

## 小松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年5月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本池	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 本池	10:30～11:30 腸活ヨガ 浅輪		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 浅輪	10:30～11:30 スタンダード60 浅佐	
12:00		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 本池	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山田				
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 本池	14:00～16:00 エアロビヨガ 浅輪	14:00～16:00 スタンダード60 浅佐		14:00～16:00 脚トレ ピューティーヨガ 浅輪	12:15～13:15 免疫セラビーヨガ 浅輪	
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 浅輪	17:00～18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)浅輪				17:00～18:00 スリムアッププレス 山田	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 本池	17:00～18:00 スタンダード60 浅佐
18:00								
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 浅佐	18:45～19:45 脚トレ ピューティーヨガ 浅輪				18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山田	18:45～19:45 美ボディフロー ピラティス 山田	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 本池
20:00								
21:00	20:30～21:30 腸活ヨガ 浅輪	20:30～21:30 スタンダード60 浅佐				20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 本池	20:30～21:30 全身ととのう 妻たまんまヨガ 山田	20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 本池
22:00								

## 小松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 浅輪	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 山田	10:30～11:30 免疫セラビーヨガ 浅輪		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪	10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 浅輪	
12:00	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 山田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本池	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 本池		12:15～13:15 ホットピラティス 浅輪	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪	
13:00							
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 妻たまんまヨガ 山田	14:00～16:00 スリムアッププレス 山田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 本池		14:00～15:00 スタンダード60 浅佐	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 本池	
15:00							
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 本池	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)浅輪				
17:00	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 本池	17:30～18:30 スタンダード60 浅佐		17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 本池		17:00～18:00 全身ととのう 妻たまんまヨガ 山田	
18:00	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 本池			18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 本池	18:45～19:45 スタンダード60 浅佐	18:45～19:45 エアロビヨガ 浅輪	
19:00							
20:00	20:30～21:30 スタンダード60 浅佐			20:30～21:30 スタンダード60 浅佐	20:30～21:30 もも尻ヨガティス 山田	20:30～21:30 ボールでゆがみとりヨガ 山田	
21:00							
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 小松店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 本池	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 山田	10:30～11:30 スリムアッププレス 山田		10:30～11:30 スタンダード60 遊佐	10:30～11:30 エアロビヨガ 浅輪		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山田
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 本池	12:15～13:15 スタンダード60 遊佐	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 本池		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 本池	12:15～13:15 スタンダード60 遊佐		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 本池
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 遊佐	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 山田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 浅輪		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 本池			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 山田
15:00								
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 本池	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山田					
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 本池		17:00～18:00 スタンダード60 遊佐	17:00～18:00 ボールでゆがみとりヨガ 山田	17:00～18:00 スタンダード60 遊佐		17:00～18:00 ホットピラティス 浅輪
18:00								
19:00	18:45～19:45 免疫セラピーヨガ 浅輪			18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)浅輪	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本池	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 本池		18:45～19:45 スタンダード60 遊佐
20:00								
21:00	20:30～21:15 BEAT CORE HIIT 山田			20:30～21:30 嘘トレ ピューティーヨガ 浅輪	20:30～21:30 背中美人ヨガ 山田	20:30～21:30 ココロカラダリセットヨガ 本池		20:30～21:30 Sound Feel Yoga 浅輪
22:00								

定  
休  
日

## 小松店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 山田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本池		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)浅輪	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪
12:00	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 山田	12:15～13:15 エアロビヨガ 浅輪		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 浅輪	12:15～13:15 スタンダード60 遊佐		12:15～13:15 嘘トレヨガ 浅輪
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 本池	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 本池		14:00～15:00 スタンダード60 本池	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 山田		14:00～15:00 スタンダード60 遊佐
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 本池	15:45～16:45 スタンダード60 遊佐					
17:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 浅輪			17:00～17:45 BEAT CORE HIIT 山田		17:00～18:00 嘘トレ ピューティーヨガ 浅輪	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 本池
18:00							
19:00	18:45～19:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山田			18:45～19:45 ココロカラダリセットヨガ 本池	18:45～19:45 スタンダード60 遊佐	18:45～19:45 スタンダード60 遊佐	18:45～19:45 もも尻ヨガティス 山田
20:00							
21:00	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 本池			20:30～21:30 ホットピラティス 浅輪	20:30～21:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 浅輪		20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山田
22:00							

定  
休  
日