

イオンモール高松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年5月17日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 森岡	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 今井	10:30～11:30 スタンダード60 大野			10:30～11:30 エアロピヨガ 松田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	
12:00									
13:00		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 大野	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉	12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 田中	
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 森岡	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今井	14:00～15:00 ホットピラティス 大野			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 松田		
15:00									
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 大野	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 児玉					
17:00									
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 児玉	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 大野	17:30～18:30 スタンダード60 平山				17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今井	17:30～18:30 背中美人ヨガ 今井	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 大野
19:00									
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 児玉					19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 今井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今井
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今井	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 大野					20:50～21:50 もも尻ヨガティス 今井	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 田中	20:50～21:50 スリムアッププレス 大野
22:00									

イオンモール高松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今井	10:30～11:30 スリムアッププレス 大野			10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 児玉	10:30～11:30 ホットピラティス 大野	
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 大野	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 大野	12:15～13:15 スタンダード60 今井			12:15～13:15 背中美人ヨガ 今井	12:15～13:15 腫活ヨガ 今井	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大野			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今井	
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 今井	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 真鍋					
17:00								
18:00	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 児玉	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 田中				17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 田中
19:00	19:15～20:15 エアロピヨガ 児玉					19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 大野	18:45～20:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) 田中	19:15～20:15 スタンダード60 大野
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 大野					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 児玉	20:50～21:50 SUMO YOGA 田中
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオンモール高松店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	リンパデトックスヨガ 真鍋	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 森岡	10:30~11:30 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 児玉			10:30~11:30 SUMO YOGA 児玉	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 田中
11:00									
12:00	12:15~13:15 背中美人ヨガ 今井	12:15~13:15 腫トレ ビューティーヨガ 児玉	12:15~13:15 スタンダード60 大野			12:15~13:15 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 田中	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 今井		12:15~13:15 はじめてのハワ-ヨガ 大野
13:00									
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 真鍋	14:00~15:00 もも尻ヨガティス 今井	14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 大野			14:00~15:00 腫トレ ビューティーヨガ 児玉			14:00~15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中
15:00									
16:00		15:45~16:45 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 森岡	15:45~16:45 エアロピヨガ 児玉						
17:00									
17:30~18:30	ホットピラティス 大野	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 児玉				17:30~18:30 肩コリラクソロジー 今井	17:30~18:30 スタンダード60 大野	17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス 田中	17:30~18:30 腸活ヨガ 今井
18:00									
19:00	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今井					19:15~20:15 Sound Feel Yoga 大野	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 田中	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 大野	19:15~20:15 スタンダード60 今井
20:00									
21:00	20:50~21:50 免疫セラピーヨガ 大野					20:50~21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今井	20:50~21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中	20:50~21:50 ポールでゆがみとりヨガ 大野	20:50~21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉
22:00									

イオンモール高松店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	美ボディフロー ピラティス 児玉	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 大野			10:30~11:30 肩コリラクソロジー 松田	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中		10:30~11:30 腫トレ ビューティーヨガ 児玉
11:00								
12:00	12:15~13:15 スタンダード60 大野	12:15~13:15 もも尻ヨガティス 今井			12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今井	12:15~13:15 パワ-ヨガAdvance (会員様限定)田中		12:15~13:15 Sound Feel Yoga 大野
13:00								
14:00	14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 大野			14:00~15:00 エアロピヨガ 松田	14:00~15:00 腸活ヨガ 今井		14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉
15:00								
16:00	15:45~16:45 スリムアッププレス 大野	15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今井						
17:00								
17:30~19:00	アドバンス90 (会員様限定) 今井				17:30~18:30 スタンダード60 大野		17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今井	17:30~18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中
18:00								
19:00					19:15~20:15 背中美人ヨガ 今井	19:15~20:15 腫トレ ビューティーヨガ 児玉	19:15~20:15 ホットピラティス 大野	19:15~20:15 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 今井
20:00								
21:00					20:50~21:50 ポールでゆがみとりヨガ 大野	20:50~21:35 BEAT CORE HIIT 児玉	20:50~21:50 スタンダード60 今井	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 田中
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

