

# 姫路駅前店【6月1日～6月7日スケジュール】

2023年6月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)
9:00					定休日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 藤原	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 田路	10:30～11:30 ダイエットヨガ 園里		10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 田路	10:30～11:30 背中美人ヨガ 田路
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 田路	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 藤原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田路		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤原	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 園里
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 藤原	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	14:00～15:00 腸活ヨガ 園里		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 田路	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 田路
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 藤原	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路			
17:00							
18:00	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 園里	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30～18:30 エアロビヨガ 佐藤			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	
19:00							
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 園里	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 佐藤				21:00～22:00 エアロビヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 園里
22:00							

# 姫路駅前店【6月8日～6月15日スケジュール】

	6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00					定休日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 園里	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 園里	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤		10:30～11:30 ホットピラティス 藤原	10:30～11:30 スタンダード60 藤原	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 藤原	12:15～13:15 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)藤原		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 園里	
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 園里	14:00～15:00 肩コリラクゼーションヨガ 園里	14:00～15:00 エアロビヨガ 佐藤		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 藤原		
15:00								
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 藤原	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 藤原				
17:00								
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 藤原	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 藤原	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 佐藤			17:30～18:30 エアロビヨガ 佐藤	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 田路	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 園里
19:00								
20:00						19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 佐藤
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 藤原	21:00～22:00 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)藤原				21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 田路	21:00～22:00 背中美人ヨガ 田路	21:00～22:00 肩コリラクゼーションヨガ 園里
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 姫路駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 園里	10:30～11:30 腸活ヨガ 園里	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 藤原		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田路		10:30～11:30 スタンダード60 園里
12:00								
12:15	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 田路	12:15～13:15 エアロビヨガ 佐藤	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 田路		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 藤原	12:15～13:15 スタンダード60 藤原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 園里
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 園里	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 田路	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 佐藤	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 田路		14:00～15:00 スリムアップブレス 田路
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 園里	15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田路					
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)藤原	17:30～18:30 スリムアップブレス 田路			17:30～18:30 腸活ヨガ 園里		17:30～18:30 ホットピラティス 藤原	17:30～18:30 スタンダード60 佐藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤				19:15～20:25 ディープブレスヨガ 田路	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 園里	19:15～20:15 リンパドレックスヨガ 田路	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)藤原
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原				21:00～22:00 ダイエットヨガ 園里	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 田路	21:00～22:00 エアロビヨガ 佐藤
22:00								

## 姫路駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 園里	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 佐藤		10:30～11:30 エアロビヨガ 佐藤	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 園里		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原
12:00							
12:00	12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	12:15～13:15 ホットピラティス 園里		12:15～13:15 リンパドレックスヨガ 田路	12:15～13:15 ホットピラティス 藤原		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田路
13:00							
14:00	13:45～15:15 EUPHORIAヨガ (会員様限定)田路	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤			14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 田路
15:00							
16:00	16:00～17:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	16:45～17:45 スタンダード60 園里					
17:00							
18:00	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤原			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 園里	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 佐藤	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)藤原	17:30～18:30 ダイエットヨガ 園里
19:00							
20:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	19:15～20:15 スリムアップブレス 田路	19:15～20:15 エアロビヨガ 佐藤	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤
21:00				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 園里	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 田路	21:00～22:00 腸活ヨガ 園里
22:00							