ 竹内	12:15～13:15 スリムアッププレス 森岡	12:15～13:15 免疫セラビーヨガ 小林	12:00～13:00 スリムアッププレス 森岡	12:00～13:00 スタンダード60 平山	
13:00						
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 平山	14:00～15:00 腸活ヨガ 小林	14:00～15:00 スタンダード60 座波	13:30～14:30 スタンダード60 平山	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 森岡	
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 竹内	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 森岡	15:45～16:30 Best Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 森岡	15:00～16:00 脚トレ ピューティヨガ 森岡		
16:00					16:30～18:00 アドバンス90 (会員様限定) 小林	17:00～18:00 スタンダード60 座波
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森岡	17:30～18:30 スタンダード60 座波		17:00～18:00 はじめてのハーネス (会員様限定)小林		17:00～18:00 スタンダード60 座波
18:00						
19:00	18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 座波	19:00～20:00 パワーアークAdvance (会員様限定)小林		18:30～19:30 背中美人ヨガ 小林	18:30～19:30 スタンダード60 座波	18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 座波
20:00	20:00～21:00 スリムアッププレス 森岡			20:00～21:00 スタンダード60 座波	20:00～21:00 脚活ヨガ 小林	20:00～21:00 Sound Feel Yoga 竹内
21:00						
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



丸亀店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	10:30～11:30 スタンダード60 座波	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹内		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)小林		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森岡
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 平山	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 田中	12:15～13:15 エアロビヨガ 竹内		12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 座波	12:00～13:00 スタンダード60 平山		12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内
13:00								
14:00	13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	14:00～15:00 背中美人ヨガ 小林	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 座波		13:30～14:30 ダイエットヨガ 小林	13:30～14:30 免疫セラビヨガ 小林		13:30～14:30 スタンダード60 平山
15:00	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 座波				15:00～16:00 スタンダード60 平山			15:00～15:45 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 森岡
16:00		15:45～16:45 ボルデュガミトリヨガ 田中	15:45～16:45 スタンダード60 平山					
17:00	17:00～18:00 スリムアップブレス 森岡				17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 竹内	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森岡	17:00～18:00 ホットピラティス 竹内	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 座波
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 平山						
19:00	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森岡	19:00～20:00 腸活ヨガ 小林			18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹内	18:30～19:30 エアロビヨガ 竹内	18:30～19:30 スタンダード60 平山	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林
20:00	20:00～21:00 リンパデトックスヨガ 竹内				20:00～21:00 スタンダード60 平山	20:00～21:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	20:00～21:00 骨盤矯正ヨガ 座波	20:00～21:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林
21:00								
22:00								

丸亀店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林	10:30～11:30 腸活ヨガ 松田		10:30～11:30 スタンダード60 平山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 竹内		10:30～11:30 スリムアップブレス 森岡
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 竹内	12:15～13:15 スリムアップブレス 森岡		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 竹内	12:00～13:00 スタンダード60 平山	12:00～13:00 體トレ ピューティーヨガ 森岡
13:00							
14:00	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 森岡	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 松田		13:30～14:30 エアロビヨガ 竹内	13:30～14:30 ホットピラティス 竹内		13:30～14:30 スタンダード60 座波
15:00							
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹内	15:45～16:45 スタンダード60 座波		15:00～16:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小林	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 森岡		15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 小林
17:00		17:30～18:30 體トレ ピューティーヨガ 森岡			17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ アンチエイジングヨガ 小林	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 竹内
18:00					18:30～19:30 免疫セラビヨガ 小林	18:30～19:30 スリムアップブレス 森岡	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 竹内
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 平山					18:30～19:30 エアロビヨガAdvance (会員様限定)小林	18:30～19:30 背中美人ヨガ 小林
20:00					20:00～21:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森岡	20:00～21:00 Sound Feel Yoga 小林	20:00～21:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林
21:00							
22:00							