

小松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年6月16日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本池	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 本池	10:30～11:30 腸活ヨガ 浅輪			10:30～11:30 Sound Feel Yoga 浅輪	10:30～11:30 スタンダード60 遊佐	
12:00									
13:00		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 本池	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山田			12:15～13:15 スタンダード60 遊佐	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 浅輪	
14:00							14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 浅輪		
15:00									
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山田	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪					
17:00	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 浅輪	17:00～18:00 はじめてのハワーク (会員様限定)浅輪	17:30～18:30 ホットピラティス 山田				17:00～18:00 スリムアッププレス 山田	17:00～18:00 リンパドックスヨガ 本池	17:00～18:00 スタンダード60 遊佐
18:00									
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 遊佐	18:45～19:45 腫トレ ビューティーヨガ 浅輪					18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山田	18:45～19:45 美ボディフロー ピラティス 山田	18:45～19:45 リンパドックスヨガ 本池
20:00									
21:00	20:30～21:30 腸活ヨガ 浅輪	20:30～21:30 スタンダード60 遊佐					20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 本池	20:30～21:30 全身ととのう 整たまんまヨガ 山田	20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 本池
22:00									

小松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月6日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の扉音中Edition 浅輪	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 山田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 浅輪			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 浅輪	
12:00								
13:00	12:15～13:15 ホールでゆがみとりヨガ 山田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本池	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 本池			12:15～13:15 ホットピラティス 浅輪	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪	
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 整たまんまヨガ 山田	14:00～15:00 スリムアッププレス 山田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 本池			14:00～15:00 スタンダード60 遊佐	14:00～15:00 リンパドックスヨガ 本池	
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパドックスヨガ 本池	15:45～16:45 はじめてのハワーク (会員様限定)浅輪					
17:00	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 本池	17:30～18:30 スタンダード60 遊佐				17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 本池		17:00～18:00 全身ととのう 整たまんまヨガ 山田
18:00								
19:00	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 本池					18:45～19:45 リンパドックスヨガ 本池	18:45～19:45 スタンダード60 遊佐	18:45～19:45 エアロビヨガ 浅輪
20:00								
21:00	20:30～21:30 スタンダード60 遊佐					20:30～21:30 スタンダード60 遊佐	20:30～21:30 もも尻ヨガティス 山田	20:30～21:30 ホールでゆがみとりヨガ 山田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



小松店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 本池	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 山田	10:30～11:30 スリムアッププレス 山田			10:30～11:30 スタンダード60 遊佐	10:30～11:30 エアロピヨガ 浅輪		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山田
12:00									
13:00									
14:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 本池	12:15～13:15 スタンダード60 遊佐	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 本池			12:15～13:15 ココロカラダリセット30が 本池	12:15～13:15 スタンダード60 遊佐		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 本池
15:00									
16:00		14:00～15:00 スタンダード60 遊佐	14:00～15:00 ポールでゆがみとり30が 山田			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 本池			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 山田
17:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 本池	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山田						
18:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 本池				17:00～18:00 スタンダード60 遊佐	17:00～18:00 ポールでゆがみとり30が 山田	17:00～18:00 スタンダード60 遊佐	17:00～18:00 ホットピラティス 浅輪
19:00									
20:00	18:45～19:45 免疫セラピーヨガ 浅輪					18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)浅輪	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本池	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 本池	18:45～19:45 スタンダード60 遊佐
21:00	20:30～21:15 BEAT CORE HIIT 山田					20:30～21:30 麗トレ ビューティーヨガ 浅輪	20:30～21:30 背中美人ヨガ 山田	20:30～21:30 ココロカラダリセット30が 本池	20:30～21:30 Sound Feel Yoga 浅輪
22:00									

小松店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 山田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本池			10:30～11:30 はじめてのハワリヨガ (会員様限定)浅輪	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山田		10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅輪
12:00								
13:00								
14:00	12:15～13:15 ポールでゆがみとり30が 山田	12:15～13:15 エアロピヨガ 浅輪			12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 浅輪	12:15～13:15 スタンダード60 遊佐		12:15～13:15 腸活ヨガ 浅輪
15:00								
16:00	14:00～15:00 スタンダード60 本池	14:00～15:00 ココロカラダリセット30が 本池			14:00～15:00 スタンダード60 本池	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 山田		14:00～15:00 スタンダード60 遊佐
17:00								
18:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 本池	15:45～16:45 スタンダード60 遊佐			17:00～17:45 BEAT CORE HIIT 山田		17:00～18:00 麗トレ ビューティーヨガ 浅輪	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 本池
19:00								
20:00								
21:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 浅輪				18:45～19:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山田	18:45～19:45 ココロカラダリセット30が 本池	18:45～19:45 スタンダード60 遊佐	18:45～19:45 もも尻ヨガティス 山田
22:00								
					20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 本池	20:30～21:30 ホットピラティス 浅輪	20:30～21:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 浅輪	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山田